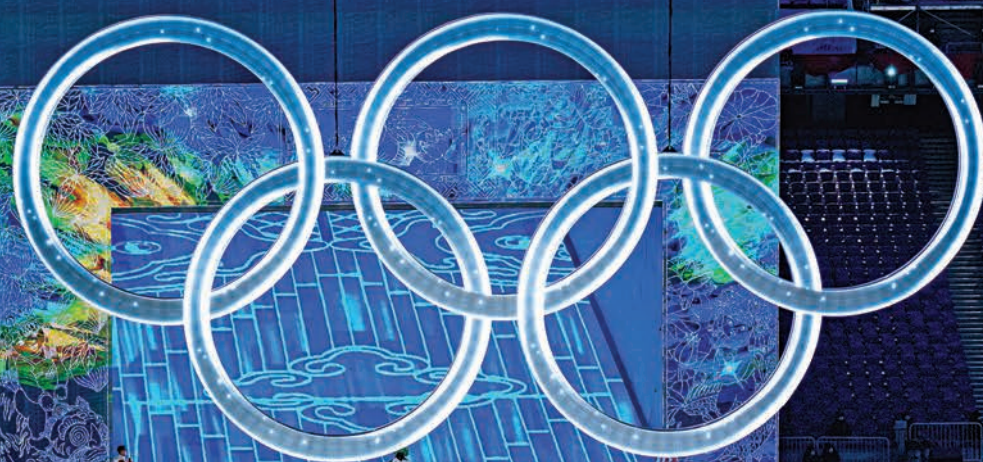




2022-IEJI SU LTOK





Rėmėjai ir partneriai



Lietuvos tautinio olimpinio komiteto parengtame leidinyje panaudotos Vytauto Dranginio, Kipro Štreimikio, Alfredo Pliadžio, Sauliaus Čirbos, Elvio Žaldario, Roko Lukoševičiaus, Luko Banio, Teodoro Biliūno, Aleksandro Savickio, Gintaro Šiupario, Elijaus Kniežausko, Pauliaus Židonio, Lino Žemgilio, Dariaus Kibirskščio, Linos Motužytės, LTOK archyvo, TOK, EOK nuotraukos.



Apie Lietuvos tautinį olimpinį komitetą

Lietuvos tautinis olimpinis komitetas (LTOK) yra savarankiška, ne pelno siekianti, visuomeninė, pasaulio olimpiniam judėjimui priklausanti organizacija.

LTOK siunčia sportininkus atstovauti Lietuvai olimpinėse žaidynėse ir kituose olimpinuose renginiuose: Europos žaidynėse, jaunimo olimpinėse žaidynėse ir olimpinuose festivaliuose.

LTOK aktyviai įgyvendina Tarptautinio olimpinio komiteto programas ir darbotvarkę – remia ir vykdo olimpinio švietimo, kvalifikacijos kėlimo bei asmeninių kompetencijų ugdymo projektus, skatina lyčių lygybę ir kilnų sportinį elgesį, sporto visiems plėtotę, rūpinasi olimpinio judėjimo populiarinimu, jo istorijos įamžinimu, šalies olimpiniam judėjimui nusipelnusiais žmonėmis. ●





Mielieji,
2022-ieji buvo visai Lietuvos sporto bendruomenei intensyvūs metai.

Antri iš eilės olimpiniai metai.

Pekino žiemos olimpinės žaidynės buvo labai sudėtingos – tiek logistiniu, tiek saugumo požiūriu, tiek oro sąlygomis. Didžiuojuosi komanda, kuri susitvarkė su šiais iššūkiais ir užtikrino mūsų sportininkams geriausias sąlygas.

Noriu pasidžiaugti mūsų sportininkų pergalėmis. 2022 m. Europos ir pasaulio čempionatuose olimpinėse rungtyse buvo iškovota 14 medalių. Labai tikiuosi, kad prasidėjus Paryžiaus olimpinei atrankai sportininkai apskų nemažins. Taip pat nudžiugino jaunieji atletai, Europos jaunimo vasaros olimpiniam festivalyje Banska Bistriceje iškovoję IO medalių. Tai geriausias Lietuvos pasirodymas istorijoje.

Kalbant apie 2022-uosius sunku nepaliesiti sporto politikos. Bandyta įgyvendinti dar vieną skubotą sporto reformą, kuriai iki galo nebuvo pasiruošta.

2021 m. Seimui priėmus Loterijų įstatymo pataisas, iki tol olimpiniam judėjimui skiriami 8 proc. UAB „Olifėja“ apyvartinių lėšų nuo 2022 m. liepos keliauja į valstybės biudžetą. Buvo žadama, kad po reformos LTOK biudžetas didės, bet 2023 m. jis sumažės dviem trečdaliais.

Nors LTOK pajamos 2023 m. susitrauks beveik perpus – iki 3,8 mln. eurų, vis tiek planuojame skirti dotacijas sporto federacijoms. Tam numatyta 790 tūkst. eurų.

Kodėl? Nenoriu, kad tai nuskambėtų banaliai, bet priežastis paprasta – norime padėti. Į 30 metų sėkmingai veikusių finansavimo sistemą kėsintasi ne kartą. Visada taupėme, kad turėtume už ką išvežti sportininkus į olimpines žaidynes, bet dabar, matydami padėties rimtumą, norime padėti federacijoms.

Suprantame, kad įvykdyti finansavimo pokyčiai nebuvo lengvi nei mums, nei sporto federacijoms, todėl numatėme joms pagalbą. Pagal dabartinę situaciją matome, kad mūsų pajamos mažės, bet kol galime, tol stengsimės padėti federacijoms ir sportininkams.

Džiaugiamės besitęsiančiu bendradarbiavimu su rėmėjais ir partneriais. Jų padedami ne tik tūkstančius žmonių galime įtraukti į olimpinio judėjimo veiklas, bet ir prisidėti prie sportininkų gerovės. Didžiuojamės besitęsiančiu bendradarbiavimu su „Olifėja“, „Euloto“, Vakarų laivų gamykla, „4F“, „Affidea“, „LTeam LAB“, „Impuls“, „Lemon GYM“, medicinos laboratorija „Medicina Practica“, „Glimstedt“, sveikatos reikmenų ir paslaugų teikėja „Teida“, „Toyota“, „3Dmotion LAB“, DHL, TV3, RC.

2022-aisiais augome. Smagu, kad galėjome prisidėti prie sporto vadybininkų ugdymo. Išleidome dar tris sporto administravimo kursų laidas. Grįžę į savo organizacijas mokymų dalyviai panaudojo įgytas žinias ir, pavyzdžiui, pritraukė naujų rėmėjų.

Turime unikalią galimybę dirbti su TOK Olimpiu solidarumu, todėl stengiamės padėti federacijoms gauti finansavimą plėtros projektams įgyvendinti. Olimpiniu solidarumu stipendijas gavo penki talentingi sportininkai: disko meti-

kas Mykolas Alekna, plaukikas Aleksas Savickas, penkia-kovinė Elzbieta Guoda Adomaitytė, irklotojas Povilas Stankūnas ir boksininkė Gabrielė Stonkutė. 2022 m. jie pasiekė puikių rezultatų.

Net penkios federacijos – dailiojo čiuožimo, buriavimo, teniso, stalo teniso ir imtynių – šiemet organizavo Olimpiniu solidarumo finansuotus techninius kursus treneriams. Be to, rengtis Paryžiaus olimpinėms žaidynėms moterų tinklinio ir krepšinio rinktinėms buvo skirtos Olimpiniu solidarumo dotacijos.

Stiprėjo olimpinio švietimo sritis. Pradėjome kurti unikalų fizinio raštingumo modelį, kurį jau kitąmet įdiegsime savo projektuose. Lietuvoje įgyvendinama Olimpinių vertybių ugdymo programa sulaukė TOK dėmesio, buvome pakviesti į Lozaną pasidalyti patirtimi. Pradinukams skirtas projektas „Olimpinis menas“ pirmą kartą sutraukė dalyvių iš visų Lietuvos savivaldybių. Esame labai dėkingi pirmajai poniai Dianai Nausėdienei, kuri ne tik globoja Lietuvos mažųjų žaidynes, bet ir stipriai prisideda prie vaikų ir jaunimo fizinio aktyvumo skatinimo.

Išsiplėtė Lietuvos olimpinio fondo renginiai. Olimpinė diena Kaune, olimpinis festivalis „Beijing 2022“, Sporto kino festivalis – tai projektai, kuriuose supažindiname visuomenę su olimpinėmis vertybėmis, suteikiame galimybę išbandyti įvairiausias sporto šakas, skatiname judėjimą. Tikime, kad pasikeitus fondo vadovybei plėtra bus dar didesnė.

Metus vainikavo Lietuvos sporto apdovanojimai, per kuriuos kartu pagerbėme ir olimpinio, ir paralimpinio sporto atstovus. Su Lietuvos paralimpiniu komitetu glaudžiai bendradarbiaujame, vieni kitus palaikome, todėl smagu, kad galime kartu pagerbti sportininkus.

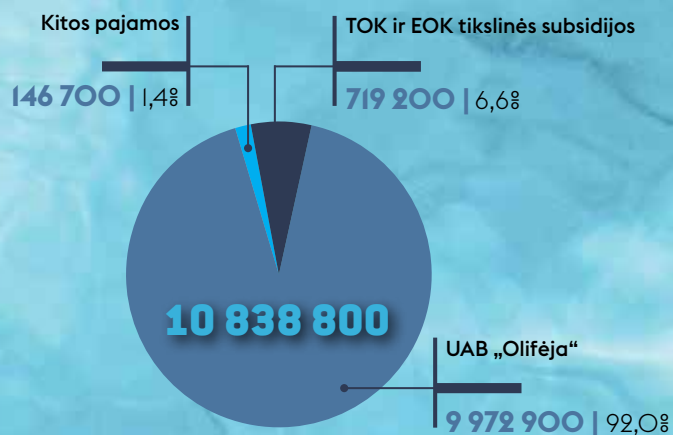
Noriu padėkoti visai LTOK komandai už didžiulį darbą, kurį jie kasdien nudirba Lietuvos sporto labui. 2023-aisiais nesustosime – į olimpinius renginius vešime net keturias rinktines: vyks Europos jaunimo žiemos ir vasaros festivaliai, Europos žaidynės, pasaulio paplūdimio žaidynės. Metai bus intensyvūs, tačiau darysime viską, kad mūsų sportininkai visuose renginiuose turėtų geriausias sąlygas, o sporto federacijoms galėtume toliau padėti. Gal finansškai ne tiek, kiek anksčiau, bet dar stipriau dalinsimės savo žiniomis ir kompetencijomis.

Daina Gudžinevičiūtė

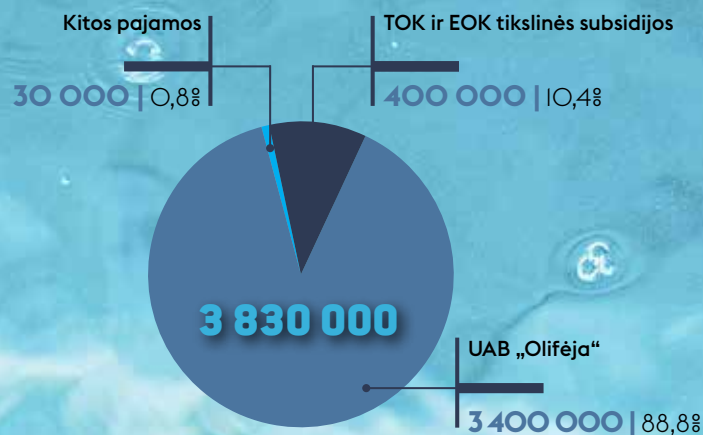


Lietuvos tautinio olimpinio komiteto prezidentė

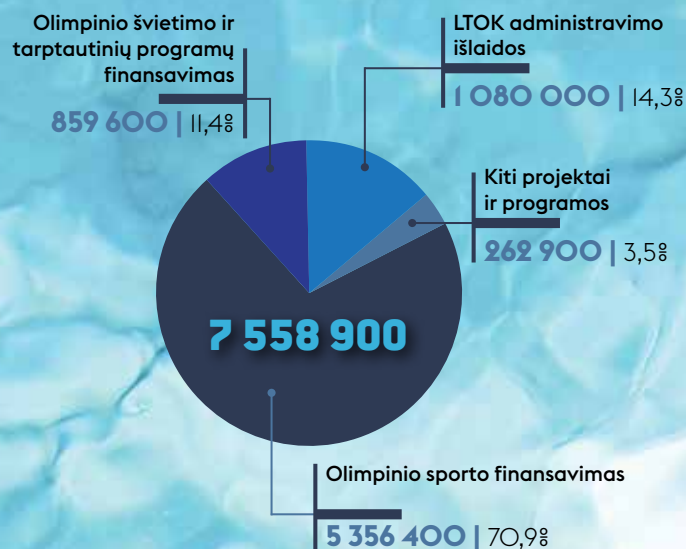
2022 m. LTOK pajamų struktūra, €



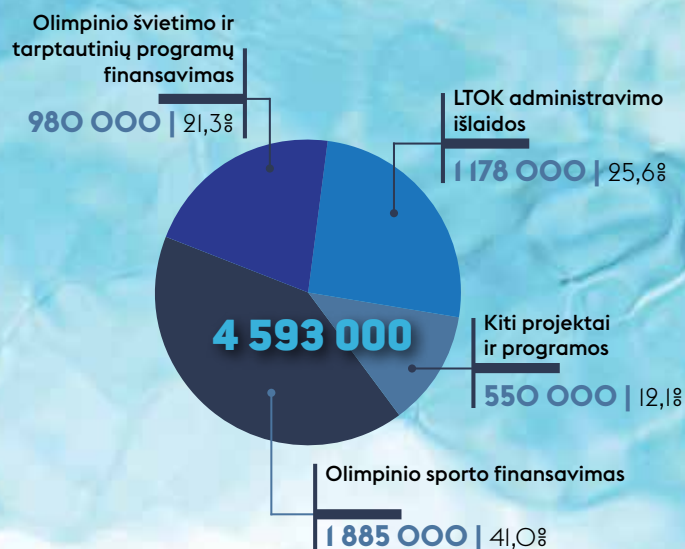
Planuojamų 2023 m. LTOK pajamų struktūra, €



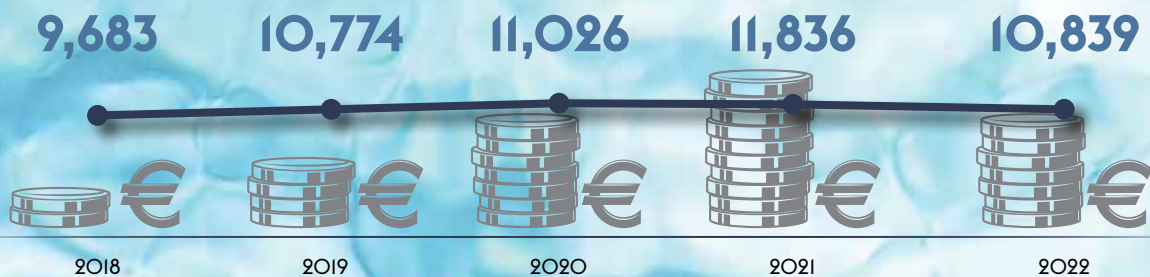
2022 m. LTOK išlaidų struktūra, €



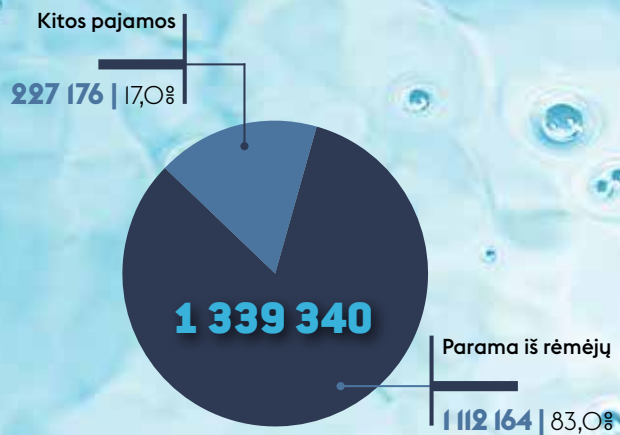
Planuojamų 2023 m. LTOK išlaidų struktūra, €



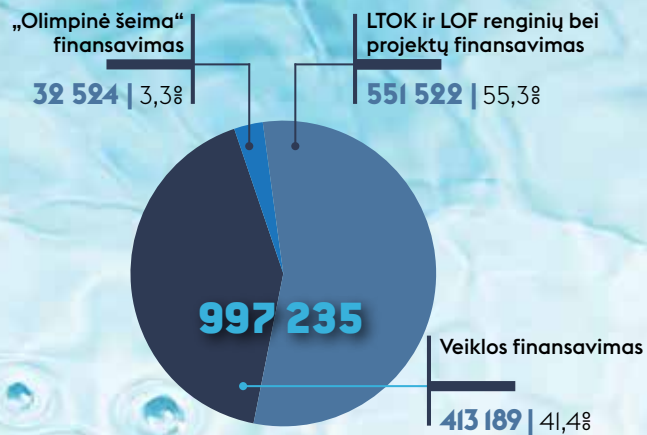
LTOK pajamos, mln. €



2022 m. LOF pajamų struktūra, €



2022 m. LOF išlaidų struktūra, €



L TOK
L Team



SPAUDA



INTERNETAS



TV



RADIJAS

2022 m. paminėjimai žiniasklaidoje

286

34

2194

316

74

|

27

|

Pasiekta kontaktų, mln.

9,723

1,317

480,432

57,552

10,453

0,133

1,096

0,056



REKORDINIAI 2022 METAI

Loterijų žaidėjai Lietuvoje laimėjo





Pekino žiemos olimpinės žaidynės

Vasario 4–20 d. Kinijos mieste Pekine vykusiose žiemos olimpinėse žaidynėse dalyvavo rekordiškai daug Lietuvos sportininkų – trylika. Tiek jų anksčiau nebuvo nė vienoje mūsų šalies žiemos olimpinėje delegacijoje.

Aukščiausiai iš lietuvių pakilo biatlonininkai, atvertę naują mūsų šalies sporto puslapį – pirmą kartą olimpinių žaidynių istorijoje lietuviai startavo vyrų estafetės varžybose. Jose mūsų šalies kvartetą – jau trečiose olimpinėse žaidynėse startavę Tomas Kaukėnas ir Vytautas Strolia bei debutantai Karolis Dombrovskis ir Linas Banys – iškovojo 14 vietą.

Trečiose karjeros žaidynėse dalyvavo ir slidininkas Modestas Vaičiulis, antrose kalnų slidininkas Andrejus Drukarovas. O biatlonininkei Gabrielei Leščinskaitei, slidininkui Tautvydui Stroliai, keturioms Lietuvos olimpinei rinktinei atstovavusioms moksleivėms – slidininkėms Eglei Savickaičiai ir Ievai Dainytei, kalnų slidininkei Gabijai Šinkūnaitei bei šokėjai ant ledo Paulinai Ramanauskaitei, taip pat Paulinos partneriui Deividui Kizalai tai buvo pirmasis išbandymas olimpinėse trasose ir arenose.

Apie 220 km nuo Pekino esančiame Džangdziakou lenktyniavę biatlonininkai ir slidininkai, 60 km nuo žaidynių sostinės nutolusiame Jančinge kovoję kalnų slidininkai, Pekine pasirodę ledo šokėjai, kaip ir jų varžovai, susidūrė su daugybe iššūkių.

Iki tol nepatirti saugumo reikalavimai, susiję su tebesiautėjusia COVID-19 pandemija, stingdantis šaltis ir kiaurai veriantys kalnų vėjai, kvapą gniaužiantis olimpinis jaudulys ir daugybė kitų išbandymų sujaukė ne vienos ryškiausios pa-



saulinės žvaigždės planus, bet netrūko ir tokių, kurie Pekino žaidynėse viršijo savo lūkesčius.

Olimpinių žaidynių atidarymas vyko vasario 4-osios vakarą Pekino nacionaliniame stadione. Pekinas tapo vieninteliu miestu, kuriame surengtos ir vasaros, ir žiemos olimpinės žaidynės – vasarą viso pasaulio sportininkai čia rinkosi 2008-aisiais.

Lietuvos vėliavą atidarymo parade nešė dailiojo čiuožimo pora P.Ramanauskaitė ir D.Kizala. Lemtingo skambučio, pranešusio, kad krautūsi lagaminus į Pekiną, Paulina



su Deividu sulaukė sausio 24-ąją, nors apie tokią galimybę buvo įspėti dar metų pradžioje.

Lietuvai olimpinį kelialapį iškovojo tarp 15 geriausių planetos duetų patenkantys Saulius Ambrulevičius ir Allison Reed. Tačiau ši pora negavo galimybės ginti mūsų šalies garbės Pekine, nes Lietuvą ant ledo garsinančiai amerikietei išimties tvarka nebuvo suteikta Lietuvos pilietybė. Todėl juos pakeitė tik antrus metus drauge šokantys D.Kizala ir P.Ramanauskaitė, kurie pasaulio reitinge žaidynių metu buvo vos 105-ti.

Vasario 20 d. spalvingoje uždarymo ceremonijoje, kurią lydėjo įspūdingiausių varžybų akimirkų vaizdai, Lietuvos trispalvę nešė slidininkas M.Vaičiulis.

Pekino žaidynių dalyviai išsidalijo 109 medalių kompleksus septynių sporto šakų penkiolikos disciplinų varžybose. Iš viso žaidynėse dalyvavo 2877 sportininkai iš 91 nacionalinio olimpinio komiteto. Varžybose pasiekta 17 olimpinių rekordų.

Medalių lentelės viršūnėje atsidūrę Norvegijos sportininkai Pekino žaidynėse laimėjo net 16 aukso medalių ir pasiekė vienos žiemos žaidynėse laimėtų aukso medalių rekordą. Iki tol rekordą dalijosi trys valstybės: Kanada per 2014 m. Vankuverio žaidynes bei Norvegija ir Vokietija per 2018 m. Pjongčango žaidynes iškovojo po 14 aukso medalių.

Iš viso Pekino žaidynėse norvegai pelnė 37 medalius (16 aukso, 8 sidabro ir 13 bronzos). Antrą vietą medalių lentelėje užėmė Vokietija (12, 10, 5), trečią – Kinija (9, 4, 2). Latviai, estai ir lenkai iškovojo po vieną bronzos apdovanojimą.

Nors dėl pandemijos varžybas galėjo stebėti tik nuolatiniai Kinijos gyventojai, kurių srautas taip pat buvo ribojamas, sportininkus arenose palaikė per 97 tūkst. sirgalių. Atidarymo ir uždarymo ceremonijas Pekino nacionaliniame stadione stebėjo po 14 tūkst. žmonių.

Pekino žiemos olimpinės žaidynės buvo antrosios, kurios vyko pandemijos sąlygomis. Lietuvos olimpinei misijai pirmą kartą vadovavo Lietuvos tautinio olimpinio komiteto Olimpino sporto direktorijos vadovo pavaduotoja Agnė Vanagienė.

„Man, kaip sporto vadybininkei, tai buvo nemažas iššūkis, bet kartu ir neįkainojama patirtis. Vis dėlto labai tikiuosi, kad Paryžiaus vasaros olimpinės žaidynės bus tokios, prie kokių esame pratę“, – vylėsi A. Vanagienė.

Misijos vadovei ir jos komandai Pekino žaidynės prasidėjo daug anksčiau nei sportininkams ir jų talkininkams. Teko spręsti daugybę organizacinių klausimų ir tuo pat metu akylai sekti, kad visi olimpinės rinktinės nariai sąžiningai atliktų namų darbus. Tam, kad į žaidynes jie tikrai pakliūtų, iškovoto kelialapio nepakako – žaidynių organizatoriai pateikė griežtus saugumo reikalavimus. Kinija itin saugojosi, todėl net tituluočiausi sportininkai privalėjo likus dviem savaitėms iki skrydžio į Kiniją specialioje programėlėje registruoti savo sveikatos būklę.

„Pasiruošimas ir dalyvavimas olimpinėse žaidynėse visada yra nemažas iššūkis misijos vadovams, kurie privalo užtikrinti geriausias sąlygas sportininkams ir spręsti nenumatytas situacijas. 2022-ųjų žiemos žaidynėse ši užduotis buvo gana komplikauta. Nebuvo paprasta organizuoti bendrų užsakomųjų skrydžių su Skandinavijos šalimis, laikytis dar griežtesnių nei Tokijuje saugumo reikalavimų, atlaikyti ypatingą šaltį pagrindinėje Lietuvos rinktinės bazėje Džangdzia-kou mieste.

Galiu tik dar kartą pagirti olimpinės misijos vadovus Agnę Vanagienę ir Einių Petkų, kurie jau antroje pandeminiuose žaidynėse įrodė, kad yra neįveikiama komanda, kuriai nebaisūs jokie iššūkiai. Komandų vadovai, treneriai – visi įdėjo daug darbo ir pastangų, kad mūsų sportininkams būtų sudarytos geriausios sąlygos treniruotis ir varžytis.

Man šiose žaidynėse, jau antrą kartą gyvenime, teko didžiulė garbė – įteikti olimpinius medalius žaidynių nugalėtojams. Šį kartą šuolių su slidėmis mišrių komandų rungties laimėtojams. Olimpiniame apdovanojimo ceremonija – įspūdingiausia akimirka sportininko karjeroje. Galimybė prisidėti prie tokio svarbaus jų gyvenimo momento – man didelė garbė. Kaskart džiaugiuosi kartu su atletais“, – pripažino LTOK prezidentė, Tarptautinio olimpinio komiteto narė Daina Gudžinevičiūtė.



OFICIALUS
REMĖJAS



STATYKIME ATEITIES LAIVUS KARTU!

PAGARBA ŽMOGUI | PATIKIMUMAS | EFEKTYVUMAS | VYSTYMASIS



„Vakarų laivų gamykla“ įmonių grupė jau penkis dešimtmečius yra viena didžiausių jūrinės inžinerinės pramonės įmonių Lietuvoje, išsaugojusi klasikines laivų statybos tradicijas. Šiuo metu grupė vienija 19 skirtingos specializacijos įmonių.

Didžiuojamės galėdami pasiūlyti visas, su laivo gyvavimo ciklu, susijusias paslaugas.

www.wsy.lt

Minijos g. 180, LT-93269 Klaipėda | T. +370 46 483 600 | F. +370 46 483 607 | wsy@wsy.lt





Lietuvos delegacijoje Kinijoje sportininkus lydėjo trys medikai: visur su biatlono rinktine keliaujantis ukrainietis gydytojas Igoris Gorobecas, kineziterapeutė Laura Gedminaitė ir gydytojas Mantvydas Šilkūnas, rūpinęsis slidininkais ir ledo šokėjų pora.

Žaidynėse buvo ir daugiau lietuvių. Penkiakovininkas Justinas Kinderis per pusmetį sudalyvavo dvejose olimpinėse žaidynėse. 2021 m. vasarą jis varžėsi olimpiniam

Tokijuje, o 2022 m. sausį išskrido į Pekiną, kuriame vyko žiemos olimpinės ir parolimpinės žaidynės. Tiesa, Pekine jis nekovojo dėl medalių ir nesiekė žūtbut kirsti kurios nors žiemos sporto rungties finišo linijos. Jis buvo paskirtas biatlono varžybų fotografijos darbų koordinavimo vadovu. Šios pareigos lietuviui pasiūlytos sulaukus gerų atsiliepimų po jo darbo 2018 m. Pjongčange, Pietų Korėjoje, kur J.Kinderis vadovavo savanorių padaliniui. ●

REZULTATAI

BIATLONAS

Gabrielė Leščinskaitė. 15 km asmeninės lenktynės – 61 vieta, 7,5 km sprintas – 63 vieta.

Vytautas Strolia. 20 km asmeninės lenktynės – 21 vieta, 10 km sprintas – 43 vieta, 12,5 km persekiojimo lenktynės – 58 vieta.

Tomas Kaukėnas. 20 km asmeninės lenktynės – 70 vieta, 10 km sprintas – 80 vieta.

Karolis Dombrovskis. 20 km asmeninės lenktynės – 71 vieta, 10 km sprintas – 73 vieta.

Linas Banys. 20 km asmeninės lenktynės – 79 vieta, 10 km sprintas – 90 vieta.

Lietuvos rinktinė (Tomas Kaukėnas, Vytautas Strolia, Karolis Dombrovskis, Linas Banys). Estafetė 4x7,5 km – 14 vieta.

DAILUSIS ČIUOŽIMAS

Paulina Ramanauskaitė ir Deividas Kizala. Šokiai ant ledo – 23 vieta (ritminis šokis – 58,35 taško, laisvoji programa – nepateko).

KALNŲ SLIDINĖJIMAS

Gabija Šinkūnaitė. Slalomas – nefinišavo.

Andrejus Drukarovas. Didysis slalomas – nefinišavo.

SLIDINĖJIMAS

Eglė Savickaitė. Sprintas laisvuju stiliumi – 82 vieta, 10 km lenktynės klasikiniu stiliumi – 89 vieta, komandų sprintas klasikiniu stiliumi (su I.Dainyte) – 23 vieta.

Ieva Dainytė. Sprintas laisvuju stiliumi – 86 vieta, 10 km lenktynės klasikiniu stiliumi – 91 vieta, komandų sprintas klasikiniu stiliumi (su E.Savickaite) – 23 vieta.

Modestas Vaičiulis. Sprintas laisvuju stiliumi – 49 vieta, komandų sprintas klasikiniu stiliumi (su T.Strolia) – 24 vieta.

Tautvydas Strolia. Sprintas laisvuju stiliumi – 68 vieta, 15 km lenktynės klasikiniu stiliumi – 83 vieta, komandų sprintas klasikiniu stiliumi (su M.Vaičiuliu) – 24 vieta.



 [4Fstore.it](https://www.4fstore.it)

 [4FLithuania](https://www.facebook.com/4FLithuania)

 [4F_official](https://www.instagram.com/4F_official)

4F



Olimpinis festivalis „Beijing 2022“



Tuo pat metu kaip ir Pekino žiemos olimpinės žaidynės – vasario 4–20 d. – Vilniuje prie Baltojo tilto vyko olimpinis festivalis „Beijing 2022“.

Drauge su Lietuvos olimpinio fondu olimpinį festivalį „Beijing 2022“ organizavusio Lietuvos tautinio olimpinio komiteto prezidentė Daina Gudžinevičiūtė sakė: „Olimpinis festivalis daugeliui vilniečių ir miesto svečių tapo unikalia erdve aktyviai leisti laisvalaikį – kvietėme visus įsitraukti, išbandyti naujas sporto šakas, išmokti kažką naujo, iš arčiau susipažinti su olimpinio sportu, pabendrauti, pasivaržyti. Neabejojame, kad festivalis padės ir Pekino žaidynes geriau įsiminti, ir Lietuvos olimpinės rinktinės pasirodymus jose.“

Pasak LTOK vadovės, žiemos sportas Lietuvoje kasmet tampa vis populiarešnis, susidomėjimas įvairiomis šakomis

nuolat didėja, atsiranda vis daugiau slidinėjančių, čiuožiančių, įvairias pramogas ant ledo išmėginančių žmonių. O tai paskatina labiau domėtis profesionaliu sportu.

„Bet kokios veiklos tampa įdomesnės, kai jas gali išbandyti pats. Būtent tą ir akcentavome olimpiniam festivalyje: organizavome įvairias pamokas, bendras treniruotes, žygius, norintieji pasivaržyti galėjo sudalyvauti specialiuose turnyruose – kiekvienas galėjo rasti patinkantį užsiėmimą“, – sakė D.Gudžinevičiūtė.

Festivalis vilniečius ir miesto svečius džiugino spalvinga programa. Šventinis renginio atidarymas „Hoptrans“ Vilniaus čiuožykloje prasidėjo griausmingu Donato Montvydo koncertu. Jau po poros dainų susirinkusi publika ėmė šėlti drauge, o galiausiai čiuožykla virto viena didele šokių aikštele.







Atidarymo šventėje susirinkusieji galėjo išvysti ir specialų parodomąjį dailiojo čiuožimo šou, čia programą pristatė čiuožimo klubo „Ledo magija“ narės, trenerės Beatos Sabinos auklėtinės Paula Rakauskaitė ir Milita Makarevič.

Olimpinio festivalio „Beijing 2022“ sportinės veiklos prasidėjo pramogomis ant sniego. Jau pirmąjį šventės šeštadienį Neris krantinės pievoje buvo šventiškai atidaryta speciali 700 metrų ilgio lygumų slidinėjimo trasa. Toks atstumas pasirinktas neatsitiktinai – tai simbolinė dovana Vilniui ir jo gyventojams artėjančio garbaus miesto jubiliejaus proga.

Naujai atidarytoje trasoje pirmąjį savaitgalį vyko įvairios varžybos, čia susirungė vaikai, moksleiviai, vyko šeimų estafetė, labiau patyrę sportininkai rungėsi supersprinto ir duatlono rungtyse.

„Smagu, kad pačiame Vilniaus centre turime slidinėjimo trasą. Norėtume, kad žmonės pamiltų žiemos sportą, kuo daugiau jų išbandytų slides ir suprastų, kaip gera yra pajudėti“, – per trasos atidarymą sakydama sveikinimo žodį mintimis dalijosi olimpinė čempionė slidininkė Vida Vencienė. Ir nors trasą greičiau nei tikėtasi ištirpdė pavasarėjantys lietingi orai, V.Vencienės įsitikinimu, svarbiausia – geras žmonių nusiteikimas, jų entuziazmas dalyvauti, įsitraukti į žiemos sportą.





200

dalyvių sutraukė orientavimosi
sporto varžybos „LTeam
Rogaining 2022“.









Dar kurį laiką slidinėjimui buvo rasta alternatyvų – Vingio parke vyko nemokamos lygumų slidinėjimo treniruotės su olimpiečiu Mantu Strolia, jos sulaukė ypač didelio žmonių susidomėjimo.

Kiekvieną savaitgalį į Vilniaus čiuožyklą rinkosi skirtingo amžiaus ir fizinio pasirengimo dalyviai – jie mokėsi dailiojo ir greitojo čiuožimo, ledo ritulio, akmenslydžio, baviškojo akmenslydžio paslapčių, tobulino asmeninius įgūdžius.

Žvaigždžių turnyre baviškąjį akmenslydį išbandė ir žinomi sportininkai, kurie rungtyniavo susiskirstę į keturias komandas ir turėjo vieną tikslą – nustumti specialų diską kuo arčiau taikinio.

Į aktyvius žaidimus buvo kviečiamos šeimos. Į „LTeam“ pramoginę estafetę nutarę įsitraukti dalyviai bandė kuo greičiau įveikti kelias skirtingas rungtis: nužgiuoti drauge įsipyvus į specialias slides, įsikurti palapinėje, pasukti galvą ir taisyklingai išrūšiuoti atliekas, pataikyti į taikinį, visiems kartu susikibus parbėgti į finišą.

Vienu ryškiausių festivalio renginių tapo „LTeam Rogaining 2022“ varžybos, jose susirungė beveik 200 orientavimosi sporto gerbėjų, dviračiais arba bėgte pasirinktinai turėjusių įveikti vienos, dviejų ir keturių valandų trukmės trasas, kuriose buvo pažymėta 40 kontrolinių punktų.

Gausaus būrio dalyvių kiekvieną sekmadienį sulaukė šiaurietiškojo ėjimo žygiai su klubo „8 žingsniai“ treneriais – šimtai besišypsančių žygeivių rinkosi 4 arba 6 kilometrų trasas.

Šventinį olimpinio festivalio „Beijing 2022“ uždarymą vainikavo nemokama diskoteka ant ledo, kurioje iki pat vėlyvo vakaro energinga ir užvedančia muzika rūpinosi prie pulto stojęs DJ Justas Šidlauskas. ●



— pasirūpinkite savo sveikata jau šiandien



- Šeimos medicina
- Gydytojai specialistai
- Laboratoriniai tyrimai ir skiepai
- Tyrimų programos
- Lašinės infuzijos
- Operatyviai suteikiama medicininė pagalba Express Care®



- Magnetinio rezonanso tomografija (MRT)
- Kompiuterinė tomografija (KT)
- Mamografija
- Rentgeno tyrimai
- Ultragarsiniai tyrimai
- ABUS



Sporto medicinos, mokslo ir tyrimų laboratorija LTeam LAB

- Funkcinis judesių įvertinimas
- Laktato slenksčio nustatymas
- Kardiopulmoninis tyrimas (Vo2 max)
- Kraujo tyrimai sportuojantiems
- Sporto medicinos gydytojo ir kineziterapeuto konsultacijos
- Fiziologinių rodiklių ir antropometrinių duomenų įvertinimas

express care[®]

by  affidea

Lengvi sužeidimai ar traumos? Atvykite.

KADA KREIPTIS Į EXPRESS CARE[®]?

- Žaizdos, nudegimai, nušalimai
- Sąnarių išnirimai, patempimai
- Uždari rankos ir kojos žemiau kelio lūžiai
- Minkštųjų audinių sužalojimai
- Gyvūnų įkandimai
- Karščiavimas
- Viršutinių kvėpavimo takų infekcijos
- Dehidratacija



1811



affidea.lt



Generalinė asamblėja

Vasario 25 d. Vilniuje vyko Lietuvos tautinio olimpinio komiteto Generalinės asamblėjos eilinė sesija. Jos metu pristatyta 2021 m. organizacijos ataskaita, patvirtintas 2022 m. LTOK biudžetas.

Į Generalinės asamblėjos sesiją viešbučio „Crowne Plaza Vilnius“ konferencijų centre susirinko 60 iš 67 LTOK narių. Renginyje taip pat dalyvavo švietimo, mokslo ir sporto ministrė Jurgita Šiugždinienė bei viceministras Linas Obcarkas, Seimo narys Algirdas Sysas.

„Praėję metai visai sporto bendruomenei buvo visapusiškai sunkūs: per pandemiją vykusios olimpinės žaidynės, sudėtingos treniruočių sąlygos karantino metu, kardinalūs finansavimo pokyčiai. Iki šiol turime ne visus atsakymus, bet labai tikiusi, kad naujas Lietuvos sporto istorijos puslapis bus verčiamas įsiklausant į sporto bendruomenę ir atsižvelgiant į sportininkų interesus“, – sakė LTOK prezidentė, olimpinė čempionė Daina Gudžinevičiūtė.

Nuo 2022 metų liepos 1 d. keičiasi aukšto meistriškumo sporto finansavimo tvarka, todėl pagrindiniu klausimu Generalinės asamblėjos sesijoje tapo sporto finansavimas. Nors dar pusmetį olimpinio sporto federacijos pagal numa-

Lietuvos balsas tarptautinėje arenoje vis labiau girdimas. Tai reiškia, kad einame teisinga linkme.



tytus kriterijus sportininkams rengti lėšų gavo ir iš LTOK, nuo vasaros šių atsakomybę visiškai perėmė valstybė.

LTOK išdininkas Darius Čerka apžvelgė praėjusių metų organizacijos biudžeto ataskaitą. Iš viso pajamos 2021 m. siekė 11,37 mln. eurų – beveik pusantro milijono daugiau, nei buvo planuota. Tą lėmė didėjęs UAB „Olifėja“ bilietų pardavimas ir kartu su juo olimpiniam sportui skiriama 8 proc. pama.

Didžioji dalis išlaidų – 77 proc. – skirta olimpiniam sportui finansuoti. 8,1 mln. eurų LTOK skyrė olimpinėms stipendijoms mokėti, olimpinio sporto federacijoms finansuoti, specialiam inventoriui pirkti, olimpių kandidatų mediciniam ir moksliniam aptarnavimui, programoms „Tokijas 2020“, „Pekinas 2022“, „Paryžius 2024“ įgyvendinti, sportininkų rengimo finansavimui, olimpinės pamainos programai ir kitoms Olimpiniio sporto direkcijos vykdomoms veikloms.

2021 m. padaugėjo LTOK mokamų olimpių stipendijų. Prieš Tokijo olimpinės žaidynes III sportininkų – keturiais daugiau nei 2020 m. – gavo olimpinę stipendiją ir už ją rengėsi varžyboms.

LTOK revizijos komisijos pirmininkas Algimantas Blažys supažindino su komisijos atliktu darbu bei rezultatais. Komisija patikrino pagrindinius LTOK finansinius rodiklius ir jokių pažeidimų nenustatė. Revizijos komisijos pirmininkui pritarė ir auditą Olimpiniame komitete atliekančios bendrovės „PricewaterhouseCoopers“ atstovas Artūras Štura, kuris pabrėžė, jog finansinės ataskaitos parodo tikrą ir teisingą vaizdą. Daugiau komentarų ar pastabų auditorius neturėjo.

Lietuvos olimpinio fondo (LOF) biudžetas 2021 m. siekė 1,49 mln. eurų, o išlaidos – 1,1 mln. eurų. 2021-aisiais LOF sporto gerbėjus pakvietė į šešis olimpinius renginius.

Lietuva dar stipriau įsitvirtino tarptautinėje sporto arenoje. LTOK prezidentė D.Gudzinevičiūtė buvo išrinkta Europos olimpių komitetų asociacijos (EOK) viceprezidentė, pateko į Nacionalinių olimpių komitetų asociacijos (ANOC) Vykdomąją tarybą.

Į šešias EOK komisijas išrinkti penki lietuviai – daugiausia mūsų šalies atstovų.

„Lietuvos balsas tarptautinėje arenoje vis labiau girdimas. Tai reiškia, kad einame teisinga linkme“, – sakė D.Gudzinevičiūtė.

Augo ir LTOK olimpinio švietimo programos svarba. Vizito Lietuvoje metu kartu su pirmąja ponija Diana Nausėdiene LTOK lankėsi Danijos kronprincesė Mary. Jos ne tik domėjosi olimpinio švietimu Lietuvoje, bet ir susitiko su Lietuvos mažųjų žaidynių dalyviais.

Lietuvoje vykdoma Olimpinių vertybių ugdymo programa (OVUP) buvo pristatyta Tarptautinio olimpinio komiteto Nacionalinių olimpių komitetų kultūros ir švietimo specialistų tinklo susitikime. Lietuvoje vykusius OVUP mokymus stebėjo TOK olimpinio kultūros ir paveldo fondo vyriausioji švietimo vadovė Xenia Kourgouzova.

Generalinės asamblėjos sprendimu LTOK nario statuso neteko Lietuvos karatė federacija (LKF). LTOK nare LKF tapo po to, kai ši sporto šaka, kaip parodomoji, buvo įtraukta į 2020 m. Tokijo olimpių žaidynių programą. LTOK nare LKF tapo įgavusi olimpinio sporto federacijos statusą, bet į kitų olimpių žaidynių programą karatė neįtraukus šio statuso federacija neteko.

Sesijos metu taip pat patvirtintas 2022 m. LTOK veiklos planas. Jį pristatė LTOK generalinis sekretorius Valentinas Paketūras. ●



Olimpinio finansavimo sistemos pokyčiai

2022 m. liepos 1-oji Lietuvos sporto pasaulyje reiškia svarbių pokyčių metą – tris dešimtmečius veikusio olimpinio sporto finansavimo modelio pabaigą. Nuo šios datos visą aukšto meistriškumo sporto finansavimą perėmė valstybė.

Iki tol sportininkų rengimui skirtos lėšos sporto federacijas pasiekdavo iš dviejų šaltinių – valstybės ir Lietuvos tautinio olimpinio komiteto.

LTOK pagal numatytus kriterijus atletams skirdavo olimpines stipendijas, o federacijoms – sportininkų rengimui olimpinėms žaidynėms skirtas lėšas. 2021-aisiais iš LTOK biudžeto buvo mokamos 108 stipendijos, kurios sportininkams užtikrino ir socialines garantijas, o olimpiniam sportui finansuoti skirta 8,11 mln. eurų. LTOK finansuodavo ir tuos olimpinės rinktinės kandidatus, kurių pasiektų rezultatų pagal kriterijus nepakakdavo pretenduoti į valstybės stipendiją.

Nuo liepos atsakomybę finansuoti federacijas ir sportininkus prisiėmė valstybė, o už šalies sporto politikos įgyvendinimą atsakinga naujai įkurta Nacionalinė sporto agentūra (NSA).

„Tai didelės ir svarbios permainos, kurioms svarbu iš anksto skrupulingai pasiruošti. Tai, kad įstatymo pataisos buvo priimtose likus vos kelioms dienoms iki liepos 1-osios, o finansavimo kriterijai dar tik svarstomi, verčia daryti prielaidą apie pokyčių skubotumą. Sporto bendruomenė gerai atsitema prieš kelerius metus paskubomis įvykdytą pertvarką, kurios padarinius matėme Tokijo žaidynėse. Buvo sunaikinta centralizuota sporto medicinos ir mokslo sistema, o dabar kalbama apie to, kas sugriauta, atkūrimą. Uždarytas Kūno kultūros ir sporto departamentas, visa atsakomybė už sportininkų rengimą permesta federacijoms, o dabar atidaroma analogiška institucija – NSA. Tikiuosi, kad nerimauju be reikalo ir ši mano karti patirtis verčia skeptiškai žiūrėti į skubotus pokyčius. Dėl sporto bendruomenės ir, svarbiausia, dėl sportininkų viliuosi, kad perėjimas prie naujos sistemos vyks sklandžiai“, – taip pokyčius liepos 1-ąją įvertino LTOK prezidentė D.Gudzinevičiūtė.

Pokyčiai turėjo didelės įtakos ir LTOK veiklai. 2021 m. Seimui priėmus Loterijų įstatymo pataisas, iki tol olimpiniam judėjimui skiriami 8 proc. UAB „Olifėja“ apyvartinių lėšų nuo 2022 m. liepos keliauja į valstybės biudžetą. Buvo žadama, kad po reformos LTOK biudžetas didės, bet 2023 m. jis sumažės dviem trečdaliais.

„Gyvename iš bendrovės UAB „Olifėja“ akcininkams mokamų dividendų, kurie nuo 2023-ųjų, kai loterijų mokesčio tarifas pakils iki 18 proc., turėtų sumažėti daugiau nei dviem trečdaliais. O darbo LTOK sumažėjo nežymiai. Olimpinė chartija kiekvieną nacionalinį olimpinį komitetą įpareigoja vežti sportininkus į olimpines žaidynes ir kitus olimpinius renginius. Tai reiškia, kad LTOK atsakingas už visą organizacinę dalį: bilietus, aprangas, apgyvendinimą, inventorių, mediciną ir visų vietoje kylančių problemų sprendimą. Kasmet vyksta po du ar tris olimpinius renginius, į kuriuos vežame ir jaunimą, ir elitą.

Ir toliau rūpinsimės sportininkais. Nors nebegalėsime padėti finansiškai, kartu su Olimpiniu solidarumu ir Europos Sąjunga organizuosime asmeninių kompetencijų ugdymo mokymus. Dar daugiau dėmesio planuojame skirti moterų lyderystei sporte, sąžiningo ir garbingo sporto vertybėms skatinti, gerojo valdymo principams“, – paaiškino D.Gudzinevičiūtė.

Seimo inicijuota finansavimo reforma sulaukė Tarptautinio olimpinio komiteto dėmesio. LTOK pasiekė TOK laiškas, kuriame reiškiamas „didelis susirūpinimas dėl Lietuvoje pradėtų reformų ir teisės aktų pakeitimų, kurie gali turėti labai neigiamą poveikį LTOK finansiniams ištekliams ir autonomijai ir dėl kurių itin smarkiai nukentėtų jūsų šalies olimpinis judėjimas“.

TOK atkreipia dėmesį, kad prieš įgyvendinant reformą su LTOK ir nacionalinėmis sporto federacijomis nebuvo konsultuojamasi, nebuvo ir aptarimo su suinteresuotomis šalimis. LTOK prašė perduoti laiško kopiją atitinkamoms Lietuvos valdžios institucijoms ir paraginti jas dar kartą apsisvarstyti pradėtas reformas, paprašyti atviro ir konstruktyvaus dialogo su visomis suinteresuotomis šalimis, siekiant rasti abiem pusėms priimtą sprendimą, atitinkantį olimpi-



L TOK nuo 2022 m. liepos 1 d.

Tęsimos veiklos:

- Laikantis Olimpines chartijos plėtojamas, propaguojamas ir globojamas olimpinis judėjimas Lietuvoje
- Tarptautinio olimpinio komiteto vardu užtikrinama olimpinės nuosavybės apsauga Lietuvoje
- Organizuojamas dalyvavimas ir atstovavimas Lietuvai olimpinėse žaidynėse, Europos žaidynėse, jaunimo olimpinėse žaidynėse ir olimpinuose festivaliuose
- Plėtojamas Lietuvos olimpinę komandą vienijantis ženklas „LTeam“
- Vykdomos olimpinio švietimo programos, skatinamas vaikų fizinis raštingumas ir fizinis aktyvumas
- Dalyvaujama TOK Olimpinių solidarumo, Europos Sąjungos ir tarptautinių partnerių programose:
 - Rengiami asmeninių kompetencijų ir kvalifikacijos kėlimo mokymai sportininkams, treneriams, vadybininkams
 - Kuriamos ir vykdomos sportininkams skirtų mokymų, lygybės sporte, moterų lyderystės sporte, sąžiningo ir garbingo elgesio sporte programos
- Tęsiama ir plečiama veikla tarptautinėse organizacijose

Stabdomos veiklos:

- Olimpinių stipendijų mokėjimas
- Finansinė pagalba sportininkų rengimui
- Lėšos sporto federacijų veiklos plėtrai

nio judėjimo ir Lietuvos sportininkų interesus bei olimpinių judėjimo principus.

TOK priminė Olimpines chartijos 27.6 taisyklę, teigiančią, kad nacionaliniai olimpiniai komitetai „turi saugoti savo autonomiją ir priešintis bet kokiam spaudimui, įskaitant,

bet neapsiribojant, politinį, teisinį, religinį ar ekonominį spaudimą, kuris trukdytų laikytis Olimpines chartijos“.

TOK taip pat tikisi visų šalių supratingumo ir bendradarbiavimo siekiant darnių santykių ir produktyvios partnerystės tarp L TOK ir valdžios institucijų. ●

LTOK sportininkų komisijos kreipimasis



Padėtis, susidariusi pasikeitus aukšto meistriskumo sporto finansavimo sistemai ir visą olimpinio sporto rėmimą perėmus valstybei, kelia nerimą atletams, ne vienas jų atsidūrė nežinomybėje.

Suprasdama šias problemas ir jų svarbą, garsiai apie jas kalba ir LTOK sportininkų komisija.

„Šiuo metu padėtis sudėtinga: nemažai aukšto meistriskumo sportininkų, tarp jų kai kurie olimpiečiai ar jais galintys tapti atletai, neteko stipendijų, trūksta finansavimo pamainai rengti, federacijos nežino, kaip kitų metų pradžioje reikės sportininkus išvežti į stovyklas ar varžybas, nes neaišku, kada jas pasieks valstybės finansavimas“, – sakė komisijos pirmininkas, olimpinis vicečempionas Mindaugas Griškonis.

Kartu su M.Griškonių LTOK sportininkų komisiją sudaro jos sekretorius, LTOK olimpinio sporto direktorius olimpietis

Einius Petkus, komisijos nariai – olimpiečiai Simona Krupeckaitė, Saulius Ritteris, Brigita Virbalytė-Dimšienė, Edvinas Ramanauskas, Viktorija Andrulytė, Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė, Egidijus Balčiūnas, Andrius Gudžius.

Lapkričio 22 d. vykusiame komisijos posėdyje nutarta kreiptis į Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos (ŠMSM) ir Nacionalinės sporto agentūros (NSA) vadovus. Jiems išsiųstas su aukšto meistriskumo sportininkų rengimu susijęs siūlymas.

Jame rašoma: „Girdėdami ŠMSM iškeltus tikslus 2028 m. Los Andželo olimpinėse žaidynėse turėti šimtą sportininkų, kasdien dirbdami su nacionalinėmis sporto šakų federacijomis, geriausiai žinodami aukšto meistriskumo sportininkų rengimo problemas ir kitų šalių patirtis, LTOK sportininkų komisijos vardu teikiame siūlymus ir prašome:

- * Skiriant valstybės stipendijų ir finansavimą sporto šakos federacijai atsižvelgti ne tik į sportininko kriterijuose numatytą/iškovotą vietą, bet ir į sportinį rezultatą (metrai, sekundės ir kt.); privaloma atsižvelgti į sportininko potencialą, atsarginių sportininkų ir treniruočių partnerių svarbą.

- * Užtikrinti perspektyvių jaunų sportininkų optimalų finansavimą.

- * Nenustatyti jokių sporto šakų federacijoms privalomo nuosavų lėšų prisidėjimo prie už sportinį rezultatą gaunamų biudžetinių lėšų.

- * Užtikrinti galimybę atlikti išankstinius mokėjimus už federacijos rengiamų sportininkų stovyklas, varžybas ir inventorių.

- * Užtikrinti sporto šakų federacijų finansavimą pačioje kalendorinių metų pradžioje, siekiant laiku apmokėti sportinio rengimo bei dalyvavimo varžybose išlaidas.

- * Didinti sportininkų, rengiamų olimpinėms žaidynėms, finansavimą, atsižvelgiant į ypač padidėjusias rengimo išlaidas, infliaciją, pasaulinę ekonominę situaciją.

Prašome atsižvelgti į mūsų išdėstytus argumentus rengiant aukšto meistriskumo sporto programų įgyvendinimo finansavimo valstybės biudžeto lėšomis tvarkos aprašą, kuris svariai prisidės prie ŠMSM ir NSA tikslų įgyvendinimo.“ ●

impuls

PAGAUK IMPULSĄ SVEIKAM GYVENIMUI

Didžiausias sveikatingumo klubų tinklas Lietuvoje

L TOK seminaras



Gruodžio 8 ir 9 d. Druskininkuose vyko sporto šakų federacijoms ir rinktinių vyriausiesiems treneriams skirtas Lietuvos tautinio olimpinio komiteto seminaras. Jame federacijos ne tik pristatė, kaip ruošiasi artėjančioms Paryžiaus olimpinėms žaidynėms, bet ir kėlė probleminius klausimus.

Sveikindama dalyvius olimpinė čempionė, LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė sakė: „Šis seminaras – ne tik galimybė tarpusavyje pasidalyti patirtimi, bet ir iš pirmų lūpų išgirsti, ką lems sporto sistemoje įgyvendinti pokyčiai. Linkiu šį laiką praleisti produktyviai.“

Į renginį atvyko per šešias dešimtis olimpinį sporto šakų federacijų vadovų, su rinktinėmis dirbančių sporto trenerių, savivaldybių sporto skyrių vadovų.

Seminarą pradėjo Nacionalinės sporto agentūros (NSA) direktorius Mindaugas Špokas, kuris pristatė 2022-aisiais įkurtos institucijos tikslus, struktūrą ir strategiją.

„Mūsų trumpalaikis tikslas – du medaliai Paryžiaus olimpinėse žaidynėse. Ilgalaikis – keturi medaliai 2028 m. Los Andžele“, – sakė M.Špokas.

Sporto politiką Lietuvoje įgyvendinančios NSA vadovas pristatęs agentūros viziją sulaukė klausimų. Viena pagrindinių diskusijų temų tapo Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos patvirtintas aukšto meistriškumo sporto programų finansavimo sąlygų aprašas. Federacijoms nerimą kėlė susiaurėję, į rezultatus orientuoti finansavimo kriterijai, padidėjusi ir iki galo neaiški biurokratinė našta, vėluojantis finansavimas.

Po reformos – neaiškumai

Liepos 1 d. visą aukšto meistriškumo sporto finansavimą perėmus valstybei, pasikeitė ir sportininkams mokamų stipendijų tvarka. Iš viso stipendijas 2022 m. antroje pusėje gavo 179 sportininkai, tarp jų – 62 sportininkai su negalia, 43 jaunieji atletai.

Seminare pastebėta, kad pasikeitus finansavimo tvarkai stipendija skiriama pagal pasiektą rezultatą, tačiau visiškai neatsižvelgiama į sportininko potencialą ir galimybes patekti į olimpinės žaidynės.

Dėl pakitusios stipendijų mokėjimo tvarkos apgailstavo Lietuvos lengvosios atletikos federacijos generalinė sekretorė Nijolė Medvedeva. Nors į Tokijo olimpinės žaidynės vyko vienuolika lengvaatlečių, valstybines stipendijas 2022 m. pabaigoje gavo tik keturi.

„Šiuo metu Paryžiaus olimpinėms žaidynėms ruošiamės bent dvi dešimtis sportininkų ir tikimės turėti ne mažiau atstovų, nei buvo Tokijuje. Tačiau pagal gaunamas stipendijas esame autsaideriai. Turėtume siekti kartu padėti sportininkams,



kams, o ne apsunkinti kelių link aukštumų. Dabar jaunas sportininkas, sudalyvavęs olimpinėse žaidynėse, įgijęs patirties, bet neužėmęs aukštos vietos, nebegauna stipendijos, neturi palaikymo. Manau, tai didelė neteisybė sportininkų atžvilgiu“, – sakė N. Medvedeva ir atkreipė dėmesį į tai, kad tarp kriterijų, nustatytų valstybinei stipendijai gauti, dalyvavimas pastarosiose olimpinėse žaidynėse nėra įtrauktas.

LTOK olimpinio sporto direktorius Einius Petkus priminė, kad nuo olimpinės rinktinės dydžio priklauso ir šaliai suteikiama aptarnaujančio personalo kvota. Tai reiškia, kad didesnė rinktinė į olimpinės žaidynės gali vežti didesnę būrį medikų, trenerių.

Kreipėsi sportininkų vardu

Sportininkų komisijos pirmininkas, irkluotojas, Lietuvos irklavimo federacijos prezidentas Mindaugas Griškonis pasidalijo olimpiečių pateiktais siūlymais, kuriuos komisija išsiuntė atsakingoms institucijoms.

„Pagrindinis mūsų keltas klausimas – stipendijų skyrimo kriterijai. Į mane kreipėsi kelios sportininkės, olimpietės, kurios neteko stipendijos ir gyvena iš federacijos mokamų maistpinigių. Nesuprantu, jei valstybė kelia tikslą 2028-ųjų žaidynėse turėti šimtą sportininkų, kaip lengvaatlečiai gali

gauti tik keturias stipendijas? Esu irklavimo sporto atstovas ir negaliu skųstis, mūsų sportininkai gauna daugiau stipendijų, tačiau kiekviena sporto šaka yra skirtinga. Gal verta į tai atsižvelgti? Gal verta sukurti ekspertų komisiją, kurios nariai kiekvieną atvejį nagrinėtų individualiai?

Dar viena opi problema – vėluojantis valstybės finansavimas. Federacijos negali atlikti išankstinių mokėjimų. Pavyzdžiui, sausį planuojame treniruočių stovyklą sporto bazėje, į kurią pretenduoja ir daugiau rinktinių, tačiau negalime sumokėti už rezervaciją“, – pasakojo M.Griškonis.

Baime dėl ateities dalijosi žaidimų sporto šakų federacijos, pagal nustatytus kriterijus sunkiai galinčios pretenduoti į valstybės finansavimą.

„Tai žaidimų sporto šakų genocidas“, – žodžių į vatą nevyniojo Lietuvos rankinio federacijos vadovas Donatas Palsvenskas.

Jam antrinęs Lietuvos tinklinio federacijos prezidentas Darius Čerka pridėjo, kad šiuo metu gaunamo finansavimo federacijai užtenka tik vienam darbuotojui, kuris užtikrina logistikos paslaugas, išlaikyti. Tuo tarpu rinktinės varžybos ruošiasi už savo pinigus.

Pagal gaunamą finansavimą anksčiau į lyderius išsiverždavusios Lietuvos krepšinio federacijos prezidentas Vydas Gedvilas atkreipė dėmesį į tai, kad nors rezultatai gerėjo, federacija iš valstybės gavo mažiau lėšų. „Buvo žadėta, kad finansavimas didės 38 proc., bet mums jis tiek sumažėjo! Agentūros laukia didžiulis iššūkis ir, jei niekas nepagerės, o eis dar blogyn, reikės priimti atsakomybę“, – sakė V.Gedvilas.

4

olimpiniai renginiai – Europos jaunimo žiemos ir vasaros olimpiniai festivaliai, pasaulio paplūdimio žaidynės bei Europos žaidynės – vyks 2023 m.



”

Nesuprantu, jei valstybė kelia tikslą 2028-ųjų žaidynėse turėti šimtą sportininkų, kaip lengvaatlečiai gali gauti tik keturias stipendijas?



Lietuvos buriuotojų sąjungos vadovas Raimundas Daubaras nuogąstavo dėl inventoriui pirkti skirtų lėšų, mat naujasis aprašas tam numato iki 100 tūkst. eurų. Naujosios olimpinės burlenčių klasės „IQFoil“ įranga yra brangi ir labai trapi, todėl buriuotojai baiminasi, kad įrangai lūžus bus sunku užtikrinti operatyvų jos atnaujinimą, mat inventorių įsigyti teks per viešuosius pirkimus.

Kritikos strėlės skriejo ir dėl Aukšto meistriško sportininkų rengimo sistemos tobulinimo darbo grupės, į kurios pastabas, federacijų atstovų tikinimu, buvo menkai atsižvelgta. Dauguma federacijų išskėlė atsiradusį treneriams ir teisėjams skiriamų maistpinigių mokėjimo klausimą, nes aukšto meistriško sporto programų finansavimo sąlygų aprašas tai draudžia.

Skirs dotacijas federacijoms

Seminaro metu LTOK olimpinio sporto direktijos vadovai E.Petkus ir Agnė Vanagienė pristatė sportininkų, besiruošiančių olimpinėms žaidynėms, rengimo organizavimo ir finansavimo pokyčius. Nuo 2022 m. liepos 1 d., visą olimpinio sporto finansavimą perėmus valstybei, LTOK nebesudaro olimpinė kandidatų bei olimpinės pamainos sportininkų sąrašų.

Gerokai sumažėjus organizacijos biudžetui, LTOK nebeskiria finansavimo sportininkų rengimui, žaidimų komandų olimpinio pasirengimo programoms, nebemoka olimpinė stipendijų, neskiria lėšų trenerių darbo užmokesčiui, sportininkų inventoriui, specialiajam transportui įsigyti, medicinos ir mokslo paslaugoms apmokėti.

LTOK nebegalės finansiškai padėti federacijoms organizuoti treniruočių stovyklų prieš olimpinės renginius. Pavyzdžiui, prieš Tokijo žaidynes poreikį išreiškę sportininkai turėjo galimybę dalyvauti aklimatizacijos stovykloje Hirakucioje, o 2022 m. prieš Europos jaunimo vasaros olimpinę festivalį Banska Bistricoje LTOK baigiamosioms treniruočių stovykloms skyrė 80 tūkst. eurų.

Dėl pasikeitusios olimpinio sporto finansavimo sistemos 2023 m. planuojama gauti 3,8 mln. eurų pajamų – beveik dukart mažiau nei 2022-aisiais. 1,88 mln. eurų bus skiriama olimpinio sporto finansavimui – pasiruošti ir dalyvauti 2023 metais vyksiantiems olimpinėms renginiams bei artėjantioms Paryžiaus olimpinėms žaidynėms.

Vykdomajam komitetui pristatytame 2023 m. LTOK biudžeto projekte olimpinio sporto šakų, LTOK pripažintų partnerių ir į Paryžiaus olimpinio žaidynių programą įtrauktų sporto šakų federacijų vienkartinėms dotacijoms numatyta skirti 790 tūkst. eurų.

„Nors iki šiol nesame nei gavę, nei girdėję apie valstybės žadėtą finansavimą Olimpišiam komitetui, suprantame,





”

Pagal dabartinę situaciją matome, kad mūsų pajamos mažės, bet kol galime, tol stengsimės padėti federacijoms.

kad šiemet įvykdyti finansavimo pokyčiai nebuvo lengvi nei mums, nei sporto federacijoms. Tikimės, kad dotacijos padės padengti reikalaujamus 5 proc. savų lėšų nuogautamo valstybės finansavimo. Pagal dabartinę situaciją matome, kad mūsų pajamos mažės, bet kol galime, tol stengsimės padėti federacijoms“, – sakė LTOK prezidentė D.Gudzinevičiūtė.

Ruošiasi olimpiniam renginiams

LTOK olimpinio sporto direktcijos vadovai supažindino, kaip ruošiamasi 2023 m. vyksiantiems olimpiniam renginiams. Jų – net keturi. Tai Europos jaunimo žiemos ir vasaros olimpiniai festivaliai, pasaulio paplūdimio žaidynės bei Europos žaidynės, per kurias vyks nemažos dalies sporto šakų olimpinės atrankos turnyrai.

Su federacijų vadovais aptartas pasiruošimas 2024 m. Paryžiaus olimpinėms žaidynėms ir didžiausi iššūkiai – kylančios kainos, dideli atstumai tarp sporto bazių ir transporto planavimas, aptarnaujančio personalo trūkumas.

LTOK užsienio ryšių direktorė Vaida Mačianskienė federacijoms pristatė Tarptautinio olimpinio komiteto Olimpino solidarumo suteikiamas galimybes. LTOK tarpininkaujant sporto treneriai, federacijų vadovai turi galimybę tobulinti įgūdžius kvalifikacijos kėlimo kursuose. Olimpino solidarumo lėšomis gali būti finansuojamas sportininkų antrosios karjeros įgijimas.

Per šį seminarą federacijų vadovams pristatė naujoji Lietuvos olimpino fondo direktorė Lina Minderienė. Ji aptarė fondo veiklą, darbą su rėmėjais ir perspektyvas.

Sporto medicinos problematiką ir pokyčių sukeltus iššūkius aptarė Lietuvos sporto medicinos federacijos prezidentas Paulius Petraitis. Savivaldybių sporto padalinių vadovų asociacijos prezidentas Gintaras Jasiūnas pristatė Lietuvos savivaldybių sportininkų rengimo centrų veiklos tyrimą. ●





Kilnaus sportinio elgesio apdovanojimai

Vasario 23 d. Lietuvos tautiniame olimpiame komitete buvo pagerbti Lietuvos kilnaus sportinio elgesio apdovanojimų laureatai. Jiems prizus įteikė LTKO prezidentė Daina Gudžinevičiūtė ir Lietuvos kilnaus sportinio elgesio (angl. „Fair Play“) komiteto vadovė, dvejų olimpinių žaidynių medalininkė Austra Skujytė.

Jau 27 kartą surengtuose apdovanojimuose pagerbti šešių nominacijų laimėtojai: Metų kilnus poelgis, Metų jaunojo sportininko ar jaunimo komandos kilnus poelgis,

Už viso gyvenimo nuopelnus, Jaunasis sportininkas – pavyzdys bendraamžiams, „Fair Play“ projektas ir „Fair Play“ organizacija.

„Labai smagu, kad metai iš metų Lietuvoje matome nemažai kilnaus sportinio elgesio pavyzdžių ir turime galimybę juos pagerbti bei pristatyti visuomenei. Tai ne tik apdovanojimai, bet ir priminimas kiekvienam, kad visų pirma mes esame žmonės. Todėl galimybė net varžantis ištiesti ranką suklupusiam varžovui ar prasmingo tikslo siekimas neskaičiuojant darbo valandų yra tai, ko kiekvienas iš mūsų turime siekti“, – sakė Austrė Skujytė.

Už nesuskaičiuojamas valandas, skiriamas onkologinėmis ligomis sergantiems vaikams, bei kilnų tikslų 2021 metų „Fair Play“ organizacija paskelbta Rimanto Kaukėno paramos grupė.

Jaunojo sportininko kilniu elgesiu pripažintas krepšininė, kineziterapijos specialistės Gintarės Katkutės poelgis per Moterų lygos B diviziono atkrintamąsias rungtynes. Jose Gintarė nuskubėjo padėti varžovių komandos lyderiui, kuri smarkiai susitrenkė galvą, o pati pasitraukė iš mačo.

„Fair Play“ projekto nominacijos nugalėtoja pripažinta Kazickų šeimos fondo programa „Jaunimas gali“. Ši programa įgyvendinama pagal Zimbabvėje vykdomos „Hoops4hope“ (liet. „Vilties lankai“) iniciatyvos pavyzdį. Visus mokslo metus trunkančių savaitinių nemokamų užsiėmimų metu per sportą, diskusijas ir edukacines veiklas ugdomi asmeniniai bei socialiniai gebėjimai, pasirūpinama užimtumu ir sveikos gyvensenos galimybėmis Lietuvos regionuose esančiam jaunimui, užtikrinama saugi ir pozityvi aplinka.

Jaunojo sportininko pavyzdžiu bendraamžiams buvo išrinkta ir apdovanota Jovilė Rackevičiūtė. Ši aštuoniolikmetė lengvaatletė savanoriauja ir jau trejus metus savo laisvalaikį skiria specialiųjų ugdymosi poreikių turintiems vaikams, kuriuos supažindina su lengvąja atletika.

Už viso gyvenimo nuopelnus apdovanotas ir pagerbtas Lietuvos specialiosios olimpiados komiteto prezidentas, buvęs profesionalus slidininkas, treneris Zenonas Misiūnas. Septyniolika metų vadovavęs Utenos specialiajai mokyklai-daugiafunkciam centrui jis jau daugiau nei 30 metų treni-



Labai smagu, kad metai iš metų Lietuvoje matome nemažai kilnaus sportinio elgesio pavyzdžių ir turime galimybę juos pagerbti bei pristatyti visuomenei.

”

ruoja intelekto negalią turinčius vaikus ir jaunuolius. Treniruotėse, varžybose ir kelionėse į turnyrus svečiose šalyse jis ne tik artimai pažino negalią turinčius vaikus, bet ir įsitikino, kad aktyvus sportas yra pats geriausias būdas neįgaliesiems integruotis į visuomenę. Tai žmogus, per sportą buriantis specialiųjų poreikių turinčių asmenų bendruomenę.

Už 2021 metų kilnų poelgį apdovanota Izraelio jaunimo plaukimo rinktinės kineziterapeutė ir fizinio rengimo trenerė Hilla Reuveny, kuri per Europos jaunimo čempionatą padėjo Lietuvos rinktinės plaukikui Aleksui Savickui. Treneris Žilvinas Ovsiukas pasakojo, kad Aleksas ruošėsi 200 m krūtine rungties finalui. Po dviejų plaukimų sportininkui reikėjo kineziterapeuto pagalbos. Lietuvos rinktinė savo kineziterapeuto neturėjo, tad Žilvinas kreipėsi į šalį dirbančią Izraelio komandos atstovę, pasiūlė sumokėti. Bet Hilla atsisakė atlygio ir sutiko padėti lietuviams. Po H.Reuveny masažo Aleksui pavyko finale 0,02 sek. aplenkti Rusijos sportininką ir laimėti aukso medalį. ●

„FAIR PLAY“ KOMITETAS

Lietuvos kilnaus sportinio elgesio komitetas įkurtas 1993 m. kovo 25 d. Tarptautinio „Fair Play“ komiteto tikslas – saugoti ir skatinti pagarbą kilniam elgesiui ir jo vertybėms ne tik didžiajame sporte ar sporto visiems programose, bet ir kasdieniame gyvenime.



Olimpinio švietimo forumas

Pagarba, pastangomis pelnytą džiaugsmą, tobulumo siekimas, proto, kūno ir valios darna bei kilnus elgesys – olimpizmo ugdymo temos, kuriomis praplėstas švietimas gali tapti raktu į sėkmę ugdant XXI amžiaus asmenybę. Apie tai kalbėjo jau septintą kartą Lietuvos tautinio olimpinio komiteto organizuoto Olimpino švietimo forumo dalyviai.

Kauno „Žalgirio“ arenos amfiteatre vykusio renginio dalyvius sveikino pirmoji šalies ponė Diana Nausėdienė, LTOK



”

Kviečiu visus jungtis
prie olimpinio švietimo
iniciatyvų. Kartu
siekiame, kad sportą
pamiltų kuo daugiau
vaikų ir jaunimo.

prezidentė Daina Gudžinevičiūtė, diskusijose ir pokalbiuose dalyvavo žinomi sportininkai, pedagogai ir specialistai. Jie pakvietė į švietimą pažvelgti plačiau bei pasikalbėti tema „Greičiau, aukščiau, tvirčiau – kartu“.

„Olimpinis švietimas – tai judėjimas, kuris ugdo pasitikėjimą savimi, moko gerbti save ir kitus, perduoda žinias apie sveiką gyvenimą, kuria lygias galimybes, telkia bendruomenes. Tai olimpinio judėjimo įsukamasis smagratis, kuris gali pasitarnauti humaniškumui, padėti kovoje su bet kokia diskriminacija, kurti atsakingą požiūrį į aplinkos apsaugos problemas, remti iniciatyvas, susiejantias sportą su kultūra ir edukacija.

Jūs, švietimo atstovai, esate jėga ir Lietuvos stiprybė. Kviečiu visus jungtis prie olimpinio švietimo iniciatyvų. Kartu siekiame, kad sportą pamiltų kuo daugiau vaikų ir jaunimo“, – ragino D.Nausėdienė.

LTOK prezidentė, olimpinė čempionė D.Gudžinevičiūtė džiaugėsi galimybe po dvejų metų pertraukos susiburti gyvai.

„2021-ųjų vasarą Tarptautinio olimpinio komiteto atnaujintas šūkis „Greičiau, aukščiau, tvirčiau“, prie kurio pridėtas žodis „kartu“, simbolizuoja šiandien taip reikalingą vienybę iššūkių kupiname pasaulyje. Džiaugiamės, kad po dvejų metų pertraukos šiemet kartu galime būti gyvai. Drauge su mumis – sportininkai, savo sričių specialistai, kurie yra gyvi olimpinio vertybių puoselėjimo pavyzdžiai, savo darbais nuolat prisidedantys prie olimpizmo ugdymo.





Dėkojame pirmajai poniai Dianai už nuoširdų palaikymą olimpinio švietimo ir fizinio raštingumo srityse. Džiaugiamės, kad ne pirmus metus besitęsiantis gražus bendradarbiavimas prisideda prie vaikų fizinio aktyvumo augimo mūsų šalyje“, – dėkojo D.Gudzinevičiūtė.

Diskusijoje „Pagarba gyvenime“ dalyvavo D.Nausėdienė, D.Gudzinevičiūtė, Lietuvos paralimpinio komiteto prezidentas Mindaugas Bilius, Britų tarybos Lietuvoje vadovė Ona Marija Vyšniauskaitė, Klaipėdos „Vermės“ mokytoja Ilona Malakauskienė, projekto „Svajonių komandos“ dalyvis Dovydas Paulauskas. Visi dalyviai vieningai sutarė – pagarba yra vienas svarbiausių elementų ne tik sporte, bet ir gyvenime, tai jaunimui padėti įsisąmoninti turime nuo mažų dienų.

Su diskusijos dalyvių mintimis sutiko ir olimpinė vicečempionė, Lietuvos kilnaus sportinio elgesio komiteto prezidentė Austra Skujytė. Skaitydama pranešimą „Kilnus elgesys

TRADICIJA

Olimpinio švietimo forumas – nuo 2015 m. LTOK organizuojamas vienos dienos renginys, skirtas olimpizmo naujovėms aptarti. Forumo tikslas – supažindinti pedagogus, savivaldybių ir jaunimo darbuotojus su kitokiomis ugdymo galimybėmis, įkvėpti, padėti plėsti akiratį, ištraukti ugdytojus iš monotonijos, padėti atrasti savo profesiją ar veiklą iš naujo.



Olimpinis švietimas – tai judėjimas, kuris ugdo pasitikėjimą savimi, moko gerbti save ir kitus, perduoda žinias apie sveiką gyvenimą.







sporte ir gyvenime“ ji pabrėžė, kad kilnus elgesys – viena ryškiausių pagarbos formų. Buvusi atletė pasidalijo savo ilgamete sportine patirtimi, kai jai teko susidurti su kilniu elgesiu, bei pateikė patarimų, kaip tokį jaunimo elgesį atpažinti, o atpažinus – skatinti.

Siekiant ugdyti pagarbą bei kitas olimpinės vertybės ypatingas vaidmuo tenka pedagogams. Pranešimą „Tobulumo siekimas. Pedagogo laikysenos ir požiūriai, reikalingi vertybių ugdymui“ skaitė patirtinio mokymosi vadovas, neformaliojo ugdymo specialistas Donatas Petkauskas.

Diskusijoje „Pastangomis pelnytą džiaugsmą“ kalbėję olimpinė čempionė Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė bei paralimpinis medalininkas Edgaras Matakas dalijosi

savo ilgamete sportine patirtimi bei prisiminė save vaikystėje. Pokalbio dalyviai kvietė pedagogus ir trenerius padėti vaikams rasti tai, kas juos džiugina, ir niekada nenusuoti jais tikėti, skatinti sunkiai dirbti.

Olimpinį švietimo forumą užbaigė diskusija „Kūno, valios ir proto darna“, kurios metu olimpinės rinktinės kineziterapeutas, mitybos ir sveikos gyvensenos specialistas Tomas Linksmuolis, gydytojas psichoterapeutas, lektorius Dainius Jakučionis, „Šešios trim“ sporto bendruomenės įkūrėjas Mindaugas Šatkus bei lektorė, dziudo trenerė, „Tapk čempionu“ įkūrėja leva Kulbickienė aptarė, kaip įkvėpti jaunimą judėti bei ko galima pasiekti valios pastangomis. ●



Projektas „New Miracle“

Projektas „New Miracle“ – unikali LTOK iniciatyva, prie kurios prisidėjo dar keturi Europos nacionaliniai olimpiniai komitetai.

Vienas pagrindinių projekto tikslų – skatinti lyčių lygybę, lyderystę ir dalyvavimą priimant sprendimus, ugdyti pasitikėjimą savimi. Tikimasi, kad geri projekto pavyzdžiai paskatins pokyčius visuomenėje. Projektas skirtas ir jauniems sporto srities savanoriams, ir sprendimus priimančioms žmonėms, dirbantiems sporto federacijose, klubuose, kitose sporto organizacijose.

LTOK paraiška vykdyti šį projektą pateko tarp nedaugelio laimėjusių Europos Sąjungos finansavimą. Šiai iniciatyvai įgyvendinti skirtas maksimalus finansavimas – 355 tūkst. eurų.

Dirbti su ES finansuojamais projektais LTOK pradėjo nuo 2016-ųjų.

„Bet visą laiką dalyvaudavome kaip partneriai – tai reiškia, kad projektus rašydavo kažkas iš užsienio šalių olimpinių komitetų ir gavęs finansavimą mus pakviisdavo prisidėti. Buvome nustatę tris prioritėtines kryptis: tai gerasis valdymas, antroji atletų karjera ir lyčių lygybė, arba, kitaip tariant, didesnis moterų įsitraukimas į sprendimų priėmimą sporto organizacijose, jų kvalifikacijos kėlimas“, – pasakojo LTOK olimpinio sporto direktoriaus pavaduotoja Agnė Vagnagienė.

Projektu „New Miracle“ LTOK ypač didžiuojasi, nes yra jo autorius, lyderis ir koordinatorius. Projektas parašytas dar 2020-aisiais, jo įgyvendinimo terminus pakoregavo pandemija, dėl kurios metams buvo atidėtos Tokijo olimpinės žaidynės. LTOK kreipėsi į Europos Komisiją su prašymu projekto įgyvendinimą pratęsti pusmečiui. Gavus sutikimą kantraus darbo vaisiai jau raškomi.

Dirbti drauge LTOK pakvietė dar keturis nacionalinius olimpinis komitetas – Latvijos, Estijos, Slovakijos ir Italijos. Vykdamas daugumą ES projektų kaip akademiniai ekspertai, kuriantys išliekamąją vertę turinčias mokymų programas, prisideda ir mokslininkai. Šįsyk pasirinktas Romos universitetas *Foro Italico*.

Europos Komisijos patvirtintą „New Miracle“ valdymo komitetą sudaro LTOK atstovės Vaida Mačianskienė ir A.Vanagienė, Latvijos nacionalinio olimpinio komiteto atstovė Maruta Taima, Slovakijos nacionalinio olimpinio komiteto atstovė Petra Gantnerova, Italijos nacionaliniam olimpiniam komitetui atstovaujanti Daniela Drago, Estijos nacionalinio olimpinio komiteto atstovė Merle Kaljurand ir Sabrina Demarie iš Romos universiteto.

„Universitetą, turintį labai stiprių šios srities lektorių, profesorių, sporto studijų kryptį, mums rekomendavo Italijos olimpinis komitetas. Man, kaip projekto koordinatorei, programa atrodo išties įspūdinga ir vertinga, o ir patys italai ją renkasi dėstyti savo universitete“, – džiaugėsi LTOK olimpinio sporto direktoriaus pavaduotoja.

Italų studentų išbandyta programa pagal savo tikrąją paskirtį pradės veikti 2023-aisiais.

Ruošiantis projektui sukurta jaunoms ar pradedančioms sporto vadybininkėms skirta nemokama mokymų programa ir išskirtinė mentorystės platforma, kurioje projekto „New Miracle“ dalyvės turės galimybę konsultuotis su patyrusiais kolegomis, stiprinti bendradarbiavimo įgūdžius.

„Matome tendenciją, kad moterų, sporto organizacijoje užimančių aukščiausias pozicijas, nėra daug. Tikimės, kad iš šio projekto dalyvės išsineš ne tik žinių ir įgūdžių, bet ir motyvacijos, įkvėpimo kelti sau dar ambicingesnius tikslus. Ne vienus metus rengiame Tarptautinio olimpinio komiteto Olimpinio solidarumo organizuojamus mokymus tiek pradedantiesiems, tiek pažengusiems sporto administratoriams. Ši platforma bus stiprus žingsnis į priekį sporto vadybos plėtrai Lietuvoje.

Gruodį visose penkiose šalyse vyko bendri projekto dalyvių mentorių mokymai. Mūsų tikslas, kad projekto dalyvės išsineštų įrankius, kuriuos galėtų pritaikyti darbo aplinkoje. Todėl tiek mentorių mokymams, tiek mokymų turiniui skiriame ypatingą dėmesį“, – sakė A.Vanagienė.

Iš viso projekte dalyvauja daugiau nei šimtas penkių valstybių atstovių. Lietuvoje buvo atrinktos 25 specialistės, dirbančios sporto federacijose, klubuose ir organizacijose. Pirmoji nacionalinė mokymų sesija suplanuota sausio viduryje. Mokymų metu gilinamasi į sporto organizacijų vadybą, lyderystę, tarptautinių organizacijų sporto politiką lyčių lygybės atžvilgiu. Pastarajam aspektui skiriamas didelis



dėmesys. Taip pat kalbama apie šališkumą lyties pagrindu, stereotipus, lyčių vaidmenis ir normas, seksualinį priekabiavimą darbo aplinkoje.

Vasarį šešios projekto dalyvės iš Lietuvos vyks į tarptautinę sesiją Slovakijos sostinėje Bratislavoje.

„Visų išsiųsti, deja, negalime, nes tai labai imlu finansams. Be to, kai kiekviena šalis atsiveš savo dalyvių, bus tikrai didelė mokymų grupė“, – paaiškino A.Vanagienė.

Tačiau ji pripažino, kad kuo darbai didesni, tuo ir atsakomybė didesnė. „Mūsų koordinuojamam projektui skirta 350 tūkstančių eurų trejiems metams. Viską suvaldyti, sudominti partnerius, sukurti įdomią ir naudingą mokymų programą, pasirūpinti kruopščia finansine atskaitomybe, dokumentacija, kuri reikalinga Europos Komisijai, – sunki užduotis. Šie dalykai imlūs ir žmogiškiesiems ištekliams, ir laikui. Be visų kitų darbų, kuriuos daro LTOK, tai yra papildomas užsiėmimas, bet man jis – labai prasmingas“, – neslėpė pašnekovė. ●

5

nacionaliniai olimpiniai komitetai dalyvauja projekte „New Miracle“.



Projektas RINGS

2020 m. prasidėjusio ir 2022-aisiais pasibaigusio RINGS projekto idėja – modernizuoti strateginį nacionalinio olimpinio komiteto valdymą ir vadybą, aktualizuojant bendradarbiavimą su vidaus ir išorės suinteresuotomis šalimis.

Šį „Erasmus+“ projektą koordinavo Europos olimpijų komitetų asociacijos (EOK) biuras prie Europos Sąjungos, o projekto partneriai kartu su LTOK buvo Danijos, Slovakijos, Turkijos, Italijos, Graikijos, Kipro, Lichtenšteino, Belgijos, Bosnijos ir Hercegovinos, Nyderlandų nacionaliniai olimpiniai komitetai bei Vokietijos Johannesas Gutenbergo universitetas.

Per projektą sukurti įrankiai turėtų padėti LTOK ir kitiems nacionaliniams olimpiniais komitetams efektyviau spręsti kasdienes klausimus ir veiklas bei prisidėti prie gerojo valdymo tobulinimo.

Šie įrankiai lietuviams buvo pristatyti rugsėjį per LTOK organizuojamų vadybos mokymų pažengusiems metu vykusį susitikimą su EOK biuro prie Europos Sąjungos atstovais.

„Įgyvendindami šį projektą sukūrėme gerojo valdymo vadovą, kuriuo galės naudotis ne tik nacionaliniai olimpiniai komitetai, bet ir kitos sporto organizacijos. Kadangi viena iš temų, į kurią gilinasi mokymų dalyviai, yra strateginis valdymas, jiems buvo pristatytas RINGS projekto metu parengtas ryšių su visuomene vadovas.

Šios gairės buvo parengtos glaudžiai bendradarbiaujant su projekte dalyvavusiais nacionaliniais olimpiniais komitetais: remiantis jų patirtimi bendraujant tiek su žiniasklaida, tiek su kitomis suinteresuotomis šalimis, atsižvelgiant į jiems kylančius iššūkius ir priimamus sprendimus. Neabejojau, kad tai bus labai naudingas įrankis ir sporto administra-

toriams“, – sakė LTOK olimpinio sporto direktoriaus pavaduotoja Agnė Vanagienė.

Gegužę A. Vanagienė dalyvavo Bratislavoje (Slovakija) vykusiame RINGS projekto partnerių susitikime. Tai buvo pirmasis fizinis susitikimas nuo projekto pradžios 2020-ųjų vasarį.

Susitikime daugiausia dėmesio skirta projekto metu sukurta priemonei, padedančiai modernizuoti strateginį nacionalinio olimpinio komiteto valdymą ir vadybą bei vykdy-

ti projektus. Partnerių susitikime vyko produktyvios diskusijos apie patirtį, įgytą įgyvendinant šį projektą.

Vienu iš sėkmingo bendradarbiavimo su suinteresuotomis šalimis pavyzdžių pasidalijo Danijos nacionalinio olimpinio komiteto ir Danijos olimpinės konfederacijos (DIF) direktoriaus pavaduotojas viešiesiems ryšiams Peras Nylykke. DIF nacionaliniu lygmeniu bendradarbiauja su „Amnesty International Denmark“, ypač rengdama didelius sporto renginius ir užtikrindama žmogaus teises. ●





Antrosios atletų karjeros sistema

Lietuvos tautinis olimpinis komitetas kartu su Lenkijos, Slovėnijos, Turkijos ir Graikijos nacionaliniais olimpiniais komitetais suvienijo jėgas, kad sukurtų efektyvią antrosios atletų karjeros sistemą.

Gegužę LTOK olimpinio sporto direkcijos vadovai Einus Petkus ir Agnė Vanagienė lankėsi Lenkijos nacionaliniame olimpiniam komitete, kuriame kartu su partneriais aptarė šio projekto tikslus ir eigą.

„Tai buvo pirmasis susitikimas, kuriame pasidalijome patirtimi, ką iki šiol savo šalyse esame šiuo klausimu nuveikę. Vieni šioje srityje labiau pažengę, kiti mažiau. Pavyzdžiui, Slovėnijos nacionalinis olimpinis komitetas, bene vienintelis Europoje, turi antrajai sportininkų karjera skirtą centrą. Lietuvoje padedame sportininkams ugdyti asmenines savybes bei kompetencijas rengdami mokymus. Neseniai kartu su tarptautiniu paramos fondu „Western Union Lietuva“ baigėme jaunesiems sportininkams skirtus mokymus. Juose išskyrėme dvi pagrindines temas – lyderystę bei asmeninio prekės ženklo kūrimą. Kasmet sportininkams rengiame specialius antrosios karjeros mokymus“, – pasakojo LTOK olimpinio sporto direktoriaus pavaduotoja A.Vanagienė.

Europos Sąjungos finansavimą šiam projektui įgyvendinti laimėjo Lenkijos nacionalinis olimpinis komitetas, kuris ir pakvietė kitų šalių atstovus bendradarbiauti. Projektas vyks dvejus metus. Per šį laikotarpį ketinama ne tik sukurti dvigubos atletų karjeros sistemą, bet ir ją išbandyti.

Spalį projekte dalyvaujančių olimpinio komitetų vadovai Graikijos sostinėje Atėnuose suplanavo sportininkams skirtą klausymyną.

„Po pirmojo gegužę vykusio susitikimo visi analizavome savo šalių situaciją ir radome nemažai panašumų. Sportininko karjera trunka ribotą laiką ir anksčiau ar vėliau visi atletai susiduria su klausimu: kas toliau? Yra ir tokių, kuriems dėl traumos ar kitų aplinkybių tenka šį klausimą spręsti anksčiau, nei norėtų. LTOK nuolat rengia sportininkams skirtus mokymus, kuriuose jie gali ugdyti asmenines kompetencijas ir vėliau jas pritaikyti darbo rinkoje. Antrosios karjeros sistema būtų didelė pagalba sportininkams“, – sakė Lietuvoje projektui vadovaujanti A.Vanagienė.

Pirmasis žingsnis šio projekto įgyvendinimo link – sportininkų apklausa, parodysianti poreikį, lūkesčius ir iššūkius, su kuriais susiduria atletai.

„Šiuo tyrimu ne tik sieksime išsiaiškinti, ko sportininkai norėtų iš dvigubos karjeros sistemos, bet ir visas šią sritį supančias aplinkybes: kodėl atletai baigia karjerą, kokią sritį renkasi studijuoti, jei nesirenka – kodėl? Apklausime įvairaus amžiaus sportininkus: nuo jaunimo iki aktyvią karjerą baigusius sportininkus“, – pasakojo A.Vanagienė.

Tyrimo, kurio metu apklausta 500 projekte dalyvaujančių šalių sportininkų, rezultatai bus pristatyti Turkijoje per 2023-ųjų balandį vyksiantį trečiąjį projekto partnerių susitikimą. Siekiant kuo plačiau suprasti dvigubos atletų karjeros poreikio kontekstą, apklausiami įvairaus amžiaus sportininkai: nuo jaunimo iki aktyvią karjerą jau baigusius žmonių.

”

Sportininko karjera trunka ribotą laiką ir anksčiau ar vėliau visi atletai susiduria su klausimu: kas toliau?

„Galiosiai projektui baigiantis kiekviename jame dalyvaujančiame nacionaliniame olimpinio komitete turės atsirasti atsakingas žmogus, kuris disponuos informacija apie studijas, švietimo galimybes, socialinius partnerius ir gebės šiais klausimais konsultuoti sportininkus“, – sakė A.Vanagienė.

Sukurta sistema bus testuojama dirbant su viena pasirinkta sporto federacija kiekvienoje šalyje.

Projekte dalyvauja nemažai žinomų olimpiečių, šiuo metu dirbančių savo šalių nacionaliniuose olimpinuose komitetuose. Pavyzdžiui, viena projekto koordinatorių lenkė Luiza Zlotkowska – buvusi čiuožėja trumpuoju taku, dukart olimpinė medalininkė. ●





Jaunimo lyderystės mokymai

Kad ir kaip kritiškai dalis pedagogų atsiliepia apie vadinamąją Z kartą, sportuojantis jaunimas – nuo pauglių iki dvidešimtmečių – yra smalsus, gaudantis žinias ir joms labai imlus. Tuo įsitikino minėtai amžiaus grupei skirtų Lietuvos tautinio olimpinio komiteto drauge su paramos fondu „Western Union Lietuva“ organizuotų mokymų lektorės ir patys dalyviai.

Mokymai buvo skirti jaunimo lyderystei skatinti. Profesionalios, ne kartą su sportininkais dirbusios lektorės dieną pasidalydavo perpus: viena pasakodavo, kaip išmaniai ir praktiškai asmeninę lyderystę išreikšti per socialinius tinklus ir kitas viešinimo priemones, kita – *koučerė* ir psichologė – mokė būti lyderiu ne tik sporte, bet ir gyvenime.

Seminaruose, kurie beveik du mėnesius vyko devyniose įstaigose, dalyvavo 164 jaunieji sportininkai. 2021 m. LTOK ir tarptautinio paramos fondo „Western Union Lietuva“ rengiamuose mokymuose dalyvavo 102 sportininkai iš Vilniaus, Šiaulių ir Panevėžio.

2022 m. seminarų geografija išsiplėtė – mokymuose dalyvavo Kauno „Žalgirio“ futbolo akademijos, Kauno „Žalgirio“ krepšinio akademijos, Kauno sporto mokyklos „Startas“, Kėdainių sporto klubo, Garliavos sporto centro, Klaipėdos Vlado Knašiaus krepšinio mokyklos, Palangos sporto centro, Molėtų rajono kūno kultūros ir sporto centro, Ukmergės sporto centro auklėtiniai.



Pradėjusios nuo Kauno, lektorės balandžio mėnesį apvažiavo Panevėžį, Kėdainius, Garliavą, Klaipėdą, Palangą, Molėtus, Ukmergę. Kiekvieną kartą pasitelkdamos žaidimus, praktines užduotis, dalydamosi savo patirtimi jos dirbo grupėse nuo keliolikos iki dvidešimties žmonių. Tik taip, kalbantis gana asmeniškai, o ne didžiulėms auditorijoms, galima pasiekti geriausių rezultatų.

Viena lektorių – psichologė, sertifikuota įgūdžių lavinimo trenerė, *koučingo* specialistė Vega Dikčienė džiaugėsi visuose miestuose sutiktu jaunimu: „Daugumos nereikėjo stengtis kaip nors sudominti, jie jau patys yra šviesūs ir besidomintys viskuo, kas gyvenime atrodo svarbu. Jie – sportininkai, orientuoti į rezultatą, tikslo siekimą, tad asmeninio efektyvumo tema buvo laiku ir vietoje. Mokymai vyko per veiklą, patirtis, pavyzdžius. Pirmoji grupė mane išprovokavo pasakydama taip: „Nepasakokit apie kitus, geriau pakalbėkit apie save.“ Tad ir temą perteikiau per savo gyvenimo kelionę. Pati irgi esu lyderė, mokymo centro vadovė, visada dirbau psichologe, o dabar mokausi psichoterapijos.“

Lektorė pabrėžė, kad panašaus pobūdžio mokymuose daug lemia dalyvių amžius – septyniolikmečiai, aštuoniolikmečiai jau kitaip jaučia ir vertina save, dėstomus dalykus, jaunesnieji labiau linkę būti tiesiog klausytojais.

„Nagrinėjome, ar gali būti lyderis kitiems, juos suburti, kviešti judėti tam tikra kryptimi, jei pats sau nesilideris – nedisciplinuotas. Kalbėjome, kad pirmiausia reikia pradėti nuo savęs. Tema – nelengva, bet labai įdomi. Per žaidimus, padiskutavimus, kitas veiklas keturios valandos prabėgdavo kaip akimirka. Grįždavau po šių mokymų pakylėta. Draugams juokiausi, kad ne aš atlyginimą turėčiau gauti, o pati primokėti už tas pozityvias emocijas, už dalyvių švarumą, tikrumą – be jokio apsimitinėjimo, be pompastikos. Tas jaunimas – nuostabus“, – būsimaisiais sporto lyderiais žavėjosi V.Dikčienė. ●



SUTARTIS

LTOK su „Western Union Lietuva“ paramos sutartį pasirašė 2020 metų rugsėjį. Bendradarbiavimo tikslas – padėti jauniems sportininkams tobulėti ne tik sporto aikštelėse, bet ir kaip asmenybėms, supažindinti su antrosios karjeros galimybėmis.





Europos jaunimo žiemos olimpinis festivalis Vuokatyje

Kovo 20–25 d. Vuokatyje (Suomija) vykęs XV Europos jaunimo žiemos olimpinis festivalis buvo pažymėtas pasiektu lyčių balansu ir gerokai mažesniais nei pastaruosiuose dideliuose sporto renginiuose saugumo ribojimais. Europos jaunimo žiemos olimpiniam festivalyje iš viso dalyvavo 932 sportininkai iš 46 šalių. Per penkias varžybų dienas išdalyti 135 medalių komplektai.

Šio festivalio data dėl pandemijos dukart buvo perkelta. Jis turėjo vykti 2021 m. vasarį, vėliau nutarta renginį organizuoti gruodį, o galiausiai dauguma varžybų vyko metais vėliau, nei planuota. Tik vaikinų ledo ritulio turnyras buvo surengtas 2021-ųjų gruodį.

Lietuvai festivalyje atstovavo 15 atletų: biatlonininkai Domas Jankauskas, Lukrecija Daugirdaitė ir Viktorija Kapancova, dailiojo čiuožimo atstovė Jogailė Aglinskytė, kalnų slidininkai Oskaras Karlavičius, Nikolajus Navitskas bei Gabija Šinkūnaitė, greitojo čiuožimo trumpuoju taku atstovės Gabija Astrauskaitė ir Kotryna Sokolovskytė, slidininkai

2022-ieji su LTOK





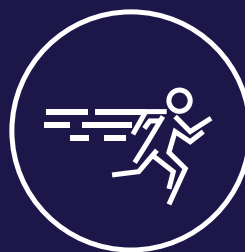
Kasparas Misiūnas, Ernestas Tretjakovas, Eglė Savickaitė, Rūta Žemaitytė, snieglenčininkai Lukas Putys-Gallagheris ir Patricija Ivanovaitė.

Geriausiai iš lietuvių sekėsi devintą vietą užėmusiai čiuožėjai J.Aglinskytei. Būtent jai buvo patikėta nešti Lietuvos trispalvę per uždarymo iškilmes. Atidarymo parade mūsų šalies vėliavą nešė L.Putys-Gallagheris ir P.Ivanovaitė.

G.Šinkūnaitė ir E.Savickaitė Vuokatyje startavo praėjus vos mėnesiui nuo debiuto Pekino žiemos olimpinėse žaidynėse.

Kovo 20-osios vakarą surengtoje Europos jaunimo žiemos olimpinio festivalio atidarymo ceremonijoje Europos olimpinių komitetų asociacijos prezidentas Spyros Capralos išreiškė palaikymą karą išgyvenančiai Ukrainai ir pasidžiaugė, kad 28 šios šalies sportininkai dalyvauja festivalyje. Jis taip pat dėkojo Senojo

TEISĒ LAIMĒTI







žemyno olimpiniams komitetams, finansiškai padėjusiems Ukrainos delegacijai atvykti į Suomiją.

Kai likus mažiau nei mėnesiui iki festivalio Rusija pradėjo karą Ukrainoje, EOK vykdomasis komitetas per neeilinį posėdį priėmė sprendimą neleisti Rusijos ir Baltarusijos sportininkams dalyvauti Europos jaunimo žiemos olimpiniam festivalyje.

Atidarymo ceremonijoje taip pat dalyvavo EOK viceprezidentė, Lietuvos tautinio olimpinio komiteto vadovė Daina Gudžinevičiūtė. Jai festivalio metu buvo patikėta apdovanojoti kai kurių rungčių medalininkus.

Dalyviai varžėsi devyniose sportinėse disciplinose: kalnų slidinėjimo, biatlono, ledo ritulio, snieglenčių, lygumų slidinėjimo, šuolių su slidėmis, greitojo čiuožimo trumpuoju taku, dailiojo čiuožimo ir šiaurės dvikovės. Į varžybų programą pirmą kartą įtraukus merginų ledo ritulio ir šiaurės dvikovės varžybas praktiškai buvo pasiektas lyčių balansas.

Festivalyje dalyvaujančių sportininkų amžius svyruoja nuo 14 iki 18 metų.

Festivalio uždarymo ceremonijoje buvo užgesinta Vuokačio arenoje visą savaitę liepsnojusi taikos ugnis, o Europos jaunimo žiemos olimpinio festivalio vėliava perduota Italijos Friulio-Venecijos Džulijos regionui. ●





LIETUVA FESTIVALyje

BIATLONAS

Domas Jankauskas: sprintas – 52 vieta, 12,5 km individualios lenktynės – 60 vieta.

Lukrecija Daugirdaitė: sprintas – 50 vieta, 10 km individualios lenktynės – 55 vieta.

Viktorija Kapancova: sprintas – 55 vieta, 10 km individualios lenktynės – 54 vieta.

DAILUSIS ČIUOŽIMAS

Jogailė Aglinskytė – 9 vieta.

GREITASIS ČIUOŽIMAS TRUMPUOJU TAKU

Gabija Astrauskaitė: 1500 m – 26 vieta, 500 m – 15 vieta, 1000 m – 17 vieta.

Kotryna Sokolovskytė: 1500 m – 18 vieta, 500 m – 21 vieta, 1000 m – 23 vieta.

KALNŲ SLIDINĖJIMAS

Oskaras Karlavičius: slalomas – diskvalifikuotas, paralelinis slalomas – 55 vieta.

Nikolajus Navitskas: slalomas – nefinišavo, paralelinis slalomas – nefinišavo.

Gabija Šinkūnaitė: slalomas – 46 vieta, paralelinis slalomas – 56 vieta.

SLIDINĖJIMAS

Kasparas Misiūnas: 10 km laisvuojų stiliumi – 76 vieta, 7,5 km klasikiniu stiliumi – 73 vieta, sprintas laisvuojų stiliumi – 70 vieta, mišri estafetė 4x5 km klasikiniu ir laisvuojų stiliumi – 17 vieta.

Ernestas Tretjakovas: 10 km laisvuojų stiliumi – 72 vieta, 7,5 km klasikiniu stiliumi – 70 vieta, sprintas laisvuojų stiliumi – 61 vieta, mišri estafetė 4x5 km klasikiniu ir laisvuojų stiliumi – 17 vieta.

Eglė Savickaitė: 7,5 km laisvuojų stiliumi – 46 vieta, 5 km klasikiniu stiliumi – 45 vieta, sprintas laisvuojų stiliumi – 35 vieta, mišri estafetė 4x5 km klasikiniu ir laisvuojų stiliumi – 17 vieta.

Rūta Žemaitytė: 7,5 km laisvuojų stiliumi – 62 vieta, 5 km klasikiniu stiliumi – 60 vieta, sprintas laisvuojų stiliumi – 63 vieta, mišri estafetė 4x5 km klasikiniu ir laisvuojų stiliumi – 17 vieta.

SNIEGLENČIŲ SPORTAS

Lukas Putys-Gallagheris: didysis šuolis – 27 vieta, akrobatinis slidinėjimas („slope style“) – 34 vieta.

Patricija Ivanovaitė: didysis šuolis – 10 vieta, akrobatinis slidinėjimas („slope style“) – 11 vieta.



Projektas „HeForShe“

Lietuvos tautinis olimpinis komitetas įgyvendina Jungtinių Tautų judėjimo už lyčių lygybę iniciatyvą „HeForShe“.

Šis projektas – tai kvietimas vyrams solidarizuotis ir kartu su moterimis aktyviai siekti lyčių lygybės, keisti stereotipus, būti vieninga ir matoma pokyčių jėga.

Projektas „HeForShe“ pradėtas 2014-aisiais garsiąja aktorės Emmos Watson kalba, kurioje ji atkreipė dėmesį, kad lyčių lygybė – visų bendras rūpestis. Nuo to laiko į projektą įsitraukė milijonai vyrų visame pasaulyje, tarp jų ir buvęs JAV prezidentas Barackas Obama.

Lietuvoje LTOK į šį projektą pažvelgė per sporto prizmę, pasakodamas jautrias istorijas iš sporto pasaulio.

Antrasis šio sezono projektas prasidėjo 2021 m., o 2022-aisiais LTOK pristatė penkias naujas istorijas apie vyrų palaikymą karjeros sporto srityje siekiančioms moterims – žmonoms, dukroms, mamoms, kolegėms.

Pirmoji istorija – apie triatlono klubo, vienijančio stiprias ir ambicingas moteris, „Ironmama“ (liet. „Geležinė mama“)





nares Agnę Šniukienę ir Agnę Klimaitienę bei jų vyrų pagalbą rengiantis sportiniams iššūkiams.

Antroji – apie Kristiną Ramonienę, nusprendusią išmokti buriavimo paslapčių. Įgyvendinti svajonę moteriai padėjo patyręs kapitonas Rimantas Gutauskas.

Trečioji – apie ilgametę Lietuvos žolės riedulio nacionalinės rinktinės žaidėją, Lietuvos ir Europos čempionatų prizininkę, Šiaulių „Ginstrektė“ komandos žaidėją, berniukų žolės riedulio ekipos trenerę Donatą Grigienę. Sportininkė ir jos sutuoktinis regbininkas Mindaugas Grigas sako, kad daugiau nei dešimtmetį trunkanti jų santuoka laikosi ant savitarpio supratimo ir besąlygiško palaikymo pamatų.

Ketvirtoji – apie Rankelių šeimą. Robertas Rankelė, dviejų kulkinį šaudymą pasirinkusių dukrų – Gabrielės ir Gretos – tėvas, žino receptą, kaip užauginti dukras, nesuvaržytas stereotipų. Dukroms juodu su žmona leidžia pažinti visas veiklas, kurios jas domina.

Penktoji – apie penkiakovės trenerę Vilmą Juchnevičiūtę. Ji papasakojo, ką reiškia būti vienintele mergaite berniukų vandensvydžio komandoje, lūžį ir svarbiausias pirmojo trenerio Jono Čirūno pamokas. ●

2022-ieji su LTOK



Mažųjų žaidynės



Nuo metų pradžios vykęs didžiausias Lietuvoje darželinukams skirtas fizinio aktyvumo projektas Lietuvos mažųjų žaidynės finišavo pirmąjį birželio savaitgalį Palangoje, kurioje buvo surengti du paskutiniai finalinio etapo didieji festivaliai.

Finalinių renginių, kurių 2022 m. buvo net dešimt, pagrindas – įvairių estafečių varžybos. Komandos, sudarytos iš trijų mergaičių, trijų berniukų ir dviejų pedagogų, per šventes jėgas išbandė atlikdami organizatorių pateiktas sportines užduotis, skirtas visapusiškam vaikų fizinį savybių lavinimui.

Tai buvo trečiasis finalinis aštuntojo projekto sezono etapas. Per pirmąjį etapą žaidynių dalyviai buvo pakviesti į nuotolinius trenerių vedamus sportinius užsiėmimus, per antrąjį projekto dalyvės ikimokyklinio ugdymo įstaigos rengė sportinius festivalius įstaigų viduje.

„Kasmet didėjantis dalyvių skaičius ne tik džiugina, bet ir liudija, kad dirbame tinkama linkme. 2022-aisiais į projekto veiklas įsitraukė net 44 tūkst. mažųjų iš visos Lietuvos, jie ne tik išbandė skirtingas fizinio aktyvumo formas, bet ir patyrė daugybę gerų emocijų. Esame labai dėkingi projekto globėjai pirmajai poniai Dianai Nausėdienei už nuoširdų palaikymą bei dėmesį mažiesiems. Taip pat norime padėkoti partneriams iš Respublikinės ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacijos (RIUKKPA), su kuriais, remdamiesi tomis pačiomis vertybėmis, koja kojon žengiamo jau aštuonerius metus. Ir, žinoma, pedagogams. Jų darbas yra neįkainojamas“, – sezonu džiaugėsi olimpinė čempionė, Lietuvos tautinio olimpinio komiteto prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

Rekordiškai daug dalyvių pritraukusio projekto finaliniame etape mažuosius sportininkus palaikyti ir motyvacijos įkvėpti buvo atvykę projekto globėja pirmoji šalies ponija D.Nausėdienė, LTOK prezidentė D.Gudžinevičiūtė, olimpietės dviratinkės Simona Krupeckaitė bei Olivija Baleišytė, plaukikė Ugnė Mažutaitytė, olimpietė dziudo kovotoja Sandra Jablonskytė, krepšininkė Martyna Petrėnaitė, paralimpinis čempionas, Lietuvos paralimpinio komiteto prezidentas Mindaugas Bilius, olimpinis vicečempionas irkluotojas Saulius Ritteris, nacionalinės moterų futbolo rinktinės žaidėja Simona Petravičienė, imtynininkė Danutė Domikaitytė, jaunimo olimpiinių žaidynių čempionė plaukikė Agnė Šeleikaitė ir paralimpietis irkluotojas Augustas Navickas.

„Aštuntasis Lietuvos mažųjų žaidynių sezonas buvo nepaprastai intensyvus. Po dviejų metų pertraukos atsirado galimybė vėl organizuoti gyvus renginius: seminarus pedagogams, festivalius įstaigose ir didžiuosius festivalius šešiuose Lietuvos miestuose. Visų šių renginių metu daly-





10

Lietuvos mažųjų žaidynių
finalinio etapo renginių
vyko 2022 m.



viai turėjo galimybę bendrauti ir bendradarbiauti, atskleisti savo gebėjimus, įgyti žinių ir plėtoti kompetencijas.

Džiaugiuosi aktyviu tėvų palaikymu ir dalyvavimu, pedagogų kūrybiškumu organizuojant įstaigų festivalius ir visa organizatorių komanda, su kuria įmanoma įgyvendinti bet kokios apimties ir bet kokio formato renginius.

Tikiuosi, kad į kitų metų projektą įsitrauks dar daugiau ikimokyklinio ugdymo įstaigų, dalyviai bus tokie pat kūrybiški ir atsakingi, o palaikymo komanda tokia pat gausi ir aktyvi“, – sakė RIUKKPA prezidentė Audronė Vizbarienė.

Paskutiniame projekto etape – didžiuosiuose festivaliuose – iš viso dalyvavo 331 ikimokyklinio ugdymo įstaigos komanda. Net 2648 projekto dalyvius finaliniuose renginiuose pasitiko dvylika RIUKKPA trenerių, kurios dalyviams pristatė rungtis bei rūpinosi, kad judesiai būtų atlikti taisyklingai.

Per tikromis sporto šventėmis tapusius renginius trenerių padedami dalyviai bėgiojo, šuoliavo, laipiojo, treniravo pusiausvyrą ir žaidė žaidimus, lavinančius įvairius judesius.

”

Kasmet didėjantis dalyvių skaičius ne tik džiugina, bet ir liudija, kad dirbame tinkama linkme.





„
Visų šių renginių metu dalyviai turėjo galimybę bendrauti ir bendradarbiauti, atskleisti savo gebėjimus, įgyti žinių ir plėtoti kompetencijas.



Prasidėjus paskutinio etapo festivaliams mažiesiems projekto dalyviams organizatoriai leido pasijusti tarsi profesionaliems sportininkams – renginiai organizuoti miestų arenose bei naujai įrengtuose sporto centruose. Visi renginiai sulaukė išskirtinio palaikymo – į kiekvieną šventę pasižiūrėti, kaip sekasi mažiesiems sportininkams, atėdavo vidutiniškai po 600 žiūrovų.

Projektą globoja pirmoji šalies ponija D.Nausėdienė.

Lietuvos mažųjų žaidynes nuo 2014 m. organizuoja LTOK ir RIUKKPA. Projekto tikslas – ikimokyklinio amžiaus vaikus ne tik supažindinti su sportu, bet ir įtraukti į jiems patrauklų fizinio aktyvumo veiklą, taip skatinti džiaugsmą sportuoti, bendrauti, patirti gerų emocijų ir nuo mažų dienų stiprinti sveikatą.

Projektas iš dalies finansuojamas Sporto rėmimo fondo lėšomis, kurias administruoja Švietimo mainų paramos fondas. ●

2022-ieji su LTOK





olimpizmas

[olimpizmas]
Gyvenimo būdas, į dainių sąjungą siejantis kūno, valios ir proto sąryšis. Olimpizmas sporto ir kultūros švietimo, olimpizmo ir laimingo gyvenimo principais.



olimpizmas

Valstybinis
Lietuvos Respublikos
olimpinis komitetas
skatina ir palaiko sportininkus, rengiančius
sportą su kauliuku ir svirtimis, olimpinis
veikla kuriai nepaisant laimėjimų gyvenimas.

Šventė Prezidentūroje

Birželio 3 d. pirmoji šalies ponė Diana Nausėdienė ir Lietuvos tautinis olimpinis komitetas Prezidentūros kiemelyje surengė šventę, skirtą Vaikų gynimo dienai paminėti.

Susirinkusius dalyvius sveikino ir netrukus į veiklas įsitraukė Lietuvos Respublikos prezidentas Gitanas Nausėda, D.Nausėdienė, olimpinė čempionė, LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė ir olimpinis vicečempionas irklotojas Mindaugas Griškonis.





„Džiaugiuosi, kad aštuntus metus sėkmingai gyvuojantis Lietuvos mažųjų žaidynių projektas, kurio sumanytojas yra Lietuvos tautinis olimpinis komitetas, pasiekė Lietuvos prezidentūros kiemą.

Prisidėdamas prie fizinio raštingumo ugdymo idėjos skatinimo ir įgyvendinimo olimpinis piknikas Prezidentūroje tarsi tampa Lietuvos mažųjų žaidynių tęsiniu, dar vienu šios gražios iniciatyvos akordu“, – sakė Lietuvos mažųjų žaidynių globėja D.Nausėdienė.

Renginyje dalyvavo daugiau nei 300 ikimokyklinio ir pradinio ugdymo įstaigų auklėtinių bei pedagogų. Sportinėmis veiklomis džiaugėsi ir specialiujų ugdymosi poreikių turintys vaikai.

Šventės dalyviai susibūrė į bendrą mankštą, po kurios komandos buvo pakviestos į 13 skirtingų pramoginių ir sporto veiklų. Tarp užsiėmimų buvo ir speciali kineziterapeutės paruošta mankšta, sveiką mitybą ir gyvenimą skatinančios veiklos.

„Suaugusiesiems ir pedagogams ši diena – tai priminimas, kad vaikai yra mūsų rytojaus pagrindas, nuo kurio priklausys mūsų valstybės ir visuomenės ateitis. Tik laimingi ir





sveiki žmonės gali kurti stiprią ir konkurencingą valstybę“, – priminė pirmoji ponia.

„Fizinis aktyvumas vaikams ne tik padeda lavinti kūną, mokytis užsispyrimo bei komandinio darbo, bet ir suteikia daug džiaugsmo. Šiandien šimtai vaikų iš skirtingų ugdymo įstaigų kartu žaidė, bendravo ir su mumis visais dalijosi pozityvumu bei gera nuotaika.

Esame dėkingi poniai Dianai už iniciatyvą, palaikymą ir paramą kalbant apie fizinio raštingumo reikšmę sveikesnės visuomenės kūrimui. Valstybės vadovų dėmesys ypač svarbus pedagogams, kurie savo sunkiu darbu ir pavyzdžiu įkvepia vaikus judėti ir sportuoti.

Tikiuosi, kad šiemet pirmą kartą vykusį šventę taps gražia tradicija“, – renginiu džiaugėsi D.Gudzinevičiūtė.

Šventę papuošė simboliniai apdovanojimai, per kuriuos nugalėtojai paskelbti ir renginio medaliais apdovanoti visi dalyviai. Po apdovanojimų svečiai buvo pakviesti į iškilų Prezidentūros kiemelio pjevoje.

Pirmoji šalies ponia D.Nausėdienė aktyviai palaiko LTOK olimpinio švietimo projektus, yra Lietuvos mažųjų žaidynių ir projekto „Olimpinis mėnuo“ globėja, sklaidžia žinią apie fizinio raštingumo svarbą Lietuvoje. ●

Olimpinė diena



Daugiau nei 20 tūkst. dalyvių, kelios dešimtys olimpiečių, šimtai pačių įvairiausių veiklų, varžybų, turnyrų, žaidimų ir prizų – birželio 18 d. Kauno Santakos parkas virto viena didele sporto ir pramogų aikšte, o į judesio šventę miestiečius įsuko „Olimpinės dienos 2022“ šventė.



Pastarieji pora metų tapo tikru iššūkiu dėl pandemijos ribojimų, todėl 2022-aisiais Europos kultūros sostinėje Lietuvos tautinio olimpinio komiteto, Lietuvos olimpinio fondo ir Kauno miesto savivaldybės organizuojamas renginys buvo itin lauktas.

Nešti Olimpinės dienos deglą nuo Rotušės aikštės iki scenos Santakos parke buvo patikėta šešioms kauniečiams sportininkams – septintą vietą 2020 m. Tokijo olimpinėse žaidynėse užėmusiai penkiakovininkei Gintarei Venčkauskaitei, olimpiečiui buriuotojui Juozui Bernotui, Europos čempionei, krepšinio treneri Linai Dambrauskaitei, krepšininkei Ugnei Sirtautaitei, gimnastui Tomui Kuzmickui bei pasaulio bokso čempionei Gabrielei Stonkutei.

Uždegus simbolinę olimpinę ugnį susirinkusiuosius sveikino LTOK prezidentė, olimpinė čempionė Daina Gudžinevičiūtė. „Olimpinė diena – graži tradicija ir didelė šventė miestui. Man labai smagu, kad ji grįžo į Kauną. Labai džiaugiuosi matydama



ties daug žmonių, smagiai leidžiančių laiką, išbandančių įvairiausias sportines veiklas, bendraujančių su olimpiečiais“, – sakė D.Gudzinevičiūtė.

Pozityvia energija dalijosi švietimo, mokslo ir sporto ministrė Jurgita Šiugždinienė. „Sportas nėra tik aukščiausi pasiekimai, sportas – tai sveika gyvensena. Sportas ugdo olimpines vertybes – pagarbą, draugystę, tobulėjimą“, – priminė ministrė.

Santaką užtvindė tūkstančiai bėgikų

Iškart po šventinio atidarymo prie 500 m distancijos starto linijos stjo mažieji bėgikai – prasidėjo Olimpinės dienos bėgimo varžybos. Po vaikų bėgimo tradiciškai renginyje buvo įveikta lietuviška olimpinė mylia – 1988 metrai, įamžinantys LTOK atkūrimo metus, vėliau trasą perėmė 5 ir 10 km įveikti pasiryžę bėgikai. Jų Kaune susirungė rekordiškai daug – apie 2 tūkst.

Greičiausiai trasą įveikę dalyviai buvo apdovanoti „LTeam“, rėmėjų ir partnerių prizais. Tarp moterų pirmosios 5 km distanciją nubėgo Meda Repšytė, Kamilė Murnevaitė ir olimpietė biatlonininkė Gabrielė Leščinskaitė. Tarp vyrų greičiausi buvo Vilius Aleliūnas, Laimonas Strikaitis ir Danielius Jevensaperis.

10 km trasoje greičiausios buvo Lina Kiriliuk, Loreta Kančytė, Neringa Songailaitė-Kovarskienė. Greičiausi vyrai – olimpietis maratonininkas Remigijus Kančys, Ignas Brasevičius bei Jaunius Strazdas.

Varžėsi vaizdingoje trasoje

Renginyje jėgas išmėgino ir orientavimosi sporto gerbėjai – čia vyko „LTeam Rogaining“ varžybos, jose susirungė 116 komandų. Naudojantis žemėlapiu bėgte arba dviračiu per tam tikrą laiką tarp dalyviams teko aplankyti vaizdingiausias Kauno centrinės miesto dalies vietas, rasti paslėptus kontrolinius punktus.

Stipriausiomis bėgimo komandomis tapo dviejų valandų iššūkį įveikę Povilas Čiurlevičius ir Vytis Aleksiejūnas („Born-2Move“), keturių valandų – Osvaldas Kazlauskas, Artūras Maciulevičius („TRitono #1“ komanda) bei Audra Bogužinskienė ir Karolina Tomkuvienė („Medeina OK/Origami runners“).

Dviračių mėgėjų dviejų valandų trasoje lyderiais tapo Tomas Streikus ir Aurimas Gulinas su komanda „Dzūkijos meškos“, o po keturių valandų pergalę skynė „Antaris Team“ komanda Martynas Dobilinskas ir Tomas Griškonis, tarp moterų triumfavo „Žuvys“ su leva Baltriukaite ir Reda Žalimiene.

Susirungė ir žvaigždės

Sudedamoji šventės dalis – ZIP FM 3x3 krepšinio turnyras, kuriame susirungė 26 komandos. Iš jų net aštuonios – žino-



VISKAS SPORTO MEDICINAI



mų žmonių ekipos. Pasivaržyti krepšinio aikštelėje nusprendė Seimo nariai, LKL teisėjai, visuomenės veikėjai, televizijos laidų vedėjai Adomas Grinius, Aurelijus Bezekavičius, atlikėjas Alekna.

Po įtemptos kovos pergalę šventė komanda iš Marijampolės „Išvien – Bosima“ ir jos nariai Aidas Sabukonis, Andrius Levanas, Povilas Gaidys, Paulius Gvazdaitis. Antra vieta atiteko „Ginklanešiams“ Andrejui Tichonovui, Karoliui Kuliūnui, Kiprui Urbanavičiui, Medarui Pauliukėnui, trečia tarp geriausiųjų – „Makruha“ komanda.

Ištvėringiausiems – kliūčių ruožas

Viena daugiausiai ištvėmės pareikalavusių rungčių – ekstremalus bėgimas „OCR Lietuva“. Daugiau nei šimtas dalyvių pasiryžo išmėginti jėgas specialiame 100 m ilgio kliūčių ruože. Jiems teko įveikti „Ninja“ laiptelius, kabančius žiedus, „Monkey Bars“ kliūtis – kabant ant rankų pereiti tam tikrą ruožą. Renginyje buvo organizuojamas ir nesudėtingas stabilumo testas, šliaužimas po tinklu – viskas vyko greitai ir dinamiškai.

Po įtemptos kovos „OCR Lietuva“ trasoje nugalėtojais tapo Renaldas Bugys, Valerijus Liaščevičius, Frankas van Lieshoutas, stipriausių moterų trejetas – Ieva Želvytė, Inga Palaikienė, Joana Budrevičiūtė.







Rekordinė „LTeam“ partnerių taurė

Itin aktyviai Olimpinėje dienoje dalyvavo ir šventės rėmėjai, partneriai. Kaune vyko specialus „LTeam“ partnerių taurės turnyras, kuriame subūrę savo komandą dėl geriausių vardo varžėsi net 17 ekipų.

Jos susirungė lietuviškos olimpinės mylios bėgime, demonstravo taiklumą šaudydamos iš lanko, išbandė šratasvydį (*airsoft*), bėgtraukį. Dar dalyvių laukė speciali „X“ rungtis, jiems teko pramankštinti ne tik kūną, bet ir pasitikrinti žinias apie sportą – „LTeam“ komanda paruošė įdomių klausimų olimpinio protmūšio rungties dalyviams.

Po įtemptos kovos pirmąją vietą džiaugėsi Šiaulių miesto savivaldybė, antra liko Vakarų laivų gamykla, o trečia vieta atiteko Jonavos miesto savivaldybei.



Irytas.lt

Norintiems žinoti daugiau!



Atsisiųskite
nemokamą
mobiliają
programėlę

LIETUVOS rytas

Skaityti dienraštį –
ir tradicija, ir malonumas!







Apdovanoti laureatai

Olimpinės dienos metu apdovanoti didžiausio mokiniams skirto sporto projekto – Lietuvos mokyklų žaidynių – laureatai. 2022-aisiais dėl pandemijos padiktuotų sąlygų mokyklose vykusių žaidynių metu moksleiviai buvo kviečiami išbandyti inovatyvias, dar neatrastas sporto šakas.

Didžiojoje Olimpinės dienos scenoje pagerbti pradinį mokyklų ir darželių-mokyklų, gimnazijų bei vidurinių mokyklų, progimnazijų ir pagrindinių mokyklų bei kaimo vietovių progimnazijų ir pagrindinių mokyklų grupių nugalėtojai bei prizinininkai. Taip pat apdovanotos aktyviausiai dalyvavusios miestų ir kaimų savivaldybės.

Sezono metu pirmą kartą žaidynių istorijoje rinkta originaliausių sporto šaką išbandžiusi, daugiausiai moksleivių į žaidynes įtraukusi bei daugiausiai bendruomenės narių subūrusi mokykla. Apdovanojimai buvo skirti ir už ekologiškiausių varžybų organizavimo idėjų bei kilnų elgesį.

Laureatus apdovanojo švietimo, mokslo ir sporto ministrė J.Šiugždiniene, viceministras Linas Obcarskas ir LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.







Daugybė nemokamų veiklų

„Olimpinė diena 2022“ miesto gyventojams ir svečiams pasiūlė daugiau nei šimtą įvairių nemokamų sporto ir pramoginių veiklų. Visi norintieji galėjo išbandyti įvairias sporto šakas, gyvai pabendrauti su profesionaliais sportininkais, susitikti su olimpiečiais, įsitraukti į žaidimus, turnyrus, prisijungti prie edukacinių, olimpinio švietimo renginių. Už aktyvų dalyvavimą kiekvieno laukė malonios motyvacinės dovanos – iš viso išdalyta daugiau nei 15 tūkst. prizų.

Į renginį įsitraukė sporto šakų federacijos, klubai, šventės dalyviams buvo pristatytos ne tik vasaros, bet ir žiemos olimpinės bei neolimpinės sporto šakos, atskiras veiklas rengė Lietuvos paralimpinis komitetas.

Iškart po sporto renginio uždarymo scenoje pasirodė Linas Adomaitis. Atlikėjo koncertas su gyvo garso grupe vainikavo Olimpinės dienos šventę. Programą užbaigė nemokamas kino seansas po atviru dangumi – Pilies amfiteatre žiūrovai galėjo išvysti biografinę dramą „Aš esu Zlatanas“.

Kauno miesto savivaldybė simboliškai perdavė Olimpinės dienos vėliavą kitų metų šventės rengėjai – 2023 m. birželio 3 d. Olimpinė diena vyks Panevėžyje. ●





OLYMPIC
SOLIDARITY



5

Paryžiaus olimpinėms žaidynėms besirengiantys atletai 2022 m. gavo Olimpinio solidarumo stipendijas: lengvaatletis M.Alekna, irkluotojas P.Stankūnas, penkiakovininkė E.Adomaitytė, boksininkė G.Stonkutė ir plaukikas A.Savickas.

Olimpinio solidarumo parama

LTOK 2022 m. sėkmingai plėtė savo veiklas, naudodamasis Tarptautinio olimpinio komiteto vykdoma Olimpinio solidarumo programa, skaičiuojančia jau per pusšimtį metų.

Viena sričių – stipendijos sportininkams.

„Anksčiau vasaros žaidynėms besirengiantys atletai gaudavo gerokai mažiau pinigų nei žiemos. 2022-aisiais buvo pakeistas skirstymo mechanizmas ir sumos suvienodintos“, – pasakojo LTOK olimpinio sporto direktoriaus pavaduotoja Agnė Vanagienė.

2022 m. Olimpinio solidarumo stipendijas gavo penki 2024-ųjų Paryžiaus olimpinėms žaidynėms besirengiantys atletai, kurie yra laimėję arba Europos, arba pasaulio jaunimo čempionatus. Tai lengvaatletis Mykolas Alekna, irkluotojas Povilas Stankūnas, penkiakovininkė Elzbieta Adomaitytė, boksininkė Gabrielė Stonkutė ir plaukikas Aleksas Savickas.

Iš Olimpinio solidarumo programos moterų paplūdimio tinklinio ir krepšinio rinktinės gavo po 50 tūkst. JAV dolerių dotacijas. Padalijus šią sumą į ketverius metus – kasmet po 12 500 dolerių. Ši suma skirta rinktinių pasirengimo, paskatinimo reikmėms tenkinti.



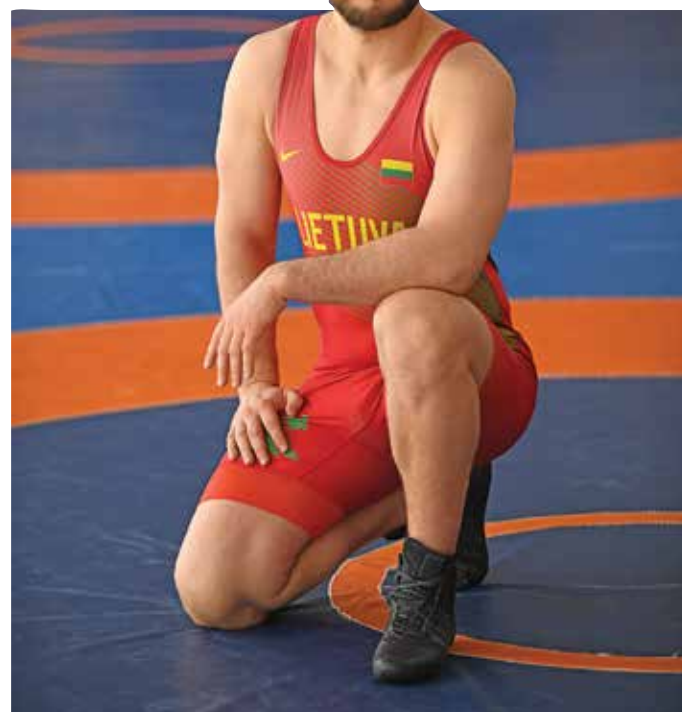
„Išvelgiame didelį komandų potencialą ir norime olimpinėse žaidynėse jas turėti“, – sakė A.Vanagienė.

Šios programos paramą gauna ir imtynininkas Mantas Knystautas, 2022-aisiais pradėjęs studijuoti Kelno universitete, su kuriuo bendradarbiauja TOK. Gauti tokią stipendiją norėjo septyni kandidatai, LTOK iš jų išrinko ir TOK rekomendavo M.Knystautą, kurio studijų išlaidas padengia Olimpiniis solidarumas. Mokslai vyksta nuotoliniu būdu, imtynininkas juos derina su sportu. Įgijęs sporto vadybininko specialybę, jis bus pasirengęs antrosios karjeros teikiamoms galimybėms.

2022 m. Olimpiniio solidarumo lėšomis buvo finansuojami penkių sporto šakų Lietuvos trenerių techniniai kursai. Kaip ir kiek šia programa pasinaudojama, priklauso nuo konkrečių federacijų iniciatyvumo ir kūrybiškumo.

Planuojamas Olimpiniio solidarumo techninių kursų biudžetas iki 2024-ųjų – 15 mln. dolerių, kiekvienas nacionalinis olimpinis komitetas gali pretenduoti į 80 tūkst. dolerių sumą. Dalį jos LTOK jau išnaudojo.

2022-aisiais Lietuvos stalo teniso asociacija specialistų kvalifikacijai kelti gavo beveik 11 tūkst. JAV dolerių, mokymuose dalyvavo devyni treneriai. Už jai skirtą sumą – dau-





giau nei 10 tūkst. dolerių – kvalifikaciją kėlė net 25 imtynių specialistai. Lietuvos buriuotojų sąjungai teko 8 tūkst. dolerių, į mokymus išsiųsta 18 trenerių. Didžiausias sumas – po 12 tūkst. dolerių – gavo Lietuvos čiuožimo sąjunga ir Lietuvos teniso sąjunga. Už šiuos pinigus techniniuose kursuose dalyvavo 64 čiuožimo ir IO teniso trenerių.

Kaune vykusius dailiojo čiuožimo trenerių mokymus vedė nusipelnusi Ukrainos trenerė Maryna Amirchanova, kurios auklėtiniai dalyvavo net aštuoneriose žiemos olimpinėse žaidynėse ir yra laimėję Europos dailiojo čiuožimo čempionatų medalių.

Pasak LTOK užsienio ryšių direkcijos vadovės Vaidos Mačianskienės, kaip ir kiek šia programa pasinaudojama, priklauso nuo konkrečių federacijų iniciatyvumo ir kūrybiškumo.

Pavyzdžiui, Lietuvos biatlono federacija pati teikė paraišką trenerio kvalifikacijai kelti ne per LTOK, o savo tarptautinei organizacijai. Treneriui Kotrynai Vitkūnaitei buvo skirti trimis etapais vykę mokymai užsienyje. „Federacija pati rado kelią, kaip gauti naudos ir savo sportui, ir Lietuvai“, – džiaugėsi V.Mačianskienė. ●

PARAMA

Olimpinis solidarumas padeda nacionaliniams olimpiniams komitetams vykdyti jų misiją ir įsipareigojimus olimpiniam judėjimui. Tai daroma per programas, kuriomis populiarinami pagrindiniai olimpizmo principai. Parama teikiama varžyboms besirengiantiems sportininkams, profesinį pasirengimą gerinantiems treneriams, administracijos struktūrą stiprinantiems ir olimpinės vertybes skleidžiantiems nacionaliniams olimpiniams komitetams.



VISADA TIK Į PRIEKĮ

Toyota hibridiniai automobiliai neabejotinai pirmauja tarp dešimties geriausiai parduodamų automobilių markių Europoje kaip išskiriantys mažiausias CO₂ emisijas.

Toyota kompanija sau nustato ne vieną tikslą, nes visuomet galima judėti pirmyn, įveikiant nulines emisijas, visus netikėtumus ir kliūtis.

#LetsGoBeyond

Vidutinės degalų sąnaudos – 5,0-5,4 l / 100 km, vidutinė CO₂ emisija – 114-121 g/km (apskaičiuota pagal WLTP). Fotografija yra iliustracinio pobūdžio.

L TOK ir „LTeam“ festivalyje „Būtent!“



Sveika gyvensena – viena labiausiai mitais apipintų gyvenimo sričių. Visavertė mityba, tinkamas požiūris į judėjimą bei fizinis aktyvumas – aktualūs kiekvienam, norinčiam sveikai gyventi bei tuo įkvėpti vaikus. Būtent šias temas gaubiančius mitus LTOK pakvietė išsklaidyti per diskusijų festivalį „Būtent!“ vykusį pokalbį „Nevalgyk po šešių ir kiti sveiką gyvenimą gaubiantys mitai“.

Diskusijos metu šias temas narstė mitybos specialistas, biomedicinos mokslų daktaras Artūras Sujeta, su olimpiečiais dirbęs kineziterapeutas Tomas Linksmuolis bei Respublikinės ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacijos (RIUKKPA) prezidentė Audronė Vizbarienė.

„Mitybą šiais laikais mes galime atskirti nuo kūno jvaizdžio ir kalbėti kaip apie priemonę, kuri žmonėms gali padėti efektyviau galvoti. Ar reikia nevalgyti po šešių? Tyrimai rodo, jog nevalgyti reikėtų likus bent dviem valandoms iki miego, kitu atveju maistas bus pasisavinamas, bet tai tiesiog gali sutrukdyti miego REM fazėms“, – specialistų pokalbį pradėjo A.Sujeta.

Didelio dėmesio sulaukusioje diskusijoje dalyvavusi A.Vizbarienė yra įsitraukusi į unikalų Lietuvos fizinio raštingumo modelio kūrimo procesą. Ji džiaugėsi galimybe renginyje aptarti ikimokyklinio amžiaus vaikų fizinio aktyvumo svarbą.

Kalbėdamas apie suaugusiųjų sporto ir judėjimo mitus, T.Linksmuolis pabrėžė, kad žmogaus kūnas linkęs prisitaikyti prie absoliučiai visko, tačiau svarbu krūvį taisyklingai paskirstyti.

Žurnalisto Sauliaus Nalivaikos moderuojamos diskusijos metu specialistai aptarė daugybę aktualių temų bei atsakė į žiūrovams rūpimus klausimus.

Dvi dienas trukusiame festivalyje taip pat buvo įrengta „LTeam“ zona, kurioje renginio dalyviai buvo kviečiami išbandyti šaudymą iš lanko, akrojojimą, amerikietišką žaidimą „Corn Hole“, vaikščiojimą virve, beisbolą. Irklavimo pamokas dalijo olimpinis vicečempionas Saulius Ritteris, o fechtavimo paslaptį mokė Viktė Ažukaitė.

Vaikų zonoje RIUKKPA specialistės mažuosius kvietė išbandyti Lietuvos mažųjų žaidynių veiklas ir žaidimus. ●



Projektas „Svajonių komandos“



Unikalus projekto „Svajonių komandos“ (angl. „Dreams & Teams“), kurį rengia Britų taryba ir LTOK, tikslas – per sportines ir neformaliojo ugdymo veiklas ugdyti mokinių lyderystę, organizacinius gebėjimus, bendradarbiavimo, darbo komandoje įgūdžius bei suteikti žinių ir gebėjimų, kurie padėtų pedagogams ugdyti mokinių lyderystę ir kitas XXI amžiaus kompetencijas, taip pat skatinti Visagino, Šalčininkų ir Klaipėdos regiono mokyklų bendradarbiavimą, mažinti tarpkultūrinę atskirtį.

Rugsėjo 20 d. Kauno „Žalgirio“ arenos amfiteatre pristatytas jau penktasis projekto sezonas, o į šį renginį susibūrė buvę ir būsimi projekto dalyviai – gimnazijų moksleiviai bei pedagogai.

„Esame labai dėkingi Britų tarybai už pasitikėjimą ir paramą, už tai, kad jau penktą sezoną šis projektas įgyvendinamas ir Lietuvoje. Džiaugiamės, kad suburdami lietuviakalbes, rusakalbes bei lenkakalbes mokyklas į vieną būrį ne tik griauuname kartais kylančius socialinius barjerus, bet ir naudodami sportą kaip įrankį praturtiname jaunimo įgūdžių bagažą. Ypač smagu, kad prie projekto įgyvendinimo prisidės ir jau buvę dalyviai – visi jūs jau turite kuo pasidalyti ir geriausiai žinote projekto vertę“, – sakė Lietuvos tautinio olimpinio komiteto olimpinio švietimo direktorius Kasparas Šileikis, po pristatymo pakvietęs dalyvius pasiklausyti diskusijos „Lyderystė sporte, mokykloje, bendruomenėje“.

Diskusijoje dalyvavo Klaipėdos „Versmės“ progimnazijos pedagogė Ilona Malakauskienė, projekto dalyvė, Klaipėdos „Vėtrungės“ gimnazijos mokinė Ugnė Taliataitė bei Europos plaukimo čempionate bronzos medalį iškovojęs olimpietis Andrius Šidlauskas.

Išklausę diskusiją renginio dalyviai įsitraukė į protmūšį ir praktines lyderystę bei bendradarbiavimą ugdančias „Svajonių komandų“ veiklas, kurias vedė projekte jau dalyvavę Klaipėdos mokyklų gimnazistai.

Gruodžio pradžioje penktasis sezonas pradėtas mokymais Visagino ir Šalčininkų pedagogams. Būtent šių rajonų mokyklų mokiniai 2022 m. tapo projekto dalyviais, o susitikimuose dalyvavę mokytojai – savo mokyklų komandų koordinatoriais.

Dviejų dienų trukmės mokymuose dalyvavusiems pedagogams buvo pristatyti projekto tikslai bei struktūra, per





Įvairias praktines ir teorines veiklas aptartos XXI amžiaus kompetencijos, aktyvaus jaunimo įsitraukimo skatinimo galimybės, tarpkultūrinio mokymosi ypatybės bei lytiškumo aspektas darbe su jaunimu.

Iškart po mokymų pedagogai buvo pakviesti suburti savo mokyklų komandas. Projekte dalyvauja po penkias Visagino ir Šalčininkų regionų lyčių, kultūros ir kalbos pozitūri mišrias komandas. Kiekvienai jų 2023 m. bus skirtas finansavimas, kurio tikslas – projekto renginį suorganizuoti mokyklų ar rajono bendruomenėms.

Komandos turės suorganizuoti mažiausiai du renginius, kuriuose būtų skatinamos projekto vertybės, bendram darbui suburiami skirtingomis kalbomis šnekantys moksleiviai, ugdomos XXI amžiaus kompetencijos, lyderystė, lyčių lygybė bei tarpkultūriškumas.

Viso sezono metu dalyviams padėjo Klaipėdos mokyklų moksleiviai, projekte dalyvavę 2021 m.

2022 m. balandį, projektui baigus ketverių metų ciklą, atliktas poveikio tyrimas padėjo išgryninti aštuonias rekomendacijas.

”

Ypač smagu, kad prie projekto įgyvendinimo prisidės ir jau buvę dalyviai – visi jūs jau turite kuo pasidalyti ir geriausiai žinote projekto vertę.







”

Tiesioginis projekto dalyvių bendradarbiavimas skatino pažinti, padėjo peržengti nuostatų barjerus, ugdė pagarbos jausmą kitokiam, skatino norą jį priimti ir suprasti.







Rekomendacijose skatinama į panašius projektus įtraukti visas suinteresuotas grupes bei įvairaus profilio mokyklas, organizuoti įvairių kultūrinių grupių darbą kartu, į užsiėmimus įtraukti ir mokinius, ir pedagogus. Tiesioginis projekto dalyvių bendradarbiavimas ragino pažinti, padėjo peržengti nuostatų barjerus, ugdė pagarbos jausmą kitokiam, skatino norą jį priimti ir suprasti.

Taip pat pabrėžiama saugios, atvirumu ir lygiavertišku paremto aplinkos svarba bei patirtinio mokymosi galimybė. Priėmimas ir saugi atmosfera leidžia skleistis idėjoms ir iniciatyvoms. Tai skatina dalyvių kūrybiškumą, vaizduotę, turintiems skirtingų gebėjimų ir talentų moksleiviams padeda bendrai kurti ir atrasti stipriąsias savybes, kiekvienam tinkamą atsakomybių sritį.

Organizuojant panašius projektus taip pat rekomenduojama ieškoti galimybių įtraukti moksleivius ir pedagogus į nuosekliai, ilgalaikiai ir sistemingai kompetencijas ugdančias veiklas. Dalyvių teigimu, ilga projekto trukmė ir mokyklų įsitraukimas į kuo daugiau projekto sezonų užtikrina ilgalaikius ir giluminius dalyvių bei mokyklų bendruomenių pokyčius.

Rekomendacijose pagrindžiamas fizinio aktyvumo, kaip įrankio panašioms projektams įgyvendinti, veiksmingumas. Rezultatai rodo, kad fizinis aktyvumas ir sportas yra puiki priemonė įvairioms kompetencijoms – lyderystei, komandiniam darbui, bendravimo įgūdžiams, organizaciniams gebėjimams ir kt. – ugdyti. ●

UGDO LYDERYSTĘ

„Svajonių komandos“ – tai unikalus projektas, skirtas per sportines veiklas ugdyti mokinių lyderystę, organizacinius gebėjimus, bendradarbiavimo, darbo komandoje įgūdžius bei suteikti žinių ir gebėjimų, kurie padėtų pedagogams ugdyti šias mokinių savybes ir kitas XXI amžiaus kompetencijas.

Iniciatyvą nuo 2017 m. mūsų šalyje įgyvendina Britų taryba Lietuvoje ir Lietuvos tautinis olimpinis komitetas.

Lyderystė, organizuotumas, darbas komandoje – tai keletas iš daugybės įgūdžių, kuriuos padeda ugdyti sportas. Būtent to siekiama įgyvendinant projektą „Svajonių komandos“ ir pasitelkiant sportą kaip įrankį XXI amžiaus kompetencijoms ugdyti.

Olimpinių vertybių ugdymo programa



Sportas ir fizinis aktyvumas – galingos ugdymo priemonės. Per sportą galima įtraukti ir įkvėpti jaunus žmones, padėti jiems ugdyti pasitikėjimą savimi ar įgyti socialinių įgūdžių, paskatinti sveikai ir aktyviai gyventi. Būtent šių tikslų siekia Tarptautinio olimpinio komiteto sukurta ir LTOK vykdoma Olimpinių vertybių ugdymo programa (OVUP).

Lietuvoje OVUP programa įgyvendinama jau penkerius metus, o pirmasis į nacionalinę kalbą ją išvertęs LTOK kiems olimpiniais komitetams pristatomas kaip pavyzdys.

„Esame vieni lyderių pasaulyje ir ypač – Europoje, šią TOK programą įgyvendiname ir jos pagrindus pritaikome savo veiklose, diegiamo jos principus vaikams pasitelkdami pedagogus, trenerius, sportininkus“, – sakė LTOK olimpinio švietimo direktorius Kasparas Šileikis.

Darbo apimtis ir produktyvumą geriausiai atskleidžia skaičiai. Per penkerius programos įgyvendinimo metus

LTOK suorganizavo 40 pirmojo ir antrojo lygio mokymų. Išugdyta 17 mokymų vadovų, kurie veda užsiėmimus jiems pasiekiamose auditorijose – savo ir kitų mokyklų moksleiviams bei kolegoms pedagogams.

Pagrindiniai mokymų vadovai bei lektoriai Nerijus Migonis ir Donatas Petkauskas jau dešimt metų yra įsitraukę į įvairias LTOK olimpinio švietimo veiklas, o su OVUP dirba nuo tada, kai programa pradėta diegti. Dažnai seminarų dalyviai pripažįsta, kad paskatinti lektorių ir patys ėmė skleisti olimpizmą bei jo propaguojamas vertybes įstaigose, kuriose dirba.

Per penkerius metus į visų lygių mokymus įtraukta apie 1400 dalyvių. Mokymų vadovai dirba ne tik Vilniuje, bet ir Klaipėdoje, Šiauliuose, Druskininkuose.

Lietuvoje vykdoma OVUP yra sulaukusi tarptautinio pripažinimo – 2021 m. Kaune vykusiuose mokymuose lankėsi TOK olimpinio kultūros ir paveldo fondo vyriausioji švietimo

vadovė Xenia Kourgouzova, kuri programą Lietuvoje įvardijo kaip pavyzdį kitoms pasaulio valstybėms.

2022 m. TOK iniciatyva LTOK atstovas pakviestas pasidalyti patirtimi į spalį Lozanoje vykusį OVUP vertinimo seminarą. Programos sėkmės mūsų šalyje istoriją Šveicarijoje pristatė K.Šileikis.

„Programą esame visiškai pritaikę prie Lietuvos konteksto, jos veikloms įgyvendinti reikia minimalių išteklių, todėl mūsų įgyvendinama OVUP gali būti pritaikoma praktiškai bet kur. Labai džiaugiamės, jog savo patirtimi galime pasidalyti su kitais nacionaliniais olimpiniais komitetais, pasaulio valstybių sporto bei švietimo atstovais, ir esame dėkingi OVUP mokymų vadovams bei lektoriams Nerijui Miginui ir Donatui Petkauskui. Tarptautinis įvertinimas ir kvietimas dalytis patirtimi – jų nuoširdaus darbo atspindys. Renginyje patirties pasisėmėme ir mes. Dalyvių tikinimu, viena sėkmingiausių patirčių – į mokymus įtraukti geriausių sportininkus. Vienuose mūsų mokymuose jau dalyvavo olimpietė lengvaatletė Eglė Balčiūnaitė, kuri ne tik noriai pasinėrė į veiklas, bet ir praturtino procesą savo patirtimi, tad planuojame įtraukti dar daugiau sportininkų“, – pasakojo K.Šileikis.

Seminare patirtimi taip pat dalijosi OVUP įgyvendinantis Indijos, Argentinos, Senegalo, Izraelio, Airijos nacionalinių olimpiinių komitetų bei sporto organizacijų atstovai. Renginyje buvo aptarti šiuo metu vykdomi programos leidinių atnaujinimai, kuriais siekiama OVUP tobulinti, plėtoti ir padaryti dar paprasčiau įgyvendinamą bei patrauklesnę visoms pasaulio valstybėms.

„Lietuvoje susiduriame su jaunimo fizinio aktyvumo stoka, tad mes, Olimpino švietimo direkcija, aktyviai siekėme, kad OVUP būtų integruota į LTOK programas. Pagrindinis tikslas – skatinti fizinį aktyvumą, mokyti fizinio raštingumo, praplėsti žmonių akiratį ir supažindinti, kas tas olimpinis judėjimas ir vertybės. O jos ne tik susijusios su fiziniu aktyvumu, bet ir skatina įgyti kitų įgūdžių arba patobulinti turimus. Tai ir lyderystė, komunikacija bei visi kiti XXI amžiaus žmogui būtini įgūdžiai“, – paašškino K.Šileikis.

2022 m. pirmąkart surengti OVUP regioniniai forumai. Pirmasis vyko birželio 22 d. Utenoje. Į jį susirinko 80 šių programą įgyvendinančių pedagogų ir švietimo atstovų.

Per OVUP renginius siekiama skleisti svarbiausius olimpinius principus, tokius kaip kilnus elgesys, pagarba sau, kitiems, aplinkai, pajauti sporto ir fizinės veiklos pastangomis pelnytą džiaugsmą, siekti tobulumo, harmoningo gyvenimo – kūno, valios ir proto darnos.

Pagrindiniai lektoriai ir 17 kitų mokymus vedančių pedagogų moka šiuos principus įdiegti arba priminti nestandar-



40

pirmojo ir antrojo lygio OVUP mokymų surengta per penkerius programos įgyvendinimo metus Lietuvoje.



tiniais būdais. Dažnai pirmąsyk patekusieji į jų seminarus nustemba, kad čia mažai kas primena įprastus tokio tipo renginius, kuriuose skaitomi pranešimai, o auditorija klausosi ir konspektuoja.

„Šiuose mokymuose būna daugybė neformaliojo ugdymo pratimų, užduočių. Kitaip sakant, praktinių užsiėmimų, kuriose patys pedagogai gali išmėginti, o paskui patirtis išsinešti ir pritaikyti savo pamokose. Labai svarbu, kad šie mokymai nėra standartiniai. Juose pateikiama daug teorijos, bet ji čia pat išbandoma praktiškai. Dėl to, kad galima įgyti žinių, įrankių, kaip dirbti kitaip, įdomiau, mokymuose noriai dalyvauja ne tik fizinio ugdymo, bet ir lietuvių kalbos, istorijos, matematikos mokytojai – tai, ką pas mus išmoksta, jie sėkmingai pritaiko per savo dėstomas pamokas“, – pasirinktu metodu, kaip derinti mokymąsi ir sportą, džiaugėsi LTOK olimpinio švietimo direktorius. ●

LEKTORIAI

OVUP mokymus veda ir patirtimi su dalyviais dalijasi profesionalūs lektoriai Nerijus Miginis ir Donatas Petkauskas. Kalbėdami apie OVUP lektoriai pabrėžia programos išskirtinumą.

„Visų pirma mokymai patvirtina tendenciją, kad fizinis aktyvumas ir fizinis raštingumas yra labai svarbu. Jei pažiūrėtume į kitas programas, mes turime kūrybiškumo, vaidybos, medijų raštingumo ir daugybę kitų, bet fiziniam aktyvumui propaguoti skirtų programų yra labai mažai. Pats žaviausias dalykas, kad šalia fizinio aktyvumo ši programa yra apie vertybes. Jeigu pažiūrėtume į bendrąją ugdymo programą, visi mokomieji dalykai turėtų padėti ugdyti vertybes, bet labai dažnai trūksta konkrečių įrankių. Atvykusiems į OVUP mokymus mes tų įrankių suteikiame. Sportas – ypač galinga priemonė olimpinėms ir ne tik vertybėms ugdyti, ir šiuose mokymuose pedagogai tą pajunta – jie patys dalyvauja veiklose. Ir visai nesvarbu, ar tu treneris, ar fizinio ugdymo, lietuvių kalbos ar kito dalyko ugdytojas, – veiklos labai plačiai pritaikomos“, – atkreipė dėmesį N.Miginis.

„Man, kaip lektoriui ir kaip tėčiui, vienas svarbiausių dalykų, kad OVUP leidžia ugdyti vertybes. Per mokymus mes ne tik išbandome veiklas, bet ir rengiame refleksijas, kuriose dalijamės savo mintimis, o tai labai svarbu proceso efektyvumui. Vertybės – gražu, bet mes gilinamės ir į elgesį, norėdami ne tik išgirsti, kad vertybės svarbios, bet ir pamatyti savo elgesį bei tas vertybes iš šono visose srityse. Mums labai smagu, kad pedagogai taip noriai įsitraukia, tada ir mes jaučiame didelį malonumą“, – džiaugėsi D.Petkauskas.





Great
Place
To
Work®

Certified

NOV 2022-NOV 2023

LITHUANIA

TM

Esame pirmaujanti pasaulyje logistikos bendrovė, pristatanti į **220 šalių ir teritorijų, 2022 m. pripažinta kaip**

#1 pasaulyje „Geriausia vieta dirbti“



Patikėkite savo siuntas tarptautinės logistikos profesionalams!

[dhlexpress.lt](https://www.dhlexpress.lt)



Fizinio raštingumo projektas

Nors fizinis aktyvumas – vienas svarbiausių sveikos gyvensenos elementų, Higienos instituto duomenimis, Lietuvoje aktyvia fizine veikla (bent 60 min. per dieną) po pamokų užsiima vos 13,6 proc. mokyklinio amžiaus vaikų. Viena to priežasčių – įgūdžių, motyvacijos ir įpročio trūkumas. LTOK įgyvendina unikalų fizinio raštingumo modelį, ne tik padėsiantį ugdyti įgūdžius, bet ir įkvėpsiantį judėti.

Šiam projektui įgyvendinti LTOK pasitelkė patyrusius partnerius iš Didžiosios Britanijos, „Youth Sport Trust International“ organizacijos. Organizacija jau yra sukūrusi panašių modelių, kurie įgyvendinami Didžiojoje Britanijoje.

Fizinis raštingumas – tai fizinės ypatybės, judėjimo įgūdžiai, pasitikėjimas savimi ir motyvacija būti fiziškai aktyviam visą gyvenimą. Kitaip tariant, fiziškai raštingas žmogus yra sveikas ir taip išugdęs taisyklingus judėjimo įgūdžius, kad gali ir nori užsiimti skirtingomis fizinėmis veiklomis ant bet kurių paviršių – žemės, oro, vandens, ledo. Toks žmogus turi motyvacijos judėti, geba tai daryti taisyklingai ir puikiai supranta savo kūną.

Tokiose šalyse, kaip Australija, Kanada, Didžioji Britanija ar Velsas, fizinis raštingumas pradedamas ugdyti ankstyvoje vaikystėje. Vaikai, kurių fiziniam raštingumui skiriamas pakankamas dėmesys, nebijo užsiimti skirtingomis veiklomis, turi galimybę jas išbandyti, ugdo visas amžių atitinkan-

čias ir būtinas fizines ypatybes bei judėjimo įgūdžius.

Be to, mokslškai įrodyta, kad judėjimas padeda išlaikyti gerą ne tik fizinę, bet ir psichinę sveikatą, socializuotis, mokyti dirbti komandoje.

Mūsų šalyje šis modelis kuriamas ir įgyvendinamas ke-turiais etapais: pirmasis etapas – įvairių šalių fizinio raštingumo modelių analizė, antrasis – analizuojama padėtis Lietuvoje, trečiasis – kuriamas fizinio raštingumo modelis, gairės ir praktiniai metodai, ketvirtasis – pedagogams vedami mokymai, kaip taikyti sukurtą metodiką bei modelį.

„Labai džiaugiamės turėdami galimybę dirbti su tikrais fizinio aktyvumo profesionalais. Jų įdirbis – didžiulis, o išskirtinis, prie Lietuvos konteksto pritaikytas fizinio raštingumo modelis kuriamas atidžiai išnagrinėjus esamą situaciją Lietuvoje bei pasitelkiant kiekvieno mokymuose dalyvaujančio pedagogo žinias ir patirtis. Labai svarbu, kad matome didelį pedagogų įsitraukimą, norą tobulėti ir įgyti žinių apie fizinį raštingumą, perduoti šias žinias Lietuvos vaikams. Visi kartu siekiame auginti sveiką ir fiziškai aktyvią visuomenę“, – sakė LTOK olimpinio švietimo vadovas Kasperas Šileikis.

2021 m. pabaigoje mūsų šalyje lankėsi ir fizinio ugdymo kontekstą vertinę „Youth Sport Trust International“ eksper-tai Viv Holt ir Kevinas Bartonas 2022 m. gegužės 9–12 d.

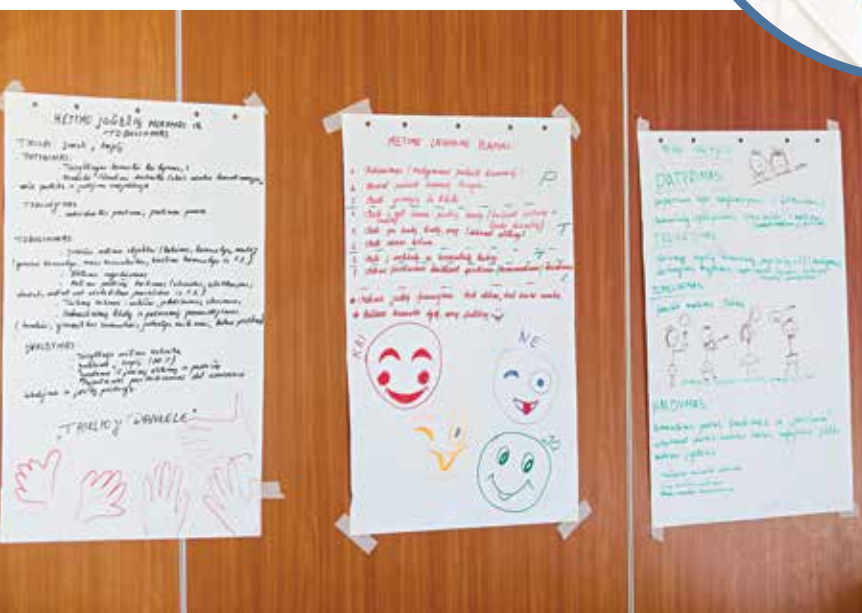


Lietuvoje pradėjo įgyvendinti paskutinį etapą – vesti pedagogams skirtus mokymus. Vėliau mokymai pratęsti birželį.



„Vienas mūsų tikslų – padėti ikimokyklinio ir pradinio ugdymo įstaigų pedagogams suprasti, kad laikas, praleistas ugdant fizinį raštingumą, – tai laikas, praleistas kuriant gerovę mokyklai ir valstybei. Mūsų misija yra įtikinti kuo daugiau žmonių – mokytojų, mokyklų vadovų, tėvų, kad fizinį raštingumą reikia ugdyti nuo mažens“, – apie šio modelio kūrimo darbo užkulisius pasakojo K.Bartonas.

„Kai pirmą kartą lankėmės Lietuvoje, siekdami įvertinti jūsų šalies fizinio ugdymo kontekstą, sutikome daug mokytojų, kurių noras dirbti ir entuziazmas – nenusapnuojamas, jie labai kūrybingi ir atiduotų viską, ką turi, dėl vaikų. Mokymuose turėjome galimybę sutikti dar daugiau motyvuotų pedagogų – tai, kaip jie įsitraukė, kiek daug pasiūlymų pateikė ir kaip noriai dalyvavo, mane labai džiugina. Matydama Lietuvos mokytojų užsidegimą šventai tikiu, kad kartu mes galime sukurti kažką labai gero jaunimui“, – dalyvių aktyvumu džiaugėsi V.Holt.



Per metodikos ir modelio taikymo mokymus vyko teoriniai ir praktiniai užsiėmimai, išbandytas praktinis požiūris į mokymąsi, nes tai leidžia dalyviams patiemis patirti pagrindinius judėjimo įgūdžius ir fizinio raštingumo naudą. Kursų dalyviai irgi galėjo prisidėti prie kuriamo modelio, sugalvoti konkrečius praktinius pavyzdžius, kaip pedagogai galėtų nuosekliai ir sistemingai padėti vaikams ugdyti pagrindinius fizinio ugdymo įgūdžius.

Per antruosius mokymus pedagogai praktikavosi, kaip vesti fizinio raštingumo mokymus skirtingoms auditorijoms, analizavo galimai kilsiančius iššūkius, diskusijų metu atsa-



Mūsų misija yra įtikinti kuo daugiau žmonių – mokytojų, mokyklų vadovų, tėvų, kad fizinį raštingumą reikia ugdyti nuo mažens.





kinėjo į klausimus, kurie galėtų kilti ateityje mokymuose dalyvaujantiems pedagogams, rengė fizinio raštingumo modelio pristatymą skirtingoms tikslinėms grupėms.

„Pirmųjų mokymų metu labiau fokusavomės į paties fizinio raštingumo sąvokos, apibrėžimo perteikimą, į vaiko pažangos stebėjimą ir į tai, kaip dirbti praktinį darbą su vaikais remiantis fizinio raštingumo modeliu. Antrųjų mokymų metu jau kreipėme dėmesį į darbą su suaugusiaisiais, kaip juos mokyti dirbti su vaikais, kaip jiems paaiškinti fizinio raštingumo sąvoką. Trumpai tariant, kaip paskleisti fizinio raštingumo svarbą ir padėti šį modelį įgyvendinti visoje Lietuvoje“, – po mokymų kalbėjo Respublikinės ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacijos prezidentė Audronė Vizbarienė.

Rugpjūtį fizinio raštingumo modelio kūrimo darbo grupės atstovai susirinkę Birštone analizavo modelio gaires.

„Aš tikrai tikiu, kad fizinio raštingumo atsiradimas Lietuvoje bus nuostabus įvykis, nes modelis įtrauks tėvus, darželių auklėtojus, pradžinių klasių pedagogus, o jie yra tie žmonės, kurie įkvepia, formuoja vaikų įpročius. Gaila, bet mes vis dar esame, pavadinčiau, autoritarinio fizinio aktyvumo kelyje, kur liepiama bėgti ir finišuoti tam tikru laiku, nesvarbu, ar vaikui tai fiziškai įmanoma, ar tam tikri įgūdžiai išugdyti. Priverstinis fizinis aktyvumas traumuoja, visų pirma vaikas turi jausti džiugesį, išmokti tam tikrus judesius, kad iš tiesų galėtų ir, svarbiausia, norėtų siekti daugiau“, – fizinio raštingumo modelio kūrimo proceso svarbą pabrėžė Vilniaus universiteto Sveikatos ir sporto centro direktorė dr. Ramunė Žilinskienė.

„Modelio kūrimo procesas vyksta sklandžiai, esame labai laimingi, kad surinkome patyrusių ir motyvuotą komandą. Į procesą įsitraukia švietimo įstaigų vadovai, savivaldybių atstovai, didelę patirtį turintys pedagogai. Mūsų ambicijos – didelės. Mes tikime, kad modelį įtraukus į švietimo sistemą, visi kartu vaikams kurdami džiaugsmą judėti, padėdami jiems įgyti pagrindinius judėjimo įgūdžius, galime išugdyti sveiką, savimi pasitikinčią, motyvuotą ir fiziškai aktyvią visuomenę.

Labai džiaugiamės pirmosios šalies ponios Dianos Nausėdienės palaikymu, o fizinio raštingumo svarbą, sakydamas metinį pranešimą, paminėjo ir prezidentas Gitanas Nausėda. Mūsų, būsimų instruktorių, komanda – motyvuota, atvira ir įkvepianti, esame be galo jiems dėkingi ir nekantraujame pradėti skleisti žinių apie fizinį raštingumą Lietuvai“, – sakė K.Šileikis.

Fizinio raštingumo modelio sukūrimo projektas iš dalies finansuojamas iš Tarptautinio olimpinio komiteto Olimpinių solidarumo programos. ●





Oficialūs 2024 m.
Paryžiaus olimpinių
vasaros žaidynių
transliuotojai

L TOK mokymai



Ne tik darbas treniruotėse ir fiziniai duomenys lemia sportininkų rezultatus. Daug priklauso nuo žinių, kuriomis dalijasi ir praktiškai pritaiko treneriai, vadybininkai bei patys atletai. Įvairių sričių sporto darbuotojams skirti mokymai – svarbi Lietuvos tautinio olimpinio komiteto veiklos sritis.

Mokymai rengiami nuo 2014-ųjų, kai L TOK olimpinio sporto direkcijos direktoriaus pavaduotoja Agnė Vanagienė gavo Tarptautinio olimpinio komiteto sertifikatą tokius mokymus organizuoti.

Visi šie mokymai – nemokami. Juos finansuoja TOK Olimpino solidarumo programa, padeda rėmėjai ir savo lėšomis prisideda pats L TOK. Taip pat vyksta programos „Olimpinė karta“ bei L TOK sportininkų komisijos rengiami mokymai.

Sporto administravimo kursai vadybininkams

Balandžio 7 d. Vilniuje baigėsi pirmieji 2022 m. L TOK organizuoti sporto administravimo kursai vadybininkams. Savo žinias gilino 20 sporto vadybos specialistų iš visos Lietuvos.

Sporto administravimo programa – unikalus Olimpino solidarumo finansuojamas L TOK projektas, vykstantis jau aštuonerius metus. Jame kasmet turi galimybę dalyvauti dvi dešimtys vadybininkų iš šalies sporto centrų ir klubų, savivaldybių sporto skyrių ir kitų organizacijų.

2022 m. keturias dienas vykusiuose intensyviuose mokymuose sporto vadybininkai gilinosi į vidinės komunikacijos, laiko planavimo ir lyderystės temas. Lektoriai juos supažindino ir su olimpinio judėjimu, olimpinėmis vertybėmis bei jų reikšme.

Tokiuose mokymuose dažnai dalyvauja sporto vadybos keliu pasukę buvę atletai. Vienas jų – olimpinis vicečempionas



onas, Lietuvos irklavimo federacijos generalinis sekretorius Saulius Ritteris.

„Šios pareigos man – nauja patirtis, todėl stengiuosi gilinti reikalingas žinias, kad rezultatai būtų kuo geresni. Šie mokymai – vienas iš būdų tai padaryti. Manau, svarbiausia, kad lektorių dėstomą informaciją lydi praktiniai pavyzdžiai ir patarimai, kuriuos labai paprasta pritaikyti kasdieniauose darbuose“, – sakė olimpinis vicečempionas.

Sporto administravimo kursai treneriams

Gegužę Vilniuje vyko LTOK ir Tarptautinio olimpinio komiteto Olimpino solidarumo programos finansuojami sporto administravimo mokymai treneriams. Beveik dvi dešimtys Lietuvos sporto trenerių juose gilino žinias, susijusias su olimpinio judėjimu, sportui kylančiais iššūkiais ir sporto vadyba.

Kursai, susidėję iš keturių intensyvių dienų su profesionaliais lektoriais, vyko gegužės 10–11 d. ir 26–27 d. Mokymų dalyviai susipažino su LTOK veikla ir partnerystės galimybėmis, analizavo konfliktinių situacijų sprendimo bei sprendimų priėmimo grupėse būdus, gilinosi, kokių pokyčių galima laukti, sporto trenerio veikloje pritaikius vadybos principus.

„Džiaugiamės jau ne pirmus metus galėdami prisidėti prie sporto trenerių tobulėjimo. Administravimo žinios ne tik padeda efektyviau planuoti darbą, bet ir suteikia motyvacijos kelti profesinę kvalifikaciją. Kasmet planuodami mokymus atsižvelgiame į naujausias tendencijas ir aktualiausias temas“, – sakė A.Vanagienė.

Jau devintus metus LTOK organizuojamų sporto administravimo mokymų metu dalyviai gilina žinias apie olimpinį judėjimą, jo vertybes, sportui kylančius iššūkius ir sporto vadybą. Šia programa taip pat siekiama ugdyti trenerių

gebėjimus rengti priemones ir procedūras, kurios padėtų visoms sporto organizacijoms kelti administravimo profesionalumo lygį.

Vadybos kursai pažengusiems

Puikiai parinktos praktinės užduotys, antrai karjerai sporto vadybos srityje reikalingos žinios, naudingos pažintys ir įkvėpantis profesionalas lektorius – tokius svarbiausius vadybos kursų pažengusiems pranašumus vardijo jų dalyviai. Nė vienas nesigailėjo, kad studijoms teko skirti dar keturis savaitgalius iki gruodžio, ir džiaugėsi tuo, jog buvo atrinkti į mokymus.

Kodėl sporto vadybininkams, tarp kurių – ir Lietuvos irklavimo federacijos generalinis sekretorius Saulius Ritteris, olimpietė, geriausia šalies sportinio ėjimo atstovė ir viena Nacionalinės sportininkų asociacijos vadovių Brigita Virbalytė, buvusi krepšinio rinktinės žaidėja, Lietuvos moterų krepšinio lygos direktorė Rima Valentienė, šalies jaunimo (iki 20 m.) krepšinio rinktinės treneris bei Sostinės krepšinio mokyklos direktorius Mindaugas Noreika, įvairių sporto šakų federacijų vadovai ir kt. – reikia statyti bokštą iš spaagečių ar eiti į gatvę kalbinti žmonių?

„Šie mokymai, kaip ir kiti, kuriuos vedu, visų pirma orientuoti į auditorijos poreikius. Stengiausi parinkti tokias praktines užduotis, kurios gerai iliustruotų dėstomas idėjas bei teorinius modelius. Siekiu vesti dinamiškus mokymus, į kuriuos atėję dalyviai neturėtų laiko žvilgčioti į laikrodį“, – paaiškino kursus vedantis žinomas lektorius Lauras Balaiša.

Žinia apie mokymų kokybę ir naudą sklinda iš lūpų į lūpas, todėl 2022 m. vos apie juos paskelbus pasipylė registracijos.



„Dar niekada norinčiųjų nebuvo tiek daug, todėl išrinkti dalyvius nebuvo lengva“, – pripažino LTOK olimpinio sporto direktoriaus pavaduotoja Agnė Vanagienė.

20 sporto administratorių, atrinktų iš įvairių šakų federacijų, klubų, mokyklų ir kitų organizacijų, gilinosi į ryšius su visuomene, strateginį valdymą, rinkodarą, lyderystę, žmoniškųjų išteklių valdymą, renginių organizavimą. Mokymus sudarė penkios sesijos po dvi dienas, paskutinė vyko gruodžio pradžioje.

„Dešimt mokymų dienų išdėliojamos į tris mėnesius. Atrinkti dalyviai kursams turi skirti daug individualaus laiko, kiekvienas gauna užduotį išnagrinėti organizaciją, iš kurios ateina. Užtat šie mokymai – ne teoriniai, o grynai praktiniai, labai naudingi ne tik dalyviui, bet ir įstaigai, kuriai jis atstovauja, į kurios veiklą pažvelgiama galbūt netikėtu kampu ir atrandama svarbių taisytiųjų ar, priešingai, sektinų dalykų. Mūsų mokymai ypatingi, nes stengiamės, kad jie būtų ne bendro pobūdžio, o atspindėtų tikslinės grupės poreikius ir interesus. Jie tikslingi ir skirti sporto organizacijoms, kurios turi savitą pagrindą ir paskirtį“, – paaiškino A. Vanagienė, po kiekvienų mokymų organizuojanti apklausas, į kurias žaibiškai reaguojama – peržiūrimas lektorių sąrašas, tobulinama sistema, turinys.

Sporto vadybos mokymai pažengusiems pradėti organizuoti 2016 m.

Lengvaatletė B. Virbalytė siekė patekti į mokymus pirmiausia dėl to, kad tai sporto vadybininkų kursai pažengusiems, o ne tiems, kuriems reikia šios srities pradžiamokslis. Jai ir kitiems mokymų dalyviams įsiminęs „spagečių iššūkis“ – tai užduotis, kurią gavus tenka pasidalyti į komandas, išsirinkti vadovus ir sukonstruoti bokštą iš tikrų makaronų.

„Tikslas – pastatyti kuo aukštesnį statinį. Tam buvo skirta 40 spagečių, du metrai lipniosios juostos, o ant viršaus reikėjo uždėti zefyrą. Statinys turėjo išsilaikyti, kol bus paskelbtas nugalėtojas. Tikrai labai stengėmės ir norėjome pastatyti didelį bokštą, bet nepavyko. Didžiuojusi savo komanda, nes išlaikėme stabilumą, puikiai pasiskirstėme vaidmenimis. Tiesiog išsikeltas tikslas buvo per didelis. Tai darsyk priminė, kad visada reikia apmąstyti savo galimybes. Neįvertinome ir medžiagų kokybės – makaronai buvo trapūs, ne patys brangiausi ir tvirčiausi. Nors tikslas buvo per didelis, labai džiaugėmės komandiniu darbu – vaidmenų pasiskirstymu, užduočių pasidalijimu. Tam šiuose mokymuose skiriama daug dėmesio. Įdomu save ir gautas žinias išbandyti atliekant praktines užduotis“, – šypsojosi B. Virbalytė.

„Spagečių iššūkis“ – ne šių kursų vedėjo L. Balaišos idėja. Panašios užduotys užsienyje jau seniai taikomos aukščiausio lygio vadovų mokymuose.

„Norint ją atlikti dalyviams tenka sujungti turimus vadovavimo įgūdžius ir žinias, kad pasiektų rezultatą, konkuruodami su kitais. Per šią užduotį dalyviai pamato daromas klaidas (tokias kaip planavimo netikslumai, perdėtas ir nepamatuotas optimizmas, komunikacijos klaidos ir pan.), gali jas aptarti su manimi ir kolegomis, rasti sąsają su jų organizacijose vykstančiais procesais ir sykiu pamatyti naujus sprendimus“, – paaiškino lektorius.

Programos „Olimpinė karta“ mokymai

Balandžio 19–20 d. Birštone vyko švietimo įstaigų vadovams skirti LTOK programos „Olimpinė karta“ mokymai „Olimpinis švietimas – priemonė bendrųjų kompetencijų ugdymui“. Šioje pirmą kartą vykusioje konferencijoje dalyvavo 37 įstaigų vadovai ir administracijų atstovai iš visos Lietuvos.

„Mokymų tikslas – supažindinti bendrojo ir ikimokyklinio ugdymo įstaigų direktorius bei pavaduotojus su sportu ir fiziniu aktyvumu kaip ugdymo priemone bei visomis LTOK švietimo direkcijos veiklomis. Džiaugiamės matydami tiek daug motyvuotų ir mūsų veikla bei jos galimybėmis suinteresuotų dalyvių, kurie susirinko iš visos Lietuvos ir noriai įsitraukė į mokymus. Tikime, kad ugdymo įstaigų vadovų įsitraukimas yra vienas svarbiausių sėkmingų programų elementų, leidiančių pasiekti išsikeltus tikslus bei uždavinius efektyviau ir kokybiškiau“, – sakė LTOK olimpinio švietimo direktorius Kasparas Šileikis.

Lektorių Nerijaus Miginio, Donato Petkausko, Laimos Telksnienės ir Auksės Buožienės suburti dalyviai turėjo galimybę patys išbandyti olimpinio ugdymo praktines veiklas, susipažinti su Olimpiinių vertybių ugdymo programa, ugdymo per sportą ir bendradarbiavimo su LTOK galimybėmis.



Kursas pradinių klasių pedagogams

2022 m. LTOK pristatė virtualųjį kokybiško fizinio ugdymo programos kursą – mokymus pradinių klasių pedagogams, kurie skirti jų kompetencijoms stiprinti, vedamoms fizinio ugdymo pamokoms, jų pateikimui ir požiūriui į judėjimą viso ugdymo proceso metu pajvairinti.

Kursą sudaro dešimt teorinės ir praktinės dalies temų. Pedagogai supažindinami su būdais, kaip stiprinti vaikų emocinę sveikatą per fizinio ugdymo užsiėmimus, kaip įgyti skirtingų sporto šakų žinių, sužinoti apie jų integravimo į pamokas galimybes, mokyti organizuoti smagias ir įtraukias fizinio ugdymo pamokas, susipažinti su kitais ugdymo procese svarbiais metodais bei kompetencijomis, fizinio raštingumo samprata, pabrėžiama ir paties pedagogo laikysenos, jo vidinės motyvacijos svarba.

Pirmoji kursų dalis vyksta e. mokymų platformoje. Joje pedagogai gali rasti paskaitų medžiagą ir užduotis, kurias turės atlikti savarankiškai. E. mokymų pagrindinę dalį sudaro vaizdo medžiaga, kurioje švietimo ir sporto specialistai suteikia teorinių žinių ir praktinių pavyzdžių, kaip susikurti ryšį su vaiku, kaip efektyviai ugdyti vaikų fizinį aktyvumą bei fizinį raštingumą, kaip tinkamai organizuoti refleksijos procesą ir kt.

Paskaitas išklausę pedagogai gauna pažymėjimą, patvirtinantį, kad išklausė kokybiškos fizinio ugdymo pamokos programą, ir gali užsiregistruoti į patirtinius mokymus. Juose dalyviai kviečiami pagilinti turimas žinias kartu su kolegomis: pasidalyti savo praktika ir iššūkiais, kurti naujus metodus, drauge apžvelgti gautas patirtis.

Kursą galima išklaustyti prisijungus: <https://kfu.olimpine-karta.lt/>



VIEŠOJO KALBĖJIMO MOKYMAI

Sausį „LTeam“ nariai dalyvavo viešojo kalbėjimo mokymuose, kuriuos vedė lektorė, sceninės kalbos, iškalbos ir retorikos meistrė Adrija Čepaitė.

LTOK sportininkų komisijos inicijuoti mokymai vyko tris dienas. Per pirmąjį susitikimą, surengtą nuotoliniu būdu, dalyviai analizavo, kuo skiriasi viešoji kalba nuo įprasto kalbėjimo, kodėl naudinga mokytis viešojo kalbėjimo, kaip jį suvokti, aptarė visus viešosios kalbos elementus.

„Suvokime kalbą ne kaip tiesiog komunikacijos priemonę arba kaip kažką, kas užpildo eterį. Suvokime kalbą kaip sudedamąją veiksmo ir vertės, kuriuos turime sukurti mūsų klausytojams, dalį. Dauguma žmonių kalbą supranta kaip vienos krypties eismą. Galvoja, ką aš jiems pasakysiu, ką jie išgirs. Tokiu atveju tai yra monologas. Viešasis kalbėjimas visada turi atgalinį ryšį, tai yra dialogas. Sportininkai yra ne mažesni nuomonės formuotojai nei verslininkai, meno atstovai ar kiti, todėl jiems tą suprasti labai svarbu“, – sakė A.Čepaitė.

Per kitus mokymus sportininkai patys išbandė viešąjį kalbėjimą, dalyvavo diskusijose, jas aptarė ir analizavo.

„Viešojo kalbėjimo žinios ir praktika leidžia labiau pasitikėti savimi kalbant prieš auditoriją, taip pat leidžia efektyviau perteikti pagrindinę žinutę ir pasiekti pačius žmones“, – galimybė dalyvauti mokymuose džiaugėsi olimpietė, buriuotoja, pasaulio čempionato medalininkė Viktorija Andriulytė. Siekdama suteikti visokeriopą pagalbą, LTOK sportininkų komisija mokymais nuolat kviečia sportininkus kelti kvalifikaciją ir tobulėti ne tik sporto srityje.





Europos jaunimo olimpinis festivalis Banska Bistricoje

Liepos 24–30 d. Slovakijoje vykęs Europos jaunimo olimpinis festivalis, kuriame varžėsi 2253 sportininkai iš 48 šalių, tapo sėkmingiausiu Lietuvos istorijoje: mūsų jaunieji sportininkai iškovojo net dešimt medalių, iš kurių keturi – auksiniai.

Banska Bistricoje vykusiamame XVI vasaros olimpiniam festivalyje iš viso dalyvavo 55 Lietuvos sportininkai. Kaip minėta, jie nuskynė net dešimt medalių: keturis aukso, keturis sidabro ir du bronzos.

Tiek pat medalių lietuviai iškovojo 2011 m. Trabzone (Turkija) vykusiamame festivalyje, tiesa, tuomet parsivežta mažiau auksinių apdovanojimų – trys. Būtent ten pirmą kartą sužibo plaukikės Rūtos Meilutytės žvaigždė. Būsimoji olimpinė čempionė parsivežė aukso, sidabro ir bronzos medalius.

Auksą Banska Bistricoje pelnė Smiltė Plytnykaitė (100 m plaukimas laisvuju stiliumi), plaukimo estafetės 4x100 m laisvuju stiliumi komanda – S.Plytnykaitė, Sylvia Statkevičius, Patricija Geriksonaitė, Ieva Visockaitė ir Rusnė Vasiliauskaitė, trišuolininkė Aurėja Beniušytė, gimnastas Kristijonas Padegimas (pratimai ant arklio).

Sidabro medalius laimėjo Lietuvos jaunučių (iki 16 metų) krepšinio rinktinė, mišrios estafetės 4x100 m laisvuju stiliumi plaukikų komanda – S.Plytnykaitė, P.Geriksonaitė, Kristupas Trepočka, Kostas Vaičiūnas, plaukikė S.Statkevičius (200 m laisvuju stiliumi) ir lengvaatletis Danielius Vasiliauskas (200 m bėgimas).

Bronza pasipuošė badmintonininkė Viltė Paulauskaitė ir plaukikė S.Plytnykaitė (50 m laisvuju stiliumi).

„Tyliai pakalbėdavome apie plaukikų, krepšininkų ar lengvaatlečių medalius, bet labai pozityviai nuteikia gimnastų ir badmintonininkų apdovanojimai. Labai smagu, kad jaunimas ne tik medalius Lietuvai skynė, bet ir gerino asmeninius rezultatus.

Smagu, kad sportininkai jautė labai stiprų palaikymą: žiniasklaidoje, socialiniuose tinkluose ir pačioje Banska Bistriceje. Ne vieno sportininko šeimos nariai buvo atvykę į Slovakiją. Pavyzdžiui, daugiausiai medalių iškovojusios plaukikės Smiltės Plytnykaitės tėveliai stebėjo ne tik visas dukters varžybas, bet ir kitų lietuvių pasirodymus, o atostogas susiplanavo taip, kad po renginio galėtų savaitę pakeliauti po aplinkines šalis. Labai svarbu, kad sportininkai ir patys palaikė vienas kitą. Laisvu nuo varžybų ir treniruočių laiku jie vyko į arenas palaikyti kolegų. Krepšinio varžybų finalą su prancūzais stebėjo praktiškai visų sporto šakų atstovai“, – džiaugėsi LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

Dešimties sporto šakų varžybose dalyvavę 2253 sportininkai iš 48 nacionalinių olimpinė komitetų išsidalijo 120 medalių komplektą. Lietuva medalių lentelėje užėmė trylikta vietą. Daugiausiai apdovanojimų (21 aukso, 12 sidabro ir 14 bronzos) laimėjo Italijos sportininkai.

„Šis jaunimo olimpinis festivalis ne tik visai rinktinei, bet, tikiu, ir visai Lietuvai suteikė daug gerų emocijų. Visi sportininkai kovojo iki galo, atidavė visas jėgas ir buvo geriausi, kokie galėjo būti. Tikiuosi, ši olimpinė patirtis jaunimą įkvėpė siekti aukštesnių tikslų, o kada nors juos pamatysime ir olimpinėse žaidynėse“, – sakė Lietuvos misijos festivalyje vadovas Einius Petkus.

Mūsų šalies delegacijos palydėtuves į festivalį vyko liepos 19-ąją Lietuvos Respublikos prezidentūroje. Sportininkams sėkmės linkėjo pirmoji šalies ponė Diana Nausėdienė.

„Visi nemažai paaukojote, kad galėtumėte atsidurti prie vieno svarbiausių gyvenimo startų. Tegul jūsų pasirinktas kelias jus sustiprina, o galimybė varžytis su geriausiais bendraamžiais iš visos Europos – įkvepia siekti kvapą gniaužiančių aukštumų. Visada ir visur stenkitės būti pavyzdžiu Lietuvos vaikams ir jaunuoliams. Savo pergalemis sporto aikštelėse ir už jų ribų rodykite, kaip svarbu judėti, mankštintis, nepaliaujamai tobulinti kūną ir sielą“, – ragino D.Nausėdienė.

Lietuvos trispalvę pirmoji ponė simboliškai įteikė vienam iš atidarymo parado vėliavnešių krepšininkui Dovydui Buikai, o šis pažadėjo garbingai atstovauti Lietuvai.

Kartu su jaunaisiais sportininkais į Banska Bisticę keliavo 2013-aisiais vykusiam Europos jaunimo žiemos olimpiniam festivalyje sidabrą laimėjusi olimpietė biatlonininkė Ga-







brielė Leščinskaitė. Slovakijoje ji buvo kaip viena iš dviejų Lietuvos rinktinės psichologų.

Liepos 24 d. per atidarymo ceremoniją kartu su D.Buika vėliavą nešė džiudo imtynininkė Barbora Endriekutė. Festivalį atidarė Slovakijos nacionalinės tarybos pirmininkas Borisas Kollaras, olimpiniai čempionai biatlonininkė Anastasija Kuzmina ir lengvaatletis Matejus Tothas įžiebė simbolinę ugnį.

„Man didžiulė garbė būti Slovakijoje – vienoje sportiškiausių Europos valstybių. Surengdama šį festivalį Slovakija tampa viena iš penkių valstybių, sugebėjusių sėkmingai suorganizuoti ir vasaros, ir žiemos jaunimo olimpinis festivalius. Tai didelis laimėjimas. Daugiau nei 2 tūkst. ateities sporto žvaigždžių visą savaitę spindės Banská Bystricoje. Jie ne tik varžysis, bet ir įkūnys olimpinės vertybes – pagarbą, draugystę, tobulėjimą. Linkiu mėgautis šiuo renginiu“, – sakė Europos olimpinių komitetų asociacijos prezidentas Spyros Capralos.

Kaip ir kovą vykusiame žiemos festivalyje, į Banská Bystricą nebuvo kviestos karą Ukrainoje sukėlusios Rusijos ir šios



LIETUVOS RINKTINĖ FESTIVALYJE



EUROPEAN
YOUTH
OLYMPIC
FESTIVAL

BADMINTONAS

Domas Pakšys (vienetai, mišrūs dvejetai), Viltė Paulauskaitė (vienetai, mišrūs dvejetai).

DVIRAČIŲ SPORTAS

Arnas Bilertas (asmeninės lenktynės laikui, grupinės lenktynės), Auksė Lekavičiūtė (asmeninės lenktynės laikui, grupinės lenktynės), Miglė Daneikaitė (asmeninės lenktynės laikui, grupinės lenktynės), Nikolai Klimavičius (asmeninės lenktynės laikui, grupinės lenktynės), Orianta Kiseliūnaitė (asmeninės lenktynės laikui, grupinės lenktynės), Titas Laurinavičius (asmeninės lenktynės laikui, grupinės lenktynės).

DZIUDO

Barbora Endriekutė (svorio kategorija iki 57 kg), Dovilė Gotto (svorio kategorija iki 63 kg), Matas Norkevičius (svorio kategorija iki 66 kg), Danilas Vincelovičius (svorio kategorija iki 73 kg), Algirdas Žulys (svorio kategorija iki 81 kg), Davidas Krmoyanas (svorio kategorija iki 90 kg).

GIMNASTIKA

Danilas Korobkovas (atskiri prietaisai, komandinės varžybos), Kristijonas Padegimas (pratimai ant arklio), Matas Imbrasas (atskiri prietaisai, komandinės varžybos).

KREPŠINIS

Dovydas Buika, Gantas Križanauskas, Kevinas Šacas, Kristupas Grybas, Kasparas Jakučionis, Kristupas Smirnovas, Matas Buteliauskas, Mantas Laurenčikas, Nedas Raupelis, Paulius Narvilas, Rokas Kreišmontas, Steponas Žilakauskis.

LENGVOJI ATLETIKA

Arminas Ačas (rutulio stūmimas, disko metimas), Aurėja Beniušytė (šuoelis į aukštį, trišuolis), Danilius Vasiliauskas (200 m bėgimas), Gabija Mockutė (100 m barjerinis bėgimas), Justė Perveneckaitė (5000 m sportinis ėjimas), Kamilė Petrauskaitė (šuoelis su kartimi), Karolina Vaitkevičiūtė (800 m bėgimas), Matas Janarauskas (400 m bėgimas), Orianta Navikaitė (ieties metimas), Titas Kukšta (800 m bėgimas), Upė Jurkšaitytė (1500 m bėgimas), Viltė Bubinaitė (400 m bėgimas).

PLAUKIMAS

Guoda Stančikaitė (100 m, 200 m krūtine), Guoda Tručinskaitė (200 m, 400 m kombinuotu būdu), Ieva Visockaitė (400 m, 800 m laisvuju stiliumi), Karilė Ališauskaitė (100 m, 200 m krūtine), Kristupas Trepočka (100 m, 200 m laisvuju stiliumi), Kostas Vaičiūnas (100 m, 200 m, 400 m laisvuju stiliumi), Mantas Kaušpėdas (100 m, 200 m nugara), Patricija Geriksonaitė (100 m, 200 m nugara), Rusnė Vasiliauskaitė (100 m, 200 m nugara), Smiltė Plytnykaitė (50 m, 100 m, 200 m laisvuju stiliumi), Sylvia Statkevičius (100 m, 200 m, 400 m, 800 m laisvuju stiliumi), Vytė Gelažytė (200 m, 400 m kombinuotu būdu).

TENISAS

Julius Aleksandrovas (vienetai, mišrūs dvejetai), Laima Vladson (vienetai, mišrūs dvejetai).



agresorės veiksmus palaikančios Baltarusijos komandos. Festivalyje dalyvavo per 60 jaunųjų Ukrainos atletų.

Per uždarymo iškilmes Lietuvos vėliava buvo patikėta plaukikei S.Plytnykaitei. Ši 15-metė atletė iškovojo keturis medalius – du individualius (auksą ir bronzą) ir du komandinius (auksą ir sidabrą).

„LTKO baigiamosioms treniruočių stovykloms skyrė 80 tūkst. eurų. Stovyklas planavo federacijos. Štai dziudo imtynininkai kelias savaites dirbo Slovėnijos kalnuose, plaukikai plušo Klaipėdoje, krepšininkai stovyklavo Kaune. Manau, sportininkai tikrai turėjo geras sąlygas ruoštis varžyboms. Tiesa, dėl olimpinio sporto finansavimo pokyčių valstybėje tai buvo paskutinis kartas, kai galėjome skirti lėšų sportininkų pasirengimui. Pagrindinė LTKO finansinė prievolė šiuose renginiuose – padengti kelionės, aprangos, dalyvavimo varžybose išlaidas. Skačiuojame, kad

vienos paros apgyvendinimo išlaidos akredituotam žmogui kainavo 90 eurų.

Į festivalį taip pat savo iniciatyva vežėme medikų ir sporto psichologų komandą, nemažai sporto medicinos inven-

toriaus. Sportininkai turėjo galimybę ne tik gauti gydymą, naudotis po krūvių atsigauti padedančiomis priemonėmis, bet ir konsultuotis su gydytojais, įgyti žinių, kurias, tikiu, panaudos ateityje“, – apžvelgdamas festivalį sakė E.Petkus. ●

APDOVANOJIMAI

Rugsėjo 15 d. Lietuvos tautiniame olimpiame komitete apdovanoti liepą vykusio Europos jaunimo olimpinio festivalio medalininkai. Sportininkus, jų trenerius ir komandos narius sveikino olimpinė čempionė, LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

„Tradiciskai festivalių medalininkus sveikiname ne iškart po renginio, bet po vasaros atostogų. Tai dar viena galimybė ne tik mums, bet ir sportininkams prisiminti gražiausias festivalio akimirkas. Dar kartą jus sveikinu ne tik su parsivežtais medaliais, bet ir su tuo, kad įgijote neišdildomos patirties, naujų draugysčių, susipažinote su olimpine bendruomene. Tikiuosi, pasisėmėte įkvėpimo ir liksite olimpinio judėjimo dalimi“, – sakė LTOK prezidentė.

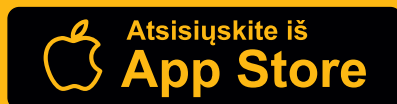
Apdovanojimus laimėjusiems sportininkams, jų treneriams ir komandų kineziterapeutams LTOK skyrė piniginius prizus – nuo 300 iki 700 eurų. Už sėkmingą sportininkų parengimą sporto federacijoms įteiktos padėkos.





skamba
gerai

Visada tavo išmaniajame



www.rc.lt |    /radiocentras

L TOK prezidentės golfo taurė

Birželį šalia Klaipėdos esančiame „National Golf Resort“ golfo lauke vyko jau devintasis L TOK prezidentės Dainos Gudzinevičiūtės golfo taurės turnyras.

Sportininkai varžėsi penkiose skirtingose kategorijose, o nugalėtojams prizus įteikė L TOK viceprezidentas Saulius Galadauskas ir Lietuvos golfo federacijos prezidentas Česlavas Okinčicas.

Didžiąją vyrų taurę iškovojo Mykolas Vasiliauskas („The V Golf Club“). Jis per dvi dienas atliko 162 smūgius. Antrą vietą užėmė septyniais smūgiais atsilikęs Valentas Ivančenka („The V Golf Club“). Abu šie žaidėjai antrąją dieną atliko po 81 smūgį, tačiau pirmąją dieną kur kas tikslesnis buvo M.Vasiliauskas.

Didžioji moterų taurė atiteko Augustei Skolskytei („National Golf Resort“). Jos rezultatas – 208 smūgiai.

Didžiausia konkurencija užvirė dėl vyrų Mažosios taurės. Čia nugalėjo „National Golf Resort“ atstovas Edmundas Gedminčius (178 smūgiai), kuris aplenkė komandos draugą Arūną Kuraitį (186) ir Giedrį Jarmalavičių (187) iš Vilkės golfo klubo.

Moterų Mažąją taurę iškovojo jaunoji Patricija Ulozaitė (183), antra liko Džilda Antanavičienė (208). Abi jos priklauso Europos centro golfo klubui.

Vyrų Iššūkio taurę pelnė L TOK atkūrimo darbo grupės narys Vytautas Kukarskas.

L TOK prezidentės golfo taurės turnyras rengiamas nuo 2014 m., kai buvo paskelbta, kad golfas įtraukiamas į olimpinį žaidynių programą. ●





Pasirengimas Europos ir olimpinėms žaidynėms

Toliau tęsėsi pasirengimas 2023 m. Europos ir 2024 m. Paryžiaus olimpinėms žaidynėms. Siekdamas, kad varžybose mūsų sportininkams nekiltų jokių buitės rūpesčių, LTOK tradiciškai iš anksto bando pasiruošti galimiems iššūkiams.

Europos žaidynės Krokuvoje ir Mažosios Lenkijos bei Silezijos regionuose vyks birželio 21 – liepos 2 d. Jose bus rengiami net devyniolikos rungčių olimpinės atrankos turnyrai.

Kelialapį į 2024 m. Paryžiaus vasaros olimpinės žaidynes turės galimybę iškovoti šaudymo iš lanko, sinchroninio plaukimo, lengvosios atletikos, badmintono, 3x3 krepšinio, bokso, breiko, kanojų slalomo, BMX dviračių, kalnų dviračių, nardymo, fechtavimo, dziudo, šiuolaikinės penkiakovės, regbio-7, šaudymo, stalo teniso, tekvondo, triatlono atstovai. Tuo pat metu čia vyks lengvosios atletikos (komandų), sinchroninio plaukimo, badmintono, kanojų slalo-





mo, kanojų sprinto, BMX dviračių, kalnų dviračių, nardymo, fechtavimo, dziudo (komandų), šiuolaikinės penkiakovės ir tekbolo Europos čempionatai.

„Tai reiškia, kad varžybų lygis bus tikrai aukštas. Susirinks geriausi Europos sportininkai. Planuojame, kad Lietuvos delegaciją turėtų sudaryti apie šimtą sportininkų. Tai būtų gausiausia mūsų komanda žaidynėse. Galima palyginti: prieš trejus metus į Europos žaidynes Minske vežėme 73 sportininkus. Užtikrinti geriausias sąlygas tokiai didelei rinkinei nėra lengva, todėl ir mūsų komanda intensyviai ruošiasi laukiantiems iššūkiams“, – sakė LTOK olimpinio sporto direktorius Einius Petkus.

Jis su savo pavaduotoja Agne Vanagiene 2022 m. Lenkijoje dalyvavo misijų vadovų pasitarime ir atvirų dienų renginiuose, tad galėjo įvertinti daug veiksnių ir pamatyti, kiek didžiausi iššūkiai laukia jų ir žaidynėse dalyvaujančių atletų. Sportininkai, kurie gyvens pagrindiniame žaidynių kaimelyje Krokuvoje, bus patogiai įkurdinti ką tik renovuotose studentų bendrabučiuose.

„Problemų gali kilti dėl to, kad atskirų šakų varžybos gana plačiai pasklidusios po šalį, kai kuriuos objektus skiria didesnis nei 200 km atstumas. Mūsų, olimpinės misijos vadovų, užduotis bei tikslas – užtikrinti kituose miestuose apsistosiantiems sportininkams vienodas aptarnavimo ir gyvenimo sąlygas. Stipriai nutolę nuo Krokuvos bus šaudymo, bokso, laipiojimo sporto, badmintono ir breiko atstovai, susisiekimas jiems bus gana sudėtingas“, – pasakojo LTOK olimpinio sporto direktoriaus pavaduotoja.

E.Petkus ir A.Vanagienė 2022-aisiais ne kartą lankėsi 2024 m. olimpinį žaidynių sostinę tapsiančiame Paryžiuje. Po misijų vadovų susitikimo ir atvirų durų dienų jie įsitikino, kad teks spręsti ne vieną galvosūkių, susijusių su sportininkų gerove. Didelis rūpestis – transportas. Darbo savaitės viduryje iš vieno olimpinio objekto į vos už kelių kilometrų esantį kitą teko važiuoti ir po valandą. Žaidynių metu eismas taps dar intensyvesnis. Organizatoriai žada įrengti olimpines linijas. Rekomenduojama naudotis viešuoju transportu, tačiau tada gali kilti rūpesčių dėl atletų saugumo. Nuo 2024 m. sausio Paryžius neįsileis dyzelinų varomų automobilių, o dauguma mūsų sporto šakų federacijų turi būtent tokias mašinas. Jomis į varžybas gabenamas inventorių. Prieš žaidynes dar vienu galvos skausmu gali tapti, tarkime, valčių vilkstinė, kurią reikės nugabenti į atitinkamą vietą.

Nerimą kelia ir butis. Olimpinis kaimelis įrengiamas pramoniniame rajone, statomuose namuose nenumatyta oro kondicionavimo sistema, tik rekuperacinė, kuri patalpas vėdina, bet mažai vėsina. O liepą Paryžiuje gali būti ypač karšta.

„Po žaidynių olimpinio kaimelio pastatai virsta daugiabučiais. Būstus juose įsigiję gyventojai, jei norės, oro kondicionierius įsirengs patys. Tad žaidynių organizatoriai mažindami sąnaudas to nedaro“, – pasakojo A.Vanagienė.

Pavyzdžiui, Nyderlandai – šalis, turinti gausią olimpinių rinktinę, jau dabar yra išsiuntę 40 darbuotojų komandą, kuri savo lėšomis pastatuose, kuriuose gyvens jų sportininkai, įrengia kondicionierius. Lietuva sau to leisti negali, tad LTOK komanda suka galvas, kaip rasti kitokių išeičių.

100

sportininkų delegaciją planuoja pasiųsti Lietuva į Lenkijoje vyksiančias Europos žaidynes.

Pasak E.Petkaus, ruošiantis svarbiausiems artėjantiems aukščiausio lygio renginiams nerimą kelia sujaukta sporto finansavimo sistema. 2021 m. pabaigoje Seimui priėmus Loterijų įstatymo pataisas, iki tol olimpiniam judėjimui skiriami 8 proc. bendrovės „Olifėja“ apyvartinių lėšų nuo 2022 m. liepos patenka į valstybės biudžetą. Visą sporto finansavimą perėmė valstybė.

„Atsirado nauja institucija, įgyvendinanti sporto politiką, – Nacionalinė sporto agentūra. Jos keliama tikslai labai ambicingi, tačiau reikia nepamiršti, kad tai – valstybinė institucija, kuri ne visada gali lanksčiai vertinti padėtį. Labai aiškiai tai pamatėme Švietimo, mokslo ir sporto ministerijai patvirtinus Aukšto meistriškumo sporto programų finansavimo sąlygų aprašą. Didžiausią nerimą kelia susiaurėję, tik į rezultatus orientuoti finansavimo kriterijai, padidėjusi ir iki galo neaiški biurokratinė našta, vėluojantis finansavimas. Pavyzdžiui, stipendijas šiuo metu (2022 m. pabaigoje) gauna 179 sportininkai, tarp jų – 62 sportininkai su negalia, 43 jaunieji sportininkai. Tai reiškia, kad stipendijas gauna 74 olimpinėms žaidynėms besiruošiantys sportininkai. Galima palyginti: iki liepos I-osios LTOK olimpinės stipendijas mokėjo 108 sportininkams. Kas pasikeitė? Neliko į sportininko potencialą orientuoto kriterijaus, stipendija nebemokama už dalyvavimą olimpinėse žaidynėse. Mano nuomone, kiekvieno atleto atvejis yra skirtingas ir turėtų būti nagrinėjamas individualiai. Labai sunku parinkti universalius kriterijus, atitinkančius kiekvienos sporto šakos ir kiekvieno sportininko situaciją.

Valstybė išskėlė tikslą į 2028 m. Los Andželo olimpinės žaidynes išvežti šimtą sportininkų, bet nelabai įsivaizduoju, kaip, vadovaujantis dabartiniais kriterijais, tokį tikslą įmanoma pasiekti.





Tiesa, dabar lyg kalbama apie „kokybę, o ne kiekybę“, kad svarbu ne olimpinės rinktinės dydis, o iškovotų medalių skaičius. Taip sakyti, man atrodo, apskritai neprofesionalu, nes esant tokiems aukštiems kriterijams į olimpinės žaidynes sugebančių patekti sportininkų skaičius parodo konkrečios valstybės sporto lygį. Be to, priklausomai nuo sporto šakos vietas dažnai skiria centimetrai, sekundės ar tik jos dalys. Taip pat turiu pastebėti, kad nuo olimpinės rinktinės dydžio priklauso šaliai suteikiama aptarnaujančio personalo kvota olimpinėse žaidynėse. Tai reiškia, kad didesnė rinktinė į olimpinės žaidynes gali vežti daugiau medikų, trenerių.

Kol galime, tol stengiamės padėti sporto federacijoms. Todėl ir 2023 m. dar skirsime vienkartinės dotacijas olimpinio sporto šakų, LTOK pripažintų partnerių ir į Paryžiaus olimpinio žaidynių programą įtrauktų sporto šakų federacijoms.

Žinoma, pagrindinė mūsų užduotis – organizuoti dalyvavimą olimpinuose renginiuose. Toliau darysime viską, kad mūsų sportininkams užtikrintume geriausias sąlygas dalyvauti olimpinėse, Europos žaidynėse ir jaunimo olimpinuose festivaliuose“, – teigė LTOK olimpinio sporto direktijos vadovas. ●





L TOK prezidentės tarptautinė veikla

Tarptautinio olimpinio komiteto (TOK) narė, L TOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė yra TOK ir Europos olimpinio komitetų asociacijos (EOK) vykdomųjų komitetų narė, priklausanti ne vienai šių komitetų komisijai. Ji taip pat atstovauja EOK ir Nacionalinių olimpinio komitetų asociacijos (ANOC) Vykdomojoje taryboje.

Veikla TOK

Vasario 3 d. D. Gudžinevičiūtė dalyvavo Pekine vykusioje Tarptautinio olimpinio komiteto 139-osios sesijos pirmoje dalyje. Sesija buvo padalyta į dvi dalis. Pirmoji vyko prieš pat žiemos olimpinio žaidynių atidarymą, antroji – žaidynėms besibaigiant.

„Viena pagrindinių TOK kryptų – tvarumas, todėl sesijos metu nemažai apie jį kalbėjome. Tuo pasižymi ir šios olimpinės žaidynės. Statant žaidynėms reikiamą infrastruktūrą ir sporto arenas buvo stengiamasi išnaudoti jau esančias erdves, atnaujinti ir pritaikyti 2008 m. Pekino vasaros žaidynė-



se naudotas arenas. Be to, varžybų arenose bus naudojami atsinaujinantys energijos šaltiniai. Organizacinėms išlaidoms mažinti ir tvarumui ateityje vykšančiose žaidynėse bus skiriamas dar didesnis dėmesys“, – sakė LTOK prezidentė.

TOK nariams ataskaitas pristatė Etikos, Audito, Finansų komitetų vadovai. Ataskaitas pateikė Tokijo vasaros ir Pekino žiemos olimpiinių žaidynių organizaciniai komitetai. Aptartas progresas ruošiantis 2024 m. Paryžiaus vasaros, 2026 m. Milano ir Kortinos d'Ampeco žiemos bei 2028 m. Los Andželo vasaros žaidynėms.

TOK nariai patvirtino sporto šakas, kurios bus įtrauktos į 2028 m. Los Andželo žaidynių programą. Tai lengvoji atletika, irklavimas, badmintonas, krepšinis, baidarių ir kanojų irklavimas, dviračių sportas, jodimas, fechtavimas, futbolas, golfas, gimnastika, rankinis, žolės riedulys, dziudo, imtynės, plaukimas, regbis, tekvondo, tenisas, stalo tenisas, šaudymas, šaudymas iš lanko, triatlonas, buriavimas, tinklinis, bangų sportas, riedlenčių sportas, laipiojimas.

Sesijos dalyviai diskutavo apie bokso, sunkiosios atletikos ir šiuolaikinės penkiakovės ateitį olimpiinių žaidynių programoje. Sprendimą TOK nariai priims 2023 m. vykšančios sesijos metu. Tuomet bus patvirtintas ir galutinis 2028 m. Los Andželo žaidynių programą sudarysiančių sporto disciplinų sąrašas.

Vasario 19 d. D.Gudzinevičiūtė jau nuotoliniu būdu dalyvavo antroje sesijos dalyje. Joje TOK viceprezidentu buvo išrinktas ilgametis TOK narys, buvęs TOK vykdomojo komiteto narys, anksčiau šias pareigas jau ėjęs Juanas Antonio Samaranchas. Vykdomojo komiteto nariais perrinkti serbas Nenadas Lalovičius ir italas Ivo Ferriani.

Taip pat išrinkti penki nauji TOK nariai, tarp kurių – ir pirmą kartą išrinktas Jungtinių Tautų pabėgėlių agentūros pripažintas olimpietis Yiechas Puras Bielas, 2016-aisiais atstovavęs TOK pabėgėlių rinktinei, o Tokijo olimpinėse žaidynėse buvęs pabėgėlių komandos vadovas. Jis kilęs iš Pietų Sudano.

2022-ieji su LTOK

TOK nariai nutarė 2023 m. TOK sesiją rengti Mumbajuje. Renginys į Indiją grįžta po 40 metų pertraukos. 2023-aisiais Indija minės 75-erių nepriklausomybės metų sukaktį.

Baigiantis 2022-iesiems LTOK vadovė dalyvavo TOK sportininkų palaikymo komisijos posėdyje Lozanoje (Šveicarija), o įpusėjus gruodžiui – Milane (Italija) tris dienas vykusiame TOK 2026 m. Milano ir Kortinos d'Ampeco žiemos olimpiinių žaidynių koordinacinės komisijos posėdyje.

Veikla EOK

EOK viceprezidentė D.Gudzinevičiūtė birželio 10–11 d. dalyvavo Šiaurės Makedonijos sostinėje Skopjėje vykusioje EOK generalinės asamblėjos sesijoje. Joje aptarti per metus atlikti darbai bei organizacijos planai.

EOK vykdomajam komitetui nusprendus neleisti sesijoje dalyvauti Ukrainą užpuolusios ir niokojančios Rusijos bei jos veiksmus remiančios Baltarusijos nacionalinių olimpiinių komitetų atstovams, renginyje nemažai kalbėta apie padėtį Ukrainoje. Šios šalies nacionalinio olimpinio komiteto prezidento Sergejaus Bubkos pranešimas buvo palydėtas ovacijomis.

„Ši Generalinės asamblėjos sesija ištis kitokia. Nors darbotvarkė įtempta, o būtinų aptarti dalykų sąrašas – kaip niekada ilgas, tikrai nemažai kalbėjome apie padėtį Ukrainoje ir kaip dar galime padėti. Džiaugiuosi, kad Europos olimpinė bendruomenė šiuo atžvilgiu yra vieninga. Renginyje teko nemažai bendrauti su S.Bubka, jis dėkojo Lietuvai už palaikymą siaubingo karo akivaizdoje, už pagalbą, suteiktą sportininkams“, – sakė olimpinė čempionė D.Gudzinevičiūtė.

Į Europos nacionalinių olimpiinių komitetų vadovus kreipėsi šiame renginyje dalyvavęs Tarptautinio olimpinio komiteto prezidentas Thomas Bachas, kuris kvietė puoselėti olimpinės vertybes ir susivienyti dėl taikos.





Generalinės asamblėjos sesijoje ataskaitos pranešimą pristatė EOK prezidentas Spyros Capralos, generalinis sekretorius Raffaele'is Pagnozzi, išdininkas Peteris Menelis. Aptartas pasirengimas svarbiems olimpiniams renginiams.

Renginyje pristatytas pasiruošimas 2023 m. Krokuvėje (Lenkija) vyksiančioms Europos žaidynėms. Pasidžiaugta, kad buvo pasirašyta sutartis su miestu šeimininku, o pasiruošimas žaidynėms vyksta sklandžiai.

EOK komisijų pirmininkai pristatė per metus nuveiktus darbus, kurių vienas svarbiausių – EOK strategijos iki 2030 m. kūrimas. Taip pat pristatyti vasarį vykusių Pekino žiemos olimpinio žaidynių rezultatai bei pasiruošimas 2024 m. vasaros ir 2026 m. žiemos olimpinėms žaidynėms.

Žinutė apie karą Ukrainoje pasiūsta ir per gegužės mėnesį Italijos sostinėje Romoje vykusį renginį, kai buvo uždegta XVI Europos jaunimo vasaros olimpinio festivalio ugnis. Iškilmingoje ceremonijoje dalyvavo D.Gudzinevičiūtė. Liepą Banská Bistricoje (Slovakija) vykusio festivalio ugnis uždegta *Ara Pacis* muziejuje Romoje prie Taikos altoriaus.

Dar vienoje ugnies įžiebimo ceremonijoje Romoje D.Gudzinevičiūtė dalyvavo lapkritį. Italijos sostinėje tąsyk įsipliesnojo 2023 m. Europos jaunimo žiemos olimpinio festivalio ugnis.

D.Gudzinevičiūtė nuolat dalyvauja ir EOK vykdomojo komiteto posėdžiuose. Rugsėį ji atstovavo EOK per minėjimą,

skirtą liūdnei sukakčiai – 1972 m. Miuncheno olimpinio žaidynių metu įvykusioms žudynėms – atminti ir aukoms pagerbti. Kaip žinoma, 1972 m. Miuncheno olimpinio žaidynių olimpiniam kaimelyje įvyko įkaitų drama, pareikalavusi vienuolikos Izraelio sportininkų ir Vokietijos policijos pareigūno gyvybių.

„Olimpinės žaidynės – draugystės, pagarbos ir garbingo varžymosi šventė. Iki šiol sunku suvokti, kaip tokiame renginyje galėjo įvykti tokia protu nesuvokiama tragedija. Nors praėjo pusšimtis metų, aukų atminimas neblėsta. Tai iki šiol juodžiausia diena olimpinio žaidynių istorijoje, tapusi labai skaudžia pamoka“, – sakė LTOK prezidentė.

Šioje ceremonijoje dalyvavo Vokietijos prezidentas Frankas Walteris Steinmeieris, Izraelio prezidentas Isaacas Herzogas, Tarptautinio olimpinio komiteto prezidentas Thomas Bachas, Izraelio nacionalinio olimpinio komiteto vadovai, aukų artimieji.

D.Gudzinevičiūtė dalyvavo dviejose ceremonijose: pirmoji kartu su aukų artimaisiais vyko olimpiniam kaimelyje, antroji – netoli Miuncheno esančioje Fiurstenfeldbruko oro pajėgų bazėje.

Veikla ANOC

Vasario 6 d. LTOK prezidentė Daina Gudzinevičiūtė dalyvavo ANOC vykdomosios tarybos posėdyje. Šios tarybos nare ji tapo tada, kai buvo išrinkta EOK viceprezidente.

Žiemos olimpinio žaidynių metu Pekine vykusiame posėdyje buvo pristatytos skirtingų žemynų nacionalinius olimpinis komitetus vienijančių organizacijų ataskaitos,



Finansų ir audito komisijos, Rinkimų komisijos, Teisės komisijos ataskaitos. Kalbėta apie ANOC prezidento rinkimus, kurie numatyti 2022 m. spalio 17–21 d. Pietų Korėjos sostinėje Seule vyksiančios ANOC generalinės asamblėjos sesijos metu.

Tiesa, į ANOC generalinės asamblėjos sesiją Seule D.Gudzinevičiūtė, kaip ir dalis kitų nacionalinių olimpinėjų komitetų vadovų, atsisakė vykti. Toks sprendimas buvo priimtas ANOC į renginį pakvietus Rusijos ir Baltarusijos nacionalinių olimpinėjų komitetų vadovus.

Likus savaitei iki renginio Suomijos, Norvegijos, Švedijos, Danijos, Islandijos, Lenkijos, Lietuvos, Latvijos ir Estijos nacionalinių olimpinėjų komitetų vadovai kreipėsi į ANOC vykdomąją tarybą, ragindami dar kartą apsvarstyti, ar tikrai oficialūs Rusijos ir Baltarusijos asmenys turėtų dalyvauti renginyje.

„Esant dabartinei situacijai, kai matome, su kokiais siaubingais humanitariniais padariniais susiduriama ir kaip pavojingai eskaluojama padėtis Ukrainoje, prašome ANOC vykdomąją tarybą persvarstyti, ar tikrai Rusijos ir Baltarusijos nacionalinių olimpinėjų komitetų oficialūs pareigūnai gali dalyvauti artėjančioje Generalinės asamblėjos sesijoje. Solidarumas su Ukrainos žmonėmis bei sportu ir toliau turi būti pagrindinis mūsų prioritetas“, – rašoma kreipimesi.

Į Pietų Korėją nevyko ir Latvijos bei Estijos nacionalinių olimpinėjų komitetų prezidentai.

L TOK prezidentė ANOC vykdomosios tarybos posėdyje dalyvavo virtualiai.

ANOC generalinės asamblėjos sesijoje nedalyvavo ir Gvatemalos nacionalinis olimpinis komitetas, kurį suspendavo Tarptautinis olimpinis komitetas. Tokį sprendimą TOK vykdomasis komitetas priėmė po to, kai šalies konstitucinis teismas dėl neaiškių priežasčių rugpjūtį nusprendė laikinai suspenduoti nacionalinio olimpinio komiteto įstatus bei nuostatus. Tokia padėtis valstybėje susiklostė po kovą vykusių nacionalinio olimpinio komiteto prezidento rinkimų, kurie buvo organizuoti pagal TOK patvirtintus komiteto įstatus ir laikintą Olimpinės chartijos. TOK suspendavimas reiškia, kad Gvatemalos sportininkai olimpinėse žaidynėse negalės dalyvauti su savo šalies vardu, vėliava, himnu, nacionalinis olimpinis komitetas nebegaus lėšų iš TOK.

Nauja iniciatyva

Gruodžio 12 d. L TOK prezidentė Vilniuje susitiko su olimpine medalininke, pasaulio ir Europos čempione, Ukrainos Aukščiausiosios Rados nare Olha Saladucha bei Baltarusijos sporto solidarumo fondo atstovais. Svečiai pristatė naują iniciatyvą ir papasakojo, kaip renkama ir viešinama informacija apie Rusijos karą Ukrainoje palaikančius sportininkus.

2022-ieji su L TOK

Ši iniciatyva – Ukrainos parlamento Jaunimo ir sporto komiteto sudarytos specialios darbo grupės veiklos rezultatas. Olimpietės O.Saladuchos vadovaujamos darbo grupės tikslas – tarptautiniu mastu skatinti įvesti sankcijas Rusijos ir Baltarusijos sportininkams, palaikantiems karą Ukrainoje.

Svetainėje *tribuna.com* viešinami tiek sportuojantys, tiek karjerą jau baigę atletai, aktyviai palaikantys Rusijos prezidento Vladimiro Putino politiką, dalyvaujantys viešuose renginiuose, kuriais siekiama pateisinti Rusijos agresiją prieš Ukrainą. Gruodį į šį sąrašą buvo įtraukti 56 asmenys.

L TOK būstinėje Vilniuje taip pat lankėsi darbo grupės narė, Kyjivo jaunimo ir sporto departamento direktorė, Kyjivo nacionalinio olimpinio komiteto viceprezidentė Julia Chan, prie šios iniciatyvos prisidedantis Baltarusijos sporto solidarumo fondo direktorius Aliaksandras Apeikinas ir buvęs Baltarusijos olimpinio komiteto generalinis sekretorius, fondo tarptautinių ryšių vadovas Anatolijus Kotovas.

„Su Baltarusijos sporto solidarumo fondu bendradarbiaujame jau ilgą laiką. Tai žmonės, kurie drąsiai pasisako prieš režimą ir dėl to turėjo bėgti iš šalies. Puikiai juos pažįstu, todėl išgirdusi apie šią iniciatyvą ne tik pakviečiau į Vilnių, bet ir kartu suorganizavome susitikimus su kolegomis Latvijoje ir Estijoje. Jų projektas – savotiška gėdos lenta, kuri liks net karui pasibaigus ir neleis pamiršti, kas palaikė karą ir smurtą“, – sakė olimpinė čempionė D.Gudzinevičiūtė.

Iniciatoriai pabrėžė, kad skelbiamas sąrašas nėra baigtinis ir turinčiuosius daugiau informacijos prašo ją pasidalyti. ●





L TOK atstovės TOK komisijose

2 022 m. L TOK prezidentė Daina Gudzinevičiūtė ir L TOK užsienio ryšių direktorė Vaida Mačianskienė tęsė veiklą Tarptautinio olimpinio komiteto komisijose.

Olimpinio švietimo komisija

Lapkričių V. Mačianskienė dalyvavo Tarptautinio olimpinio komiteto Olimpinio švietimo komisijos posėdyje. Lozanoje (Šveicarija) vykusiame renginyje komisija vėl susitiko gyvai.

„Dėl pandemijos daugiau nei dvejus metus su kolegomis bendravome ir posėdžiavome virtualiai, todėl labai smagu pasimatyti ir gyvai aptarti švietimo aktualijas bei komisijos planus“, – sakė V. Mačianskienė.

Komisijos narius pasveikino olimpietis, Pasaulio olimpiečių asociacijos (OLY) prezidentas Joelis Bouzou. Jis pakvietė olimpiečius pasirašyti ant TOK stiklinės sienos. Nuo šiol TOK būstinę aplankantys olimpiečiai irgi bus kviečiami joje pasirašyti. Prie OLY asociacijos jau prisijungė per 20 tūkst. olimpiečių.

„Nemažai dėmesio posėdyje skirta Olimpinų vertybių ugdymo programai, kurią įgyvendinant Lietuva yra viena iš lyderių pasaulyje. Kalbėjome, kaip ši programa įgyvendinama kitose šalyse, su kokiais iššūkiais susiduriama, kokios galimybės dar neišnaudotos. Diskutavome, kaip į olimpinų vertybių ugdymo projektus galėtume įtraukti jaunuosius sportininkus ir olimpiečius, kad jie ne tik iš arčiau susipažintų su olimpinėmis vertybėmis, bet ir taptų jų ambasadoriais bei motyvatoriais“, – sakė V. Mačianskienė.

Ji pridūrė, kad vienas TOK tikslų – įkvėpti sportininkus ir visuomenę vadovautis olimpinėmis vertybėmis ne tik olimpinų žaidynių metu, bet ir tarp jų.

TOK olimpinio švietimo posėdyje Olimpinio sporto centro atstovai pristatė naujausius projektus: studiją „E. sportas olimpiniam judėjime“, tyrimą, kaip naudojamos olimpinės arenos pasibaigus olimpinėms žaidynėms (pradedant nuo 1896 m.), ir kt.

Sportininkų palaikymo komisija

Gruodžio pradžioje TOK narė, L TOK prezidentė D. Gudzinevičiūtė dalyvavo Sportininkų palaikymo komisijos posėdyje Lozanoje. Čia pristatytas strateginis komisijos veiklos planas.

„Ši komisija į sportininkų palaikymą žiūri per jų aplinką: per trenerius, medikus, mokslininkus, šeimos narius ar draugus. Tai žmonės, kurių besąlygiškas palaikymas turi įtakos rezultatams. Todėl Sportininkų palaikymo komisijos tikslas – padėti gerinti sportininkams teikiamų paslaugų kokybę ir lygį bendradarbiaujant su pagrindinėmis suinteresuotomis šalimis ir jas vienijant“, – sakė D. Gudzinevičiūtė.

Komisijos pirmininkas, TOK narys, buvęs Ukrainos nacionalinio olimpinio komiteto prezidentas Sergejus Bubka pristatė TOK sportininkų palaikymo komisijos plano iki 2026-ųjų projektą. Kertiniai šio dokumento aspektai – sąmoningumas, bendradarbiavimas, kompetentingas palaikymas, lyčių lygybė ir įtrauktis bei gerovė.



„Visų TOK komisijų tikslas – veikti darniai ir padėti įgyvendinti TOK strateginį planą „Olimpinė darbotvarkė 2020+5“. Sportininkų palaikymo komisija gali svariai prisidėti prie atletų teisių stiprinimo, saugaus sporto bei sportininkų apsaugos rėmimo“, – sakė D.Gudzinevičiūtė.

Įgyvendinant TOK numatytus tikslus bus siekiama kelti probleminius klausimus, organizuoti diskusijas, glaudžiai bendradarbiauti su kitomis TOK komisijomis, didinti palaikymą tiek sportininkams, tiek jų aplinkos žmonėms. Komisija skatins atkreipti dėmesį į tai, kaip svarbu, kad sportininkų aplinkoje būtų aukščiausio lygio holistiškai mąstančių specialistų.

Per šį posėdį buvo pristatyti olimpiečiams skirtos „Athlete 365“ platformos, kuri sportininkams suteikia unikalų galimybę gilinti žinias, įgyti profesinių įgūdžių, atnaujinimai. Platformoje esama rekomendacijų, susijusių su fiziniu pasirengimu, emocių sveikata, sporto psichologija, verslu ir vadyba.

Žiemos žaidynių koordinacinė komisija

Gruodžio viduryje D.Gudzinevičiūtė dalyvavo tris dienas trukusiame 2026 m. Milano ir Kortina d'Ampece žiemos olimpinio žaidynių koordinacinės komisijos posėdyje. Tai buvo trečiasis komisijos susitikimas, jame daugiausia dėmesio skirta pasirengimo progresui, infrastruktūrai ir logistikai.

TOK narė D.Gudzinevičiūtė – ne tik koordinacinės komisijos narė, ji taip pat vadovauja olimpinės šeimos ir garbingų asmenų priėmimo darbo grupei.

„Pasirengimas olimpinėms žaidynėms vyksta sklandžiai ir tvarkingai. Matome, kad pagrindiniu iššūkiu visiems dalyviams taps atstumai ir logistika. Pavyzdžiui, Milaną ir Kortiną skiria 410 km, kuriuos įveikti užtruks daugiau nei penkis valandas. Turbūt turime susitaikyti su tuo, kad siekiant mažinti organizacines išlaidas ir žaidynes rengti kuo tvariau varžybos ir ateityje bus rengiamos skirtinguose miestuose.



Su tuo jau susidūrėme vasaros žaidynėse Tokijuje ir žiemos žaidynėse Pekine. Susitvarkėme. Neabejoju, kad susitvarkysime ir Milane, tiesiog reikės kruopštesnio planavimo“, – sakė TOK narė D.Gudzinevičiūtė.

Organizuojant žaidynes siekiama padaryti kuo mažesnę žalą gamtai, todėl dauguma žaidynių sporto bazių ir infrastruktūros – jau veikiančios renovuotos arenos. Pavyzdžiui, planuojama, kad žaidynių atidarymo ceremonija vyks legendiniame Milano „San Siro“ stadione, kuriame telpa 80 tūkst. žiūrovų.

Atkreiptas dėmesys į viešojo transporto naudojimą žaidynių metu. Per žiemos žaidynes ir TOK nariams bus rekomenduojama atsisakyti automobilių ir naudotis žaidynių viešojo transporto sistema.

Iš viso žaidynėse bus įrengti trys olimpiniai kaimeliai – Milane, Kortina d'Ampece ir *Val di Fiemme* regione. Žaidynių renginiai vyks penkiose zonose. Milane bus surengta atidarymo ceremonija, ledo ritulio, čiuožimo varžybos, čia bus įsikūręs pagrindinis žiniasklaidos centras.

Kortina d'Ampece bus surengtos kerlingo, bobslėjaus, moterų kalnų slidinėjimo ir biatlono, o Valtelinos slėnyje – vyrų kalnų slidinėjimo, snieglenčių, akrobatinio slidinėjimo varžybos.

Val di Fiemme varžysis lygumų slidininkai, šuolininkai su slidėmis, šiaurės dvikovės ir greitojo čiuožimo trumpuoju taku atstovai.

Žaidynių uždarymo ceremonija vyks Veronoje.

Komisijos nariai apžiūrėjo žaidynėms ruošiamas arenas, susitiko su naujuoju žaidynių vadovu Andrea Varnieriu. Jis pabrėžė, kad vienas pagrindinių organizacinio komiteto prioritetų – visuomenės, Italijos vyriausybės ir vietos verslo įsitraukimas į sėkmingą renginio organizavimą. ●

ANOC forumas

Lapkričio pradžioje Lisabonoje (Portugalija) vyko pirmasis pasaulinis nacionalinių olimpinių komitetų Sporto direkcijos vadovų forumas. Nacionalinių olimpinių komitetų asociacijos (ANOC) organizuotame renginyje dalyvavo ir LTOK atstovas Einius Petkus.

„Dauguma forume dalyvavusių kolegų susiduria su labai panašiais iššūkiais, todėl įdomu pasisemti patirties ir idėjų, kaip mes Lietuvoje galėtume juos spręsti“, – sakė LTOK olimpinio sporto direkcijos vadovas.

Keturias dienas trukusiame renginyje dalyvavo 50 delegatų iš viso pasaulio. Į pirmąjį seminarą dalyviai buvo atrinkti atsižvelgiant į šalies sporto ir organizacinius rezultatus. Renginyje kalbėta apie iššūkius, su kuriais susidurta praėjusiose Tokijo vasaros bei Pekino žiemos olimpinėse žaidynėse. Aptarti prieš 2024 m. Paryžiaus olimpinės žaidynės kylantys akreditacijų, apgyvendinimo klausimai.

„Po kiekvienos diskusijos vyko praktinis darbas. Dirbdami grupėse mėginome atsižvelgti į situacijas įvairiose šalyse ir pasiūlyti patarimų, kaip būtų galima išspręsti kylančius klausimus. Galiu pasidžiaugti, kad kai kurios šalys tik da-

50

**delegatų iš viso pasaulio
dalyvavo pirmajame
nacionalinių olimpinių komitetų
Sporto direkcijos vadovų forume.**



bar atranda dalykus, kuriuos mes jau esame įgyvendinę. Pavyzdžiui, daug metų skirtingų sporto šakų atletams organizuodavome centralizuotas stovyklas. Tai buvo unikali galimybė sportininkams susitikti, palaikyti vienas kitą, išbandyti kitas sporto šakas. Taip gimė ne viena sportininkų iniciatyva. Daug diskutavome apie konkurenciją. Natūralu, kad didelės, turtingos šalys turi daugiau galimybių paruošti sportininkus kovai dėl olimpinių medalių. Kalbėjome, kaip mažoms valstybėms, tokioms kaip Lietuva ar Latvija, konkuruoti tokiomis sąlygomis“, – pasakojo E.Petkus.

Forume didžiausias dėmesys skirtas sportininkų gerovei, jų įsitraukimui į veiklas po varžybų, socialinių tinklų naudojimui žaidynių metu, sportininkų apsaugai, kalbėta apie treneriams kylančius iššūkius. Aptartas sporto kalendorius, olimpinės atrankos ciklas ir didėjančios olimpinių žaidynių pasirengimo sąnaudos. ●

EOK seminaras

Spalio pradžioje LTOK olimpinio sporto direktijos atstovai Einius Petkus ir Agnė Vanagienė dalyvavo dvi dienas trukusiame nacionalinių olimpinių komitetų seminare. Europos olimpinių komitetų asociacijos (EOK) senovės Olimpijoje organizuotas renginys buvo jau 42-asis.

„Į šį seminarą kasmet susirenka panašioje srityje dirbantys Europos nacionalinių olimpinių komitetų atstovai – sporto skyrių darbuotojai, olimpinių misijų vadovai. Visi susiduriame su panašiais iššūkiais, todėl labai naudinga pasidalyti patirtimi ir sprendimais. Šis seminaras ypatingas, nes vyksta senovės Olimpijoje – olimpinio judėjimo lopšyje“, – pabrėžė LTOK olimpinio sporto direktorius E.Petkus.

Tarptautinio olimpinio komiteto Olimpinių solidarumo programos direktoriaus pavaduotoja **Pamela Vipond** pasidžiaugė žemyno nacionalinių olimpinių komitetų parama Ukrainos olimpinei bendruomenei. Šalys ne tik priėmė Ukrainos sportininkus, bet ir padėjo rengtis varžyboms, o TOK ir EOK įkurtam Solidarumo fondui olimpinė bendruomenė paaukojo per 2 mln. eurų. P.Vipond pabrėžė, kad kitas svarbus žingsnis – sukurti strategiją, kaip padėti Ukrainos sportininkams pasiruošti vasaros ir žiemos žaidynių atrankos varžyboms.

Taip pat buvo aptartas EOK strategijos iki 2030-ųjų kūrimo procesas. Per pirmąjį etapą su visais Europos nacionaliniais olimpiniais komitetais vyko intensyvios diskusijos, padėjusios išsigryninti prioritetines sritis, kaip antai: stiprinti paramą nacionaliniams olimpiniais komitetams, padėti sportininkams tobulėti – tiek asmeninėje, tiek profesinėje srityje, pasitelkti įrankius, skatinančius lyčių lygybę, užtikrinti didesnę įtrauktį į EOK renginius. Daug dėmesio bus skiriama gerojo valdymo principams bei rinkodaros strategijos stiprinimui EOK sporto renginiuose.

Nebuvo pamirštas ir pasirėngimas 2023 m. Krokuvėje vyksiančioms Europos žaidynėms. „Pasiruošimas žaidynėms buvo vienas esminių renginio klausimų. Dėl pandemi-



jos ir pabėgėlių krizės organizatoriai susidūrė su nemenkais iššūkiais, bet džiugu, kad pavyko juos įveikti. Procesas vyksta sklandžiai. Žinoma, aptarėme ir pasiruošimą 2024 m. Paryžiaus olimpinėms žaidynėms“, – sakė LTOK olimpinio sporto direktoriaus pavaduotoja A.Vanagienė.

Daug dėmesio renginyje buvo skirta rinkodarai ir komunikacijai.

Seminare aptarti vasarą Slovakijoje vykusio Europos jaunimo olimpinio festivalio organizaciniai klausimai, savanorių įsitraukimas, jaunųjų ambasadorių programos rezultatai. Banska Bistrice vykęs festivalis – vienas sėkmingiausių viešinimo požiūriu.

Vienas seminaro akcentų – geriausio jaunojo Europos sportininko rinkimai. 2022 m. ja tapo šuolininkė į aukštį iš Serbijos Angelina Topič. Buvo įteikti ir Europos olimpinių laurų apdovanojimai. Šis apdovanojimas – Europos olimpinių komitetų asociacijos pagarbos ženklas, skiriamas už indėlį į sporto ir olimpizmo plėtrą Europoje. Vienam iš laureatų – buvusiam Latvijos rogučių sporto federacijos prezidentui Ačiui Strengai – apdovanojimą įteikė EOK viceprezidentė, LTOK prezidentė Daina Gudzi-nevičiūtė. ●



TOK programos ambasadorius

2 Ol16-ųjų Rio de Žaneiro žaidynių sidabro laimėtojas, Europos čempionas, pasaulio pirmenybių prizininkas irkluotojas Saulius Ritteris, savo įspūdingą karjerą sustabdęs po starto olimpiniam Tokijuje, ilgai neatostogavo. Prie rudenį gautų Lietuvos irklavimo federacijos generalinio sekretoriaus pareigų neseniai jis pridėjo ir garbingas Tarptautinio olimpinio komiteto programos „Believe in Sport“ („Tikėti sportu“) ambasadoriaus.

Tarptautinio olimpinio komiteto programa „Believe in Sport“ vienija pusšimtį ambasadorių skirtingose šalyse. Tai buvę atletai, teisėjai, treneriai – sporto bendruomenėse populiarūs, įtakingi, turintys nepriekaištingą reputaciją. Šia programa siekiama, kad per ambasadorius viso pasaulio



atletai būtų skatinami sportuoti sąžiningai, garbingai, būtų užkirstas kelias bet kokioms manipulacijoms siekiant rezultatų ar kokių nors kitų tikslų.

Kandidatus į ambasadorius – žmones, kuriems ištis rūpi garbingas sportas, TOK siūlo nacionaliniai olimpiniai komitetai arba tarptautinės atskirų šakų federacijos.

„TOK sąžiningo elgesio be manipulacijų sporte programos ambasadorių misija – palaikyti ryšį su sportininkais, juos šviesti ir pasakoti, kaip reikėtų elgtis situacijoje, kai susiduri su, tarkim, lažybomis ar matai, kad rezultato siekiama netinkamomis priemonėmis, kaip reikėtų į tai reaguoti. Sportas – ta sritis, kur viskas turėtų būti švaru ir teisinga, o aukščiausio rezultato siekiama atiduodant visas jėgas ir rodant pagarbą varžovui.

Po to, kai Lietuvos tautinis olimpinis komitetas pateikė mano kandidatūrą, buvo keli pokalbiai per „Zoom“ su TOK atstovais. Jie vertino pasiekimus, tam tikras patirtis, gal ir žmogiškas savybes. Kai buvau jų pasirinktas, dalyvavau tarptautiniuose valandos trukmės nuotoliniuose mokymuose su TOK atstovais, kurioje šią programą. Tai buvo greičiau supažindinimas su kursu, po kurio jie atsiuntė

visą medžiagą. LTOK liepos 12 d. planuoja renginį, per kurį reikės pasisakyti ir pasidalyti įgytomis žiniomis. Vėliau bus daugiau progų, kai teks pasinaudoti galimybe ir atsakomybe skleisti informaciją, kaip vengti situacijų, kur manipuluojama sporto rezultatais. Kol kas – tik šio didelio darbo pradžia“, – teigė S.Ritteris.

Paklaustas, ar žinių naujiems darbams įgijo ir LTOK organizuotuose sporto administratoriams skirtuose kursuose, olimpinis vicečempionas sakė: „Tikrai taip – man pasisekė, kad į juos pakliuvau ir gavau progą išklausti kursą. Įgijau vertingų žinių, kaip elgtis tam tikrais momentais, kai esu šioje pozicijoje – užimu federacijos generalinio sekretoriaus, arba kitaip sporto vadybininko, pareigas.

Labai patiko, kad lektorius Lauras Balaiša ne tik pateikė faktų, bet ir praktinių situacijų pavyzdžių. Kai teoriniai dalykai supinami su praktiniais, viską daug geriau įsisavini, pritaikai. Tos žinios pravers ir bendraujant su kolegomis, organizuojant ir vedant susirinkimus.

Be abejo, būna situacijų, kai padarau klaidų. Bet vadovaujuosi posakiu, kad klaidų nedaro tik tas, kuris visiškai nieko nedaro. Dirbu atsakingai, kartais nerimauju, kad kas nors gali nepasisiekti, bet tai juk normalu – viskam reikia patirties. Džiaugiuosi, kad aplinka labai palaiko, o aš visko sparčiai mokausi.“

Pasak S.Ritterio, kai jis profesionaliai sportavo, buvo sudėliotas labai aiškus kalendorius ir kiekvienos dienos režimas: kada keltis, valgyti, atlikti apšilimą prieš treniruotę – viskas kone minučių tikslumu: „Dabar nutinka įvairiausių dalykų, nelygu, koks darbų krūvis. Žinoma, yra tam tikros gairės – varžybų kalendorius, sportininkų pasirengimo planas, ataskaitų pateikimo terminai. Turiu įsipareigojimų, bet kartu reikia kurti strategiją, organizuoti visą federacijos veiklą. Pasikeitus gyvenimui reikia savidisciplinos, aiškiai planuoti laiką, nes jei tinkamai nesusidėliosi darbų, diena gali labai greitai pasibaigti ir pristigs joje valandų.

Paprastai yra tai, kad galiu būti nebūtinai gerai išsimiegojęs ar fiziškai išsiilsėjęs, kad gerai atlikčiau savo pareigas, o sportuojant poilsio režimas buvo labai svarbus. Prie naujo gyvenimo jau įpratau ir dieną susidėliojau lengviau, leidžiu sau ir pasportuoti, kartais tą padarau ir penktą rytą atsikėlęs, prieš darbus. Laisvalaikiui valandų irgi randu. Labai patogu, kad federacijos būstinė – Trakuose, visai netoli namų. Ir Vilniuje tenka dažnai būti, bet jis irgi šalia.“ ●





Olimpinis mėnuo

Lietuvos pradinukai penktus metus iš eilės dalyvavo Olimpinio mėnesio projekte, į kurį įsitraukė net 2,7 tūkst. klasių, arba daugiau nei 50 tūkst. vaikų iš visų Lietuvos savivaldybių, ir išbandė fizinio aktyvumo, sveikos mitybos, bendradarbiavimo bei emocinės sveikatos temų veiklas.

Susipažinti su kiekviena iš temų pradinukus kvietė pedagogai ir tėvai, kuriems buvo suteikta specialistų parengta medžiaga, skirta užsiėmimams per pamokas, pertraukas ir namuose.

„Džiaugiamės sėkmingai įgyvendinę jau penktą projekto sezoną, kuris įtraukė ne tik rekordiškai daug dalyvių, bet ir sportininkų bei visuomenėje žinomų žmonių. Pradinėse klasėse ugdomi pagrindiniai vaikų įpročiai visam gyvenimui, todėl labai svarbu parodyti tinkamą pavyzdį, paskatinti, ugdyti fizinį raštingumą bei sveiką gyvenimą nuo mažų dienų.

Noriu padėkoti projekto globėjai poniai Dianai Nausėdienei, iš kurios didelį palaikymą jaučiame ne tik mes, bet ir dalyviai. Taip pat sportininkams, kurie įkvėpia pradinukus savo pavyzdžiu, tėveliams bei nuoširdžiai dirbantiems pedagogams, kurie mato ir supranta projekto vertę bei aktyviai įsitraukia“, – dėkojo olimpinė čempionė, LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

”

Džiaugiamės sėkmingai įgyvendinę jau penktą projekto sezoną, kuris įtraukė ne tik rekordiškai daug dalyvių, bet ir sportininkų bei visuomenėje žinomų žmonių.





Šio projekto dalyviams susipažinti su temomis padėjo olimpiečiai: lengvaatletė Diana Zagainova, penkiakovininkė leva Serapinaitė, kanojų irkluotojas Henrikas Žustautas, baidarininkai Mindaugas Maldonis bei Andrejus Olijnikas, slidininkas Mantas Strolia, lengvaatletė Irina Krakoviak-Tolstika, taip pat boksasininkas Tadas Tamašauskas bei krepšininkė Laura Juškaitė.

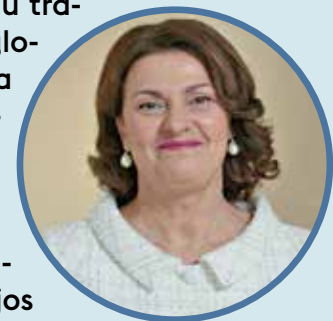
Sveikos mitybos pagrindų vaikai mokėsi kartu su kulinaru Gian Luca Demarco bei mitybos specialistu Artūru Sujeta, o emocinės sveikatos žinias gilino kartu su psichologe Asta Jakoniene.

Apie komandinio darbo ir pasitikėjimo vienas kitu svarbą vaikams pasakojo porinės keturvietės irkluočiai – Aurimas Adomavičius, Dominykas Jančionis, Giedrius Bieliauskas, Žygimantas Gališanskis bei komandos treneris Kęstutis Keblys, tinklininkės Monika Paulikienė ir Ainė Raupelytė, merginų ledo ritulio komandos „Hockey Stars“ narės Gabija Griniūtė, Gertrūda Gliožaitytė, Greta Baubaitė, Jonė Vaičiukienė, futbolo klubo „Žalgiris“ žaidėjai Saulius Mikoliūnas ir Edvinas Gertmonas bei krepšinio klubo „Rytas“ atstovai Margiris Normantas ir Gytis Radzevičius.

Iš karto po projekto atlikta dalyvavusių pedagogų apklausa parodė, kad bendras projekto vertinimas – 9,7 iš 10. Pedagogų žiniomis, absoliuti dauguma tėvų (69 proc.) vertina projekto kuriamą naudą vaikams. Beveik visi apklausoje dalyvavę pedagogai (98 proc.) gautą medžiagą planuoja naudoti ir ateityje bei ketina dalyvauti projekte kitais metais (97 proc.). ●

TRAUKĖ BURTUS

Olimpinio mėnesio pabaigą jau tradiciškai paminėjo projekto globėja, pirmoji šalies ponija Diana Nausėdienė. Per burtų traukimo ceremoniją ji padėjo išaiškinti laimingąsias klases, į kurias iškeliavo Lietuvos tautinio olimpinio komiteto bei Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos įsteigti prizai.



„Man labai smagu stebėti projekto augimą. Šiomet fizinio aktyvumo, sveikos mitybos, bendradarbiavimo ir emocinės sveikatos paslapčių pradinukai pirmą kartą mokėsi jau visose Lietuvos savivaldybėse. Ypač dėkoju savo klases Olimpino mėnesio keliu vedusiems pedagogams. Jūsų nuoširdus ir jaudinantis noras ugdyti ne tik išsilavinusius, bet ir sveikus, fiziškai bei emociškai raštingus, savimi ir draugais pasitikinčius mūsų mažuosius yra Lietuvos valstybės pagrindas ir šviesa“, – džiaugėsi D.Nausėdienė.

„LTeam“ konferencija



Kasmet rudenii įpusėjus Lietuvos tautinis olimpinis komitetas ir Lietuvos olimpinis fondas organizuoja renginį, suburiantį įvairių sporto šakų fanus ir profesionalus, – „LTeam“ konferenciją, vykusią jau šeštus metus.

Konferencijoje skirtingų sričių specialistai dalijasi aktuاليا informacija, skaito pranešimus įvairiomis su sportu susijusiomis temomis – pasakoja apie tai, kaip pagerinti treni-

ruočių efektyvumą, kaip susidoroti su kylančiais psichologiniais klausimais, padeda atrasti sėkmės raktą rinkodaros pasaulyje, moko komunikuoti socialiniuose tinkluose.

Iki tol penkerius metus vykęs kaip visiems besidominantiems sportu viešas renginys 2022-aisiais jis pakeitė formatą – tapo orientuotas į sportininkus, „LTeam“ narius.





6

metus LTOK ir LOF rengia „LTeam“ konferenciją.



Paskutinę spalio savaitę gausus jų būrys dalyvavo Druskininkuose LTOK ir LOF surengtuose mokymuose. „LTeam“ nariai klausėsi žinomo žurnalisto, laidų vedėjo ir į jvairius socialinius projektus aktyviai įsitraukiančio Edmundo Jakilaičio pranešimo apie tai, kaip svarbu išnaudoti savo žinomumą prisidedant prie įvairių projektų. Jo motyvuojantis pranešimas tema „Sporto lyderių galimybės veikti visuomenės ir šalies labui“ sudomino sportininkus, o pasidalijimas asmenine patirtimi tapo paskata pagalvoti apie dalyvavimą veiklose, kurios įkvepia gerbėjus ir visuomenę.

Išsamų pranešimą sportininkams pristatė rinkodaros specialistė Guoda Sakalauskienė. Kalbėdama apie tai, kaip pažinti savo internetinį dvynį, ji pasakojo apie savo asmeninio prekės ženklo puoselėjimo svarbą. Kiekvienas olimpietis daugeliui yra pavyzdys, kuriuo norisi sekti, kurio vardas gali tapti atskiru prekės ženklu, turinčiu stiprų įvaizdį ir reputaciją visuomenėje. Todėl svarbu tinkamai jį pozicijuoti internete, socialinėje medijoje.







”

Specialistai skaito pranešimus įvairiomis temomis – pasakoja apie tai, kaip pagerinti treniruočių efektyvumą, kaip susidoroti su psichologiniais klausimais.

Dar viena „LTeam“ konferencijos dalyviams aktuali tema – asmeninių finansų valdymas. Šia tema patarimais su sportininkais dalijosi verslininkė, finansų ekspertė Odetta Bložienė. Kaip efektyviai išskirstyti turimą uždarbį, kaip elgtis su nepastoviomis pajamomis, pinigiais laimėjimais, kaip išmokyti taupyti ir tikslingai įdarbinti pinigus – šios žinios reikalingos visiems.

Atskiru pranešimu savo srities naujoves pristatė Antidopingo agentūra, fotografas Gedmantas Kropis pamokė fotografavimo triukų. Susirinkusieji dalyvavo specialiame Pauliaus Ambrazevičiaus parengtame protmūšyje sporto tema. ●



Sutartis su „3D Motion Lab“

Lietuvos tautinis olimpinis komitetas ir Lietuvos olimpinis fondas 2022 m. pradėjo bendradarbiauti su biomechaninių tyrimų laboratorija „3D Motion Lab“.

Inovatyvi 3D judesio stebėsenos ir vertinimo laboratorija padeda identifikuoti silpnuosius aukšto meistriško sportininkų sveikatos rodiklius. Naudojant švedų kompanijos „Qualisys 3D“ prietaisus sportininkams atlieka ma eiseno ir laikysenos, bėgimo, funkcinų judesių analizę, pusiausvyros testas, reikalui esant skiriama individuali kineziterapija. Remdamiesi gautais rezultatais kompetentingi specialistai atletams užtikrina efektyvų sveikatos stiprinimo planą, pateikia rekomendacijų, kaip siekti geresnių sportinių rezultatų, padeda greičiau reabilituotis patyrus įvairias traumas.

„Partnerystė su tyrimų laboratorija „3D Motion Lab“ – svarbus žingsnis siekiant maksimalaus „LTeam“ sportininkų fizinio pasirengimo bei nepriekaištingos jų sveikatos užtikrinimo. Puikiai suprantame tyrimų svarbą – žinodami konkrečius rodiklius ir gaudami individualias specialistų rekomendacijas olimpiečiai galės efektyviau išnaudoti savo fizinės galimybes, tikslingiau treniruotis ir tausoti kūną“, – sakė su „3D Motion Lab“ bendradarbiavimo sutartį pasirašiusi olimpinė čempionė, LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

Laboratorijoje naudojama švedų kompanijos „Qualisys 3D“ vaizdo matavimo ir analizės įranga pagrįsta pažangiomis technologijomis, preciziškais biomechaniniais tyrimais ir diagnostika.

Žinodami konkrečius rodiklius ir gaudami individualias specialistų rekomendacijas olimpiečiai galės efektyviau išnaudoti savo fizinės galimybes.



„Tikiu, kad šio bendradarbiavimo naudą pajus visi „LTeam“ komandos nariai. Džiaugiamės, kad moderni 3D judesio stebėsenos ir vertinimo technologija leis prisidėti prie olimpiečių rezultatų gerinimo. Mūsų siekis – padėti jiems sportuoti efektyviai ir, svarbiausia, nepatiriant jokio skausmo ar papildomo diskomforto“, – sakė „3D Motion Lab“ vadovė Rūta Vilemienė.

Inovatyvi sistema fiksuoja judėjimo trajektorijas, esančias ant kūno kontrolinių taškų žymeklių, jas atspindi infraraudonaisiais spinduliais. Atliekant judesius sportininkas yra stebimas net iš vienuolikos skirtingų pusių – čia naudojamos devynios infraraudonųjų ir dvi vaizdo kameros, išdėstytos aplink tiriamąjį. Galiausiai gauti rezultatai perkeliama į virtualią erdvę, juos įvertina kineziterapeutas, kuris pateikia išvadą ir rekomendacijas, kaip būtų galima didinti sporto ar reabilitacijos efektyvumą. ●

Bėgimo, eisenos, laikysenos ir funkcinių judesių

3D BIOMECHANINIAI TYRIMAI

Sporto kino festivalis



Aštuntus metus Lietuvos tautinio olimpinio komiteto ir Lietuvos olimpinio fondo organizuojamas renginys lapkričio pradžioje atvėrė duris kino teatro „Pasaka“ lankytojams.

Per daugiau nei savaitę – nuo lapkričio 3 iki 10 d. „Pasakoje“ parodyti septyni filmai.

„Festivalio misija – parodyti, kad sportas gali būti labai įvairialypis. Tiek kalbant apie sporto šakas, tiek apie emocijas, kurios verda treniruočių salėje. Kinas – tai būdas per meną iš arčiau pažinti neatrastas rungtis, geriau suprasti jausmus, su kuriais susiduria ryškiausi atletai. Juk kiekvienas laimėjimas slepia nematomą sunkaus darbo pusę“, – sakė šį festivalį organizuojančio LTOK prezidentė, olimpinė čempionė Daina Gudžinevičiūtė.

Sporto kino festivalio programą vėl sudarė bene garsiausias Lietuvos kino kritikas ir apžvalgininkas Edvinas Pukšta. Jo tikinimu, atrinkti geriausias filmus nebuvo pati lengviausia užduotis, nes išskirtinių su sportu susijusių juostų 2022-aisiais pasirodė ištis nemažai.

Festivalio repertuarą sudarė septyni filmai. Trys iš jų dokumentiniai: „Aštuonios olimpinės vizijos“, „Angelai ant riedučių“, „Aliaskos tinklai“. Ir keturi vaidybiniai: „Spen-giančios ausys“, „Čempionas Zatopekas“, „Lemtingos lenktynės“, „Laisvė čiuožti“.



2022-ieji su LTOK



7

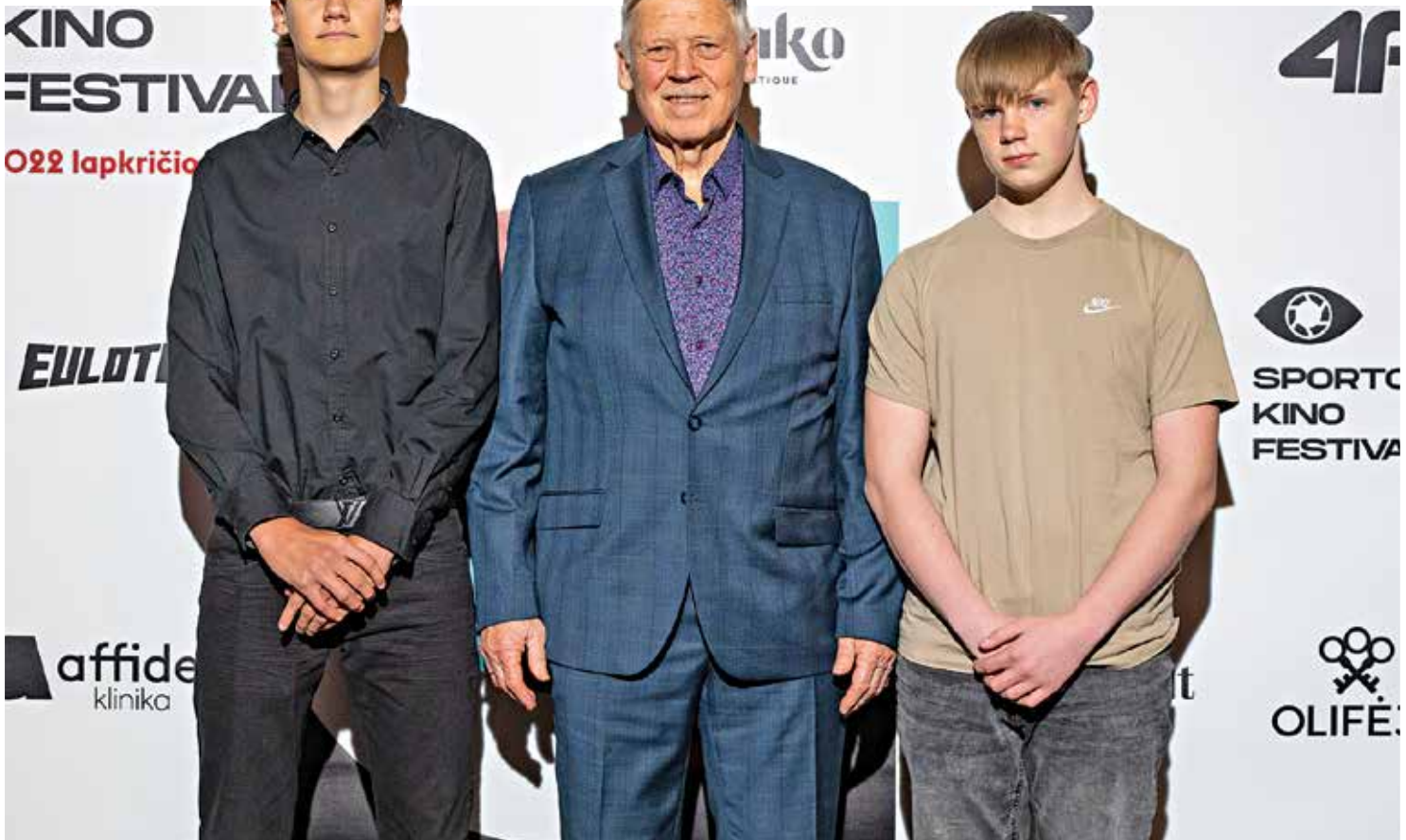
filmai per daugiau nei savaitę –
nuo lapkričio 3 iki 10 d. –
parodyti kino teatre „Pasaka“.



Filmas apie vasaros olimpinės žaidynes, organizuotas prieš 50 metų Vokietijoje, tapo Sporto kino festivalio atidarymo juosta – savaitę trukusį renginį šventiškai pradėjo „Aštuonios olimpinės vizijos“.

„Kasmet tampa vis sunkiau rasti tik specifinius sporto filmus – sporto kinas integruojasi į kitus žanrus, kitas temas ir tampa vis aktualesnis, vis dažniau matomas prestižiniuose kino festivaliuose, konkursinėse programose. Panašių filmų įvairovė ir pasiūla didėja, plečiasi ir auditorija – vadinamieji sporto filmai nebėra įdomūs tik profesionalams ar tam tikrų sporto šakų žinovams, jie įtraukia visus, kurie mėgsta kokybišką kiną“, – atkreipė dėmesį E.Pukšta.

2022-aisiais Sporto kino festivalis intrigavo artimiau pažinti rečiau Lietuvoje matomas sporto šakas, pamatyti, kuo gyvena skirtingų sporto rungtių atletai. Filmų istorijos pasakojo apie sinchroninius šuolius į vandenį nuo trampolino, ledo ritulį ant riedučių, krepšinį, bėgimą ir žiemos sportą – slidinėjimą, dailųjį čiuožimą. Filmų veiksmas žiūrovui leido pakeliauti nuo saulėtotosios Brazilijos iki atšiaurios Aliaskos, nuo demokratiškos Suomijos iki konservatyviojo Irano, susipažinti su čekų sporto favoritais, pamatyti 1972-aisiais vykusį Miuncheno olimpinį žaidynių užkulius.





Filmas apie vasaros olimpinės žaidynes, organizuotas prieš 50 metų Vokietijoje, tapo Sporto kino festivalio atidarymo juosta – savaitę trukusį renginį šventiškai pradėjo „Aštuonios olimpinės vizijos“.

Tuomet 1972-ųjų žaidynės daugeliui įsiminė ir dėl skaudžių įvykių, kai olimpinį kaimelį sukrėtė įkaitų drama, nusiėmusi vienuolikos Izraelio sportininkų ir Vokietijos policijos pareigūno gyvybes. „Aštuonios olimpinės vizijos“ atidarymo filmu buvo pasirinktas neatsitiktinai, jis tapo simboliu pagarba tuomet vykusiems įvykiams prisiminti.

„Skaudu ir sunku įsivaizduoti, kad per sporto varžybas gali nutikti kažkas panašaus. Šiandien tai jau tapo istorija. Kai ima atrodyti, kad nieko panašaus nebegali nutikti, prasideda karas ir jame žūsta sportininkai. Sportas privalo būti taika, jis siūlo varžytis, o varžovas nėra priešininkas“, – pristatydama festivalio atidarymo filmą lapkričio 3-įją sostinės kino teatre „Pasaka“ susirinkusiems svečiams jautriai kalbėjo D.Gudzinevičiūtė.

Sveikinimo žodį tarusi Izraelio ambasadorė Hadas Wittenberg Silverstein priminė, kad ankštus rugsėjo 6-osios rytas amžiams pakeitė daugelio izraeliečių gyvenimą, o



”

Festivalio misija – parodyti, kad sportas gali būti labai įvairialypis.







„teroro išpuoliai paliko didelę traumą ir baisią žinią, kad niekas ir niekada nėra apsaugotas nuo teroristų“.

Sporto kino festivalio atidaryme buvo galima sutikti ir tuomet, 1972-aisiais, Miunchene su geriausiais pasaulio atletais besivaržiusius Lietuvos olimpiečius – plaukikę Birutę Užkuraitytę-Statkevičienę bei lengvaatletį rutulio stūmiką Rimantą Plungę.

Po filmo peržiūros sportininkai pasidalijo prisiminimais ir papasakojo, ką jiems reiškė dalyvavimas prestižiškiausiame sporto renginyje, diskutavo apie tuomet patirtas emocijas ir įspūdžius.

Miuncheno olimpiečių prisiminimų klausėsi gausi sporto bendruomenė – atidarymo nepraleido ir raudonu kilimu žengė būrys gerų filmų išsilgusių svečių, tarp kurių – įvairių federacijų atstovai, treneriai, sporto gydytojai, olimpiečiai. Pavyzdžiui, Saulius Ritteris, Dovydas Nemeravičius, Martynas Džiaugys, Viktorija Senkutė, Mindaugas Maldonis, Modesta Morauskaitė, Diana Zagainova, Brigita Virbalytė, Smiltė Plytnykaitė, Gabrielė Leščinskaitė, Tomas Kaukėnas, Karolis Dombrovskis, Mykolo Alekno treneris Mantas Jusis ir daugelis kitų. ●

2022-ieji su LTOK

FESTIVALIO REPERTUARAS

Dokumentiniai filmai



„Aštuonios olimpinės vizijos“ („Visions of Eight“). Režisieriai Johnas Schlesingeris, Arthuras Pennas, Michaelis

Pflegharas, Claude'as Lelouchas, Milošas Formanas, Jurijus Ozerovas, Mai Zetterling, Konas Ichikawa).



„Aliaskos tinklai“ („Alaskan Nets“). Režisierius Jeffas Harasimowiczius.



„Angelai ant riedučių“ („Angels in the Rink“). Režisierius Samas Kalantari.

Vaidybiniai filmai



„Spengiančios ausys“ („Tinnitus“). Režisierius Gregorio Graziosi.



„Čempionas Zatopekas“ („Zatopek“). Režisierius Davidas Ondričekas.



„Lemtingos lenktynės“ („Posledni zavod“). Režisierius Tomasas Hodanas.



„Laisvė čiuožti“ („Free Skate“). Režisierius Roope'as Oleniu.



Pedagogų apdovanojimai

Gruodžio 6 d. Lietuvos Respublikos prezidentūroje tradiciškai pagerbti ir apdovanoti inovatyviausi, aktyviausi ir labiausiai nusipelnę ikimokyklinio ir bendrojo fizinio ugdymo pedagogai.

Šiais apdovanojimais siekiama padėkoti pedagogams už tai, kad jie reikšmingai prisideda prie fizinio aktyvumo skatinimo Lietuvoje, ugdo jaunąją kartą, vesdami inovatyviais metodais praturtintas pamokas, dirba su ugdymo įstaigų bendruomenėmis ir prisideda prie savo miesto, Lietuvos ar tarptautiniu mastu vykstančių renginių organizavimo.

Laureatus sveikino pirmoji ponija Diana Nausėdienė, švietimo, mokslo ir sporto viceministras Linas Obcarskas bei Lietuvos tautinio olimpinio komiteto prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

„Žaidybinio pobūdžio veiklos, tokios svarbios kiekvienam vaikui, ypač ikimokykliniu laikotarpiu, yra nuostabus patirties, savęs pažinimo ir geros nuotaikos šaltinis. Kartu tai puiki įžanga tinkamiems įpročiams formuoti. Pradėjus nuo žaidimų, o vėliau įpratus reguliariai sportuoti, judėjimas galiausiai tampa sąmoningu pasirinkimu. Sveika gy-

vensena tampa neatskiriama augančios asmenybės palydove. Stiprėja visi – vaikai ir suaugusieji, tėvai ir mokytojai. Stiprėja visuomenė, stiprėja ir mūsų valstybė“, – sveikindama pedagogus sakė D.Nausėdienė.

Per apdovanojimų ceremoniją pagerbta dešimt aktyviausių mokyklose ir ikimokyklinio ugdymo įstaigose dirbančių pedagogų. Nugalėtojus rinko kompetentinga komisija, kurią sudarė LTOK, Respublikinės ikimokyklinio ugdymo kūno kultūros pedagogų asociacijos (RIUKKPA) bei Lietuvos kūno kultūros mokytojų asociacijos (LKKMA) atstovai. Laureatai buvo apdovanoti organizatorių įsteigtais piniginiiais prizais ir vienietinėmis statulėlėmis.

„Šiandien apdovanojame pedagogus, kurių darbą kasdien lydi olimpinis šūkis: greičiau, aukščiau, tvirčiau – kartu. Jūsų aktyvumas ir nuoširdus noras nuolat tobulėti, savo žiniomis ugdyti sveikesnę, fiziškai raštingą visuomenę, asmeniui pavyzdžiu įkvėpti aplinkinius Lietuvai yra labai svarbus. Nuoširdžiai dėkoju kiekvienam iš jūsų už neįkainojamą darbą bei atsidavimą vaikams ir fiziniam aktyvumui“, – sakė LTOK prezidentė D.Gudzinevičiūtė.

Pagrindiniai šio konkurso kriterijai – mokytojų praktinė veikla ir indėlis į vaikų bei jaunimo fizinį aktyvumą, kūno kultūros ir sporto plėtrą 2020–2021 ir 2021–2022 mokslo metais. Pasak rinkimų organizatorių, vertinant mokytojų indėlį reikšmingos ne vien sportinės pergalės, bet ir aktyvumas ugdant kompetencijas, organizuojant renginius, inovatyvių metodų taikymas, darbas su ugdymo įstaigų bendruomenėmis ir kita veikla, prisidedanti prie fizinio aktyvumo skatinimo Lietuvoje.

„Fizinio ugdymo pedagogai dirba vienoje iš svarbiausių ugdymo sričių, nes be kokybiško fizinio aktyvumo ir puoselėjamos sveikatos mes nepasiektume sėkmės kitose srityse. Šiuolaikinį vaiką sudominti nėra paprasta, tačiau jūs dėl to stengiatės ir pasitelkę savo kūrybiškumą randate būdų tai padaryti. Nuoširdžiai dėkoju jums už tai“, – pedagogams dėkojo švietimo, mokslo ir sporto viceministras L.Obcarskas.

Visus susirinkusiuosius sveikino M.K.Čiurlionio menų mokyklos mokinys Pijus Česaitis, kuris smuiku atliko Nathano Milsteino kūrinį „Paganiniana“.

„Būti mokytoja pirmiausia man yra pasididžiavimas. Kai sulaukiau informacijos, kad esu išrinkta tarp laureatų, ne labai žinojau, kaip reaguoti. Šeima džiaugėsi, apkabino, didžiavosi, o aš dar kurį laiką nesupratau, kas atsitiko. Tačiau vėliau pajutau, kad man rieda ašaros. Tada supratau, kad šis apdovanojimas man – tai visų 35 metų darbo, įdėtų pastangų, meilės darbui, atsidavimo, užsispyrimo ir kolegų bei šeimos narių nuolatinio palaikymo įvertinimas. Esu labai dėkinga už šią papildomą motyvaciją“, – džiaugėsi



”

Jūsų aktyvumas ir nuoširdus noras nuolat tobulėti, savo žiniomis ugdyti sveikesnę, fiziškai raštingą visuomenę, asmeniniu pavyzdžiu įkvėpti aplinkinius Lietuvai yra labai svarbus.

Joniškėlio Gabrielės Petkevičaitės-Bitės gimnazijos fizinio ugdymo pedagogė Danguolė Venckuvienė.

„Šis įvertinimas man be galo malonus. Matyti savo vardą tarp visų laureatų – didelė garbė. Džiaugiuosi, kad šį apdovanojimą parvežu į savo ikimokyklinio ugdymo įstaigą, savo miestą – Raseinius. Mūsų miesteliui tai yra labai daug. Manau, kad esminis sėkmingo darbo elementas – mylėti savo darbą, tuomet žinių bagažas pildosi nepastebimai, o vaikai meilę fiziniam aktyvumui greit pajaučia ir perima. Dirbant su vaikais reikia nebijoti ir pačiam bent trumpam tapti vaiku – fizinio raštingumo ugdymui labai svarbus judėjimo džiaugsmas, tad linkiu nepamiršti jo nuolat puoselėti“, – po apdovanojimų sakė Raseinių lopšelio-darželio „Liepaitė“ fizinio ugdymo pedagogė Diana Pečiulienė.

Projektą inicijuoja bei organizuoja LTOK, ŠMSM, LKKMA ir RIUKKPA. ●



LAUREATAI

Sonata Jonauskienė (Kauno lopšelis-darželis „Klausutis“ ir Kauno lopšelis-darželis „Spindulys“)

Diana Pečiulienė (Raseinių lopšelis-darželis „Liepaitė“)

Indrė Jurgaitienė (Šiaulių lopšelis-darželis „Rugiagėlė“)

Eirūnė Žuklevičienė (Kauno lopšelis-darželis „Varpelis“)

Ieva Pavlovskienė (Kauno lopšelis-darželis „Vyturėlis“)

Irutė Juršėnaitė (Vilniaus Palaimintojo Teofiliaus Matulionio gimnazija)

Laura Sekmokaitė (Vilniaus „Saulės gojaus“ mokykla)

Danguolė Venckuvienė (Joniškėlio Gabrielės Petkevičaitės-Bitės gimnazija)

Erika Rusonienė (Alytaus Dzūkijos mokykla)

Jolita Gvergždienė (Lietuvos sporto universiteto Kėdainių „Aušros“ progimnazija)



Lietuvos sporto apdovanojimai



Raudonas kilimas, daugiau nei 800 šventiškai pasipuošusių svečių ir dėmesys sporto pasaulio geriausiems. Gruodžio 21-osios vakarą parodų ir kongresų centre „Litexpo“ vyko prestižiniai Lietuvos sporto apdovanojimai, kuriuose pagerbti labiausiai nusipelnę olimpinio ir paralimpinio sporto atletai, jų treneriai.

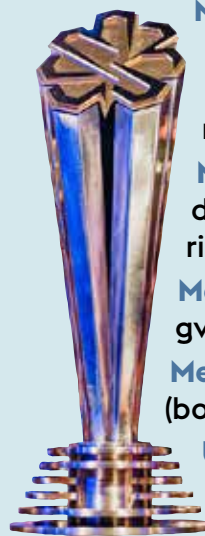
Apdovanoti geriausius šalies sportininkus prieš didžiąsias metų šventes jau tapo gražia tradicija. Šis Lietuvos tautinio olimpinio komiteto organizuojamas renginys vyksta nuo 1994-ųjų ir jau antrus metus iš eilės – drauge su Lietuvos paralimpiniu komitetu (LPAK) bei Švietimo, mokslo ir sporto ministerija (ŠMSM).



Žmonės su negalia yra neatsiejama ir svarbi visuomenės dalis, kuri yra talentinga, darbšti ir laiminti.

LAUREATAI

Olimpinis sportas



Metų sportininkė: Rūta Meilutytė (plaukimas)

Metų sportininkas: Mykolas Alekna (lengvoji atletika)

Metų komanda: Mindaugas Maldonis ir Andrejus Olijnikas (baidarių irklavimas)

Metų treneris: Mantas Jusiš (lengvoji atletika)

Metų proveržis: Gabrielė Stonkutė (boksas)

Už viso gyvenimo nuopelnus: Jurijus Moskvičiovas (šiuolaikinė penkiakovė)

Paralimpinis sportas

Metų sportininkė: Raimeda Bučinskytė (šaudymas)

Metų sportininkas: Edgaras Matakas (plaukimas)

Metų komanda: Lietuvos vežimėlių krepšinio rinktinė

Metų treneris: Algis Mečkovskis (dziudo)

Metų proveržis: Gabrielė Čepavičiūtė (plaukimas)



2022 m. renginyje įteikta vienuolika apdovanojimų, iš kurių penki skirti olimpinio, penki – paralimpinio sporto laureatams bei išskirtinis apdovanojimas „Už viso gyvenimo nuopelnus“. Tiek olimpinio, tiek paralimpinio sporto laureatai vertinti Metų sportininko, Metų sportininkės, Metų komandos, Metų trenerio (-ės) ir Metų proveržio kategorijose.

Pasveikinti laureatų į „Litexpo“ susirinko gausi sporto bendruomenė – ne tik atletai, jų komandos, sporto federacijų nariai, bet ir švietimo, mokslo, kultūros atstovai, politikai, diplomatai.

„Lietuvos sporto apdovanojimai tradiciškai vainikuoja dar vienus aktyvius ir turiningus metus, o šis renginys – puiki





proga padėkoti visiems sportininkams, jų treneriams, pasidžiaugti kiekvieno jų pasiekimais. Tęsiame gražią tradiciją vienoje scenoje pagerbdami ir olimpiečius, ir paralimpiečius. Šis dviejų komitetų bendradarbiavimas – pavyzdys, kad sportas yra stipri vienijanti jėga“, – sakė LTOK prezidentė, olimpinė čempionė Daina Gudžinevičiūtė.

Tarpusavio bendradarbiavimu džiaugėsi ir LPAK prezidentas Mindaugas Bilius. Pasak jo, sportas yra ledlaužis, sėkmingai keičiantis žmonių gyvenimus ir prisidedantis prie sveikesnės, stipresnės ir pilietiškesnės visuomenės kūrimo.

„Žmonės su negalia yra neatsiejama ir svarbi visuomenės dalis, kuri yra talentinga, darbšti ir laimingi. Tai įrodo Lietuvos sporto apdovanojimai – šventė, per kurią paralimpiečiai rikiuojasi greta olimpiečių ir visi drauge įkvepia

2022-ieji su LTOK





Lietuvos žmonės siekti daugiau, svajoti drąsiau, nepaisyti dirbtinių stereotipų. Čia mes išvien kuriame geresnę mūsų šalies ateitį“, – sakė M.Bilius.

Šventinį vakarą sportininkų laimėjimais džiaugėsi ir švietimo, mokslo ir sporto ministrė Jurgita Šiugždinienė. „Sporto pergalės neatsiranda iš niekur – už jų visada stovi sportininko valia, pasišventimas, ilgos valandos kantraus darbo ir, žinoma, treneris. Dėkui visiems sportininkams, po jūsų pergalių mes visi jaučiamės dideli ir stiprūs“, – dėkojo ministrė.

Metų sportininku tapo pasaulio vicečempionas ir Europos čempionas disko metikas Mykolas Alekna. Jo tėvas, dukart olimpinis čempionas Virgilijus Alekna geriausiu Lietuvos sportininku yra tapęs net keturis kartus.

Geriausia sportininkė pripažinta į sportą po beveik trejų metų pertraukos grįžusi plaukikė Rūta Meilutytė. Ji 2022 m. olimpinėje 100 m krūtine rungtyje iškovojo pasaulio ir Europos čempionatų bronzą ir tapo neolimpinės 50 m krūtine rungties pasaulio ir Europos čempione. R.Meilutytė geriausia šalies sportininkė išrinkta jau penktą kartą. Prieš tai jai šis titulas atiteko 2012, 2013, 2014 ir 2018 m.

R.Meilutytei skirtą apdovanojimą atsiėmė trenerė Rasa Duškinienė.

Metų komanda išrinkti dvivietės baidarės irklotojai Mindaugas Maldonis ir Andrejus Olijnikas, kurie pasaulio čempionate irklodami 500 m distanciją iškovojo sidabrą, o Europos čempionate – bronzą.



Tarp jo auklėtinių – olimpinė čempionė ir vicečempionė Laura Asadauskaitė-Zadneprovskienė, dvejų olimpinių žaidynių medalininkas Andrejus Zadneprovskis, olimpinis vicečempionas Edvinas Krungolcas, olimpinių žaidynių prizininkas Justinas Kinderis.

Šventinį vakarą buvo patikėta vesti patyrusiems televizijos grandams – žodžio kišenėje neieškantiems Mindaugui Stasiuliui ir Jurgitai Jurkutei. Renginio muzikinės programos dalyviai – žinomi šalies atlikėjai, tarp kurių Monika Linkytė, Vaidas Baumila, Giedrė Kilčiauskienė, „The Roop“ ir violončelėmis bei būgnais grojantis klaipėdiečių trio „Voiceless“, pagal kurio atliekamą muziką scenoje pasirodė Alytaus šokių studijos „Aušrinė“ šokėjos.

Apdovanojimus teikė žinomi visuomenės veikėjai, scenos žvaigždės.



Metų treneriu tapo pasaulio vicečempiono ir Europos čempiono M.Aleknos treneris Mantas Jusis.

Metų proveržio nominacijos nugalėtoja – boksininkė Gabrielė Stonkutė, iš Europos jaunimo (iki 22 m.) čempionato parvežusi bronzos medalį, tapusi neolimpinės svorio kategorijos iki 81 kg pasaulio ir Europos čempione. Sportininkė negalėjo atvykti į iškilmes, tad jos apdovanojimas įteiktas treneriui Vidui Bružui.

2022 m. išskirtinis apdovanojimas „Už viso gyvenimo nuopelnus“ atiteko vienam žymiausių Lietuvos šiuolaikinės penkiakovės trenerių Jurijui Moskvičiovui, kuris ne tik ruošė aukščiausius apdovanojimus šaliai pelniusius sportininkus, bet taip pat jiems įskiepijo meilę sportui ir trenerio darbui.

Prieš paskelbdamas geriausių parolimpinio sportą komandą žurnalistas Edmundas Jakilaitis prakalbo apie geriausių pasaulio komandą. Ja pavadino su Rusijos agresija kovojančią Ukrainos tautą.

„Geriausia pasaulyje komanda nepavargsta, nesustoja ir nenusileidžia. Geriausia pasaulyje komanda žino, kodėl kovoja – už savo laisvę ir už savo mylimųjų gyvybes. Geriausia pasaulyje komanda nėra vien kariai ar kariai savanoriai. Geriausioje pasaulio komandoje yra ir geriausi Ukrainos atletai, kurie tik prasidėjus karui, atskirai ar išstomis komandomis, išėjo į karą su ginklu rankose ginti savo tėvynės. Yra žuvusių mūšio lauke atletų ir trenerių. Ir jie niekada nesustos, niekada nepasiduos ir niekada nepavargs.“



2022-iejī su LTOK



Tad kviečiu ir mus niekada nepavargti, niekada nesustoti remiant stipriausią ir geriausią pasaulyje komandą“, – ragino E.Jakilaitis.

Olimpinio sporto nominantai buvo paskelbti lapkričio pabaigoje, juos rinko Lietuvos sporto apdovanojimų taryba, sudaryta iš Švietimo, mokslo ir sporto ministerijos, Lietuvos tautinio olimpinio komiteto, Lietuvos paralimpinio komiteto, Lietuvos sporto žurnalistų federacijos, Lietuvos sporto federacijų sąjungos, Lietuvos savivaldybių sporto padalinių vadovų asociacijos, Lietuvos olimpinio fondo, LTOK sportininkų komisijos atstovų.

Tarybos balsas sudarė 80 proc., likusius 20 proc. lėmė visuomenė – už savo favoritus iki gruodžio 12 d. buvo galima balsuoti LTOK interneto puslapyje.

Paralimpinio sporto laureatus išrinko Lietuvos paralimpinio komiteto Vykdomasis komitetas. ●



Šventinė tradicija



„**D**žiaugiuosi, kad jūs neužmirštate mūsų ir atvykstate, o mums garbė kartu su jumis paminėti gražiausias metų šventes“, – kreipdamasi į skirtingų kartų olimpiečius sakė LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

Olimpinė čempionė gruodžio 20 d. tradiciškai su artėjančiomis šventėmis pasveikino Lietuvos olimpiečių asociacijos (LOA) narius.

„Šią tradiciją – susitikti prieš šventes – kartu puoselėjame jau daug metų. Jūs esate labai svarbi Lietuvos olimpinės istorijos ir olimpinės šeimos dalis, todėl be galo džiaugiuosi kaskart galėdama kiekvienam iš jūsų paspausti ranką, aptarti sporto aktualijas ir rezultatus, pasveikinti su gražiausiomis metų šventėmis. 2023-iaisiais mums visiems linkiu santarvės, sveikatos ir taikos“, – sakė D.Gudžinevičiūtė.



Tą dieną LTOK rinkosi olimpiniai čempionai, medalininkai, žinomi olimpiečiai ir sporto veteranai – LOA nariai. Jiems buvo įteiktos simbolinės LTOK dovanos.

„Šio kalėdinio susibūrimo laukiame kasmet. Turbūt galėtume ir dažniau susitikti, bet žinome, kad LTOK visus surinks prieš Kalėdas. Tai proga kartu pabūti, pasėdėti, pasikalbėti, pasidalyti prisiminimais“, – sakė pirmoji Lietuvos plaukikė, dalyvavusi olimpinėse žaidynėse, LOA viceprezidentė Birutė Statkevičienė.

Tradiciškai prieš didžiąsias šventes susirinkę olimpiečiai ne tik aptarė asociacijos veiklą, bet ir pasidalijo ateities projektų idėjomis.

„Praėję metai buvo sunkūs, bet nebūtume olimpiečiai, jei neįveiktume iššūkių. Galime pasidžiaugti, kad atlikome

beveik visus suplanuotus darbus, o kitais metais laukia dar daugiau idėjų“, – sakė LOA prezidentė, olimpinė čempionė Lina Kačiušytė.

Ji pasidžiaugė įgyvendintu Pasaulinės olimpiečių asociacijos (WOA) projektu „Truputėlis namų šilumos Ukrainos vaikams“. Viena šio projekto iniciatorių – LOA viceprezidentė B.Statkevičienė, kuri į renginį atvyko su regėjimo negalią turinčiu auklėtiniu Simonu Žvirbliu. Vos ilgiau nei metus sportuojantis 15-metis jau dabar džiugina rezultatais, o B.Statkevičienė jauną sportininką regi 2024 m. paralimpinėse žaidynėse.

2003 m. įkurta Lietuvos olimpiečių asociacija siekia propaguoti olimpinis idealus, Olimpinės chartijos nuostatas ir kilnaus elgesio principus, tęsti olimpinio sporto tradicijas. ●

Ažuolas pakeitė įvaizdį

Lietuvos olimpinės komandos talismanas Ažuolas pakeitė rūbą – 2023-iusius visų pamėgtas personažas pasitinka stilingai atsinaujinęs. Tokia Ažuolo transformacija tapo simboliu prieš artėjančią sukaktį – pavasarį „LTeam“ prekės ženklas minės dešimtąsias metines.

„Per pastarąjį dešimtmetį Ažuolas tapo neatsiejama „LTeam“ ir visos olimpinės komandos dalis, be jo jau sunku įsivaizduoti bet kurį Lietuvos tautinio olimpinio komiteto ar Lietuvos olimpinio fondo organizuojamą renginį, projektą, tiek vaikams, tiek suaugusiesiems jis tapo patraukliu įvairių švenčių ar žaidynių dalyviu“, – sakė LTOK prezidentė Daina Gudžinevičiūtė.

Itin lietuvišką Ažuolo vardą talismanui išrinko sporto gerbėjai, stilizuotas ažuolo lapas jau nuo 2013-ųjų naudojamas „LTeam“ prekės ženklo logotipe. Pasak LTOK prezidentės, tai svarbią žinutę nešantis stiprybės, tvirtumo, ilgaamžiškumo ir vieningos tautos simbolis.

„LTeam“ reprezentuoja Lietuvą visame pasaulyje, šiuo ženklu pažymėtą aprangą sportininkai vilki svarbiausiose varžybose – Europos ir pasaulio čempionatuose, Europos ir olimpinėse žaidynėse. Prekės ženklas itin svarbus formuojant Lietuvos sporto įvaizdį užsienyje, populiarinant Lietuvos sportininkus šalyje ir visame pasaulyje. „LTeam“ įvairiomis veiklomis skatina visuomenės fizinį aktyvumą, ypač daug dėmesio skiriama vaikams ir jaunimui“, – pabrėžė D.Gudžinevičiūtė. ●

2022-ieji su LTOK





